

那覇市要介護者重度化防止等ケアマネジメント研究会での各職種の視点について

高齢者のQOLの向上を目指すために重度化防止の視点を重視しながら（改善可能な点について見出しながら）各分野毎からのアドバイス提案をお願いします。また、自助・互助・共助での支えが可能な限り活用できるような視点も持ちながら各分野毎の提案をお願いします。

提案をする中で、介護支援専門員の育成（アセスメント力）の場でもありますが、その中でやる気を出させる提案をお願いします。

職 種	専門職としての視点について
医 師	<ul style="list-style-type: none"> ・疾患の症状について 疾患の症状、治療、見通し 機能訓練等の場合のリスク管理について
理学療法士 作業療法士	<p>～生活のしづらさの原因を読み取りながら～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・転倒予防 転倒が多い場合や転倒での骨折の既往がある場合の原因を確認 その原因からの工夫や、訓練などの提案 ・痛みに対して 痛みの原因からの工夫や訓練などの提案 ・脳卒中後遺症や廃用症候群の予防 身体改善のみだけではなく生活機能（生活行為）の向上への提案 環境面（住宅環境・補装具・補助具）への提案 ・認知症への対応について 予防の工夫についての提案 生活の中での工夫についての提案 ・成功例の紹介 近似したケースの成功例を紹介する
薬剤師	<ul style="list-style-type: none"> ・内服管理について（服薬支援） 薬の作用について 定期薬や頓服薬などの飲み方や管理の仕方について提案 飲み合わせについて 内服の副作用について ・薬がADL・QOLに及ぼす影響について（患者支援） 具体例：食事・排泄・運動・睡眠・認知に与える影響
言語聴覚士 歯科衛生士	<ul style="list-style-type: none"> ・口腔ケアの必要性について 歯や義歯のケアについてのアドバイス 事例よっての具体的な口腔ケアについての提案 受診の必要性など（訪問診療なども含め） ・誤嚥性肺炎の予防策について 誤嚥性肺炎の危険性がないか 事例よっての具体的予防策について ・発音、咀嚼、嚥下機能について 機能の向上のための運動メニューの提案
管理栄養士	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活習慣をみて 診断(データ値)、BMI、咀嚼、嚥下機能などから、具体的な改善を提案 糖尿病や高血圧について、具体的な成功例を紹介 低価格食品や惣菜などを、自宅でひと手間かける工夫などの提案
主任介護支援専門員	<ul style="list-style-type: none"> ・アセスメントについて ・目標設定について ・サービスについて

＜司会進行＞

※給付適正化点検員（ケアプラン点検指導担当）が行う。

- ・目的を意識しながらすすめていく。
- ・各講師が発言できるようにすすめていく。

ちゃーがんじゅう課職員（研究会事務局）

給付適正化担当職員とケアプラン点検指導担当職員が参加する
進行で目的からブレていかないかを確認しながらサポートしていく。
介護保険の視点について（介護保険法第2条・第4条）