

那覇市認知症カフェ



那覇市では、認知症への理解を促し、認知症の方やその家族、また地域の方の居場所づくりの場、また支援者や専門職種が連携する場として、認知症カフェを開催しています。認知症カフェでは、くつろいだり、認知症の講話を聴いたり、認知症予防の脳トレや運動などを行っています。各カフェで、施設や店舗と連携しながら、オリジナルなプログラムを展開しています。どうぞ、お立寄り、お楽しみください。

認知症カフェって何をするとこる？

●くつろぐ場 ●認知症について学ぶ場 ●つながる場 ●認知症予防の運動など

★随時更新予定ですが、場所や内容等のお問い合わせは、各開催場所の連絡先をお願いします。また、初めて訪れる際は事前にご連絡をお願いします。

※避難準備・高齢者等避難開始発令時は中止させて頂きます。ご了承ください。



No	カフェの名前	開催場所	開催日時	料金(飲み物付)	地域包括支援センター	連絡先・担当
1	オレンジカフェ	地域包括支援センター石嶺 (首里石嶺町2-97-1)	第3土曜日 午後2時から午後3時30分	100円	地域包括支援センター 石嶺	098-886-7987 上原
2	さんて・カフェ	就労継続支援事業 アトリエ種子 (首里平良町1-32-1)	第1土曜日 午前10時から正午	150円	地域包括支援センター 大名	098-886-5177 千葉
3	かなさんどーカフェ	ソーシャルハウスあごら にじいろ食堂 (首里桃原町1-8)	第2金曜日 午前11時から午後0時30分	無料 (希望者のみ持ち帰り弁当代400円)	地域包括支援センター 城西	098-887-7700 仲間
4	BOOKブックこんにちは	識名小学校 地域連携室 (識名2-2-1)	第2金曜日 午後2時から午後4時	無料 (希望者のみコーヒー代50円)	地域包括支援センター 繁多川	098-963-6478 比嘉
5	認知症オレンジカフェ	にじの森文庫 (松川275-4 1階)	第2水曜日 午後2時から午後3時30分	100円	地域包括支援センター 松川	098-882-1622 照喜名
6	まつしまオレンジカフェ (もこもこ会)	地域包括支援センター松島 (古島2-16-25 1階)	毎週月曜日 午後2時から午後3時30分	100円	地域包括支援センター 松島	098-882-2266 伊波
7	まかびオレンジカフェ	真嘉比公民館 (真嘉比2-33-12)	第3火曜日 午前10時から午前11時30分	無料	地域包括支援センター 松島	098-882-2266 伊波
8	ゆんたく広場	古島自治会集会所 (古島2-21-1)	第3水曜日 午前10時30分から午前11時30分	無料	地域包括支援センター 松島	098-882-2266 伊波
9	かなさカフェ	かなさ保育園 2階 (那覇市長田2-28-40)	第2水曜日 午前10時30分から正午	100円	地域包括支援センター 識名	098-987-1010 平林
10	メモリーカフェ	安里一区公民館 (安里3-19-14)	第3水曜日 午後2時から	無料 (必要時徴収あり)	地域包括支援センター 安里	098-860-2211
11	笑顔花咲く フラワーカフェ	地域包括支援センター古波蔵 (古波蔵4-7-5 古波蔵アパート 1階)	第1・第3火曜日 午後2時から午後3時30分	100円	地域包括支援センター 古波蔵	098-855-6254
12	ほっとうえまカフェ	地域包括支援センター国場 (字上間372 1階)	第4水曜日 午前10時から正午	100円	地域包括支援センター 国場	098-851-9308 仲地
13	おもいで の らcafe	地域包括支援センター新都心 (銘苅1-6-15 1階)	第4土曜日 午前10時から午前11時30分	100円	地域包括支援センター 新都心	098-941-2252 上里
14	あじゃオレンジカフェ(※ 休止中)	あけぼの園 (曙3-2-3)	第4木曜日 午後2時から午後3時	無料	地域包括支援センター 安謝	098-860-3747 安里
15	なないろカフェ	くもじ・にじいろ館 (緑ヶ丘公園集会所) (牧志1-6-55)	第2金曜日 午前10時から正午	100円	地域包括支援センター 泊	098-860-5121 知念
16	認知症予防 ニコニコカフェ	地域包括支援センター若狭 (若狭2-1-10)	第3火曜日 午後2時から午後3時30分	無料	地域包括支援センター 若狭	098-863-1165
17	にぎわいカフェ	地域包括支援センター城岳 (松尾2-16-45)	第3水曜日 午前10時から正午	100円	地域包括支援センター 城岳	098-863-3660 座波
18	まちぐわあカフェ	てる屋天ぶら店 (松尾2-8-43)	第2水曜日 午前10時から正午	100円	地域包括支援センター 城岳	098-863-3660 座波
19	オレンジカフェ アピタン(※開催場所調 整中)	(※開催場所調整中)	第3火曜日 午後2時から午後4時	100円	地域包括支援センター かなぐすく	098-852-0777
20	こもればいカフェ	こもればいの部屋 (小禄5-12-1)	第2火曜日 午後2時から午後3時30分	無料	地域包括支援センター 小禄	098-858-0096 金城
21	いちやり場cafe	エンカレッジ小禄保育園 学童クラブ (那覇市宮城1-18-1 エスタジオ小禄 2階)	第1木曜日 午後1時30分から午後3時	無料	地域包括支援センター 高良	098-859-6633 (要予約 定員7名) 伊佐