

# 那覇市認知症カフェ



那覇市では、認知症への理解を促し、認知症の方やその家族、また地域の方の居場所づくりの場、また支援者や専門職種が連携する場として、認知症カフェを開催しています。認知症カフェでは、くつろいだり、認知症の講話を聴いたり、認知症予防の脳トレや運動などをしています。各カフェで、施設や店舗と連携しながら、オリジナルなプログラムを展開しています。どうぞ、お立寄り、お楽しみください。

認知症カフェって何をするとところ？

- くつろぐ場 ●認知症について学ぶ場 ●つながる場 ●認知症予防の運動など

★随時更新予定ですが、場所や内容等のお問い合わせは、各開催場所の連絡先をお願いします。

※避難準備・高齢者等避難開始発令時は中止させていただきます。ご了承ください。



No	カフェの名前	開催場所	開催日時	料金	実施団体	連絡先	備考
1	オレンジカフェ	首里石嶺町2-13-1	第3土曜日 午後2時から午後3時30分	100円	包括支援センター 石嶺	098-886-7987	
2	カフェ やちむん	café 土の器 (首里石嶺町3-56)	第1土曜日 午前10時から正午	150円	包括支援センター 大名	098-886-5177	<a href="http://yuunanokai.or.jp/20240802_kc-z/">http://yuunanokai.or.jp/20240802_kc-z/</a> 
3	かなさんどーカフェ	ソーシャルハウス あごらにじいる食堂 (首里桃原町1-8)	第2金曜日 午前11時から午後12時30分	無料	包括支援センター 城西	098-887-7700	希望者のみ持ち帰り 弁当代400円
4	BOOKブックこんにちは	識名小学校クラブハウス (識名2-2-1)	第3金曜日 午後2時から午後4時	無料	包括支援センター 繁多川	098-963-6478	
5	あみあみカフェ	にじの森文庫 (松川275-4-1階)	第2水曜日 午後2時から午後3時30分	100円	包括支援センター 松川	098-882-1622	
6	まつしまオレンジ カフェ (もこもこ 会)	包括支援センター松島 (古島2-16-25-1階)	毎週月曜日 午後2時から午後3時30分	100円	包括支援センター 松島	098-882-2266	
7	まかびオレンジカ フェ	真嘉比公民館 (真嘉比2-33-12)	第3火曜日 午前10時から午前11時30分	100円	包括支援センター 松島	098-882-2266	
8	くわっちー会	包括支援センター松島 (古島2-16-25-1階)	第4金曜日 午前11時30分から 午後1時30分	無料	包括支援センター 松島	098-882-2266	※昼食は持参もしく は注文 ※注文ご希望の場合 は前日までに要連絡
9	かなさカフェ	かなさ保育園2階 (那覇市長田2-28-40)	第2水曜日 午前10時30分から正午	100円	包括支援センター 識名	098-987-1010	
10	HAPPYメモリーカ フェ	安里一区公民館 (安里3-19-14)	第3水曜日 午後2時から午後3時	無料	包括支援センター 安里	098-860-2211	 @HOUKATUASATO
11	笑顔花咲く フラワーカフェ	包括支援センター古波蔵 (古波蔵4-7-5-1階)	第1・第3火曜日 午後2時から午後3時30分	100円	包括支援センター 古波蔵	098-855-6254	
12	ほっとうえまカ フェ	包括支援センター国場 字上間372-1階	第4水曜日 午前10時から正午	100円	包括支援センター 国場	098-851-9308	
13	オレンジCAFEくく ば原	小規模多機能居宅介護事業所くくば 原 (国場927-1)	第2金曜日 (午後2時から午後3時30 分)	100円	包括支援センター 国場	098-851-9308	
14	オレンジCAFÉ 真地団地	真地団地自治会集会所 (那覇市真地277番地)	第4火曜日 午後2時から午後4時	100円	包括支援センター 国場	098-851-9308	
15	おもいでのでそら cafe	包括支援センター新都心 (銘苅1-6-15-1階)	第4土曜日 午前10時から午前11時30分	100円	包括支援センター 新都心	098-941-2252	
16	タイムカプセルカ フェ	あけぼの園(曙3-2-3)	第4木曜日 午後2時から午後3時	無料	包括支援センター 安謝	098-860-3747	
17	なないろカフェ	くもじ・にじいる館 (緑ヶ丘公園集会所) 牧志1-6-55	第2金曜日 午前10時から正午	100円	包括支援センター 泊	098-860-5121	

18	にこにこカフェ	包括支援センター若狭 (若狭2-1-10)	第3火曜日 午後2時から午後3時30分	無料	包括支援センター 若狭	098-863-1165	
19	にぎわいカフェ	包括支援センター城岳 (松尾2-16-45)	第3水曜日 午前10時から正午	100円	包括支援センター 城岳	098-863-3660	
20	まちぐわあカフェ	てる屋たぐら店 (松尾2-8-43)	第2水曜日 午前10時から正午	100円	包括支援センター 城岳	098-863-3660	
21	アフターアピタン さつきの間	デイサービスさつき荘2階 (宇栄原3-5-14)	毎月第2金曜日 午後1時30分から午後2時30分	無料	包括支援センター かなぐすく	098-852-0777	
22	ペリーカフェ	ペリー保育園近く古民家 (山下町31-24)	毎月第3火曜日 午後2時から午後4時	無料	包括支援センター かなぐすく	098-852-0777	
23	こもれびカフェ	こもれびの部屋 (小祿5-12-1)	第2火曜日 (午後2時から午後3時30分)	無料	包括支援センター 小祿	098-858-0096	
24	いちゃり場cafe	エンカレッジ小祿保育園学童クラブ (那覇市宮城1-18-1 エスタジオ小祿2階)	第1木曜日 午後1時30分から午後3時	無料	包括支援センター 高良	098-859-6633	
25	めぐみカフェ	ゆんたくばあめぐみ (首里儀保町1-37)	第3月曜日 午前10時30分から正午	無料	NPO法人グラン アーク	090-9887-4043	
26	もっとスマイルカ フェ	モスバーガー壺屋店 (壺屋2丁目24-14)	第4木曜日 午前10時から午前11時30分	店頭メ ニューカ ラ一品注 文	包括支援センター 安里	098-860-2211	※要事前申し込み

2024年6月現在

## 那覇市地域包括支援センター 18か所一覧

作成：那覇市役所 チャーがんじゅう課 TEL：098-962-9010

那覇市地域包括支援センターは、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員、認知症地域支援推進員などの専門職が常駐し、地域の関係機関と連携しながら、高齢者のみなさまが住み慣れた地域で、いきいきと安心して生活していくための、さまざまな支援を行う総合相談機関です。お気軽にご相談ください。

那覇市地域包括支援センター 石嶺	石嶺町2丁目・3丁目・4丁目 ☎886-7987 那覇市首里石嶺町2-13-1
那覇市地域包括支援センター 大名	石嶺町1丁目、赤平町、儀保町、久場川町、平良町、大名町 ☎886-5177 那覇市首里大名町1-43-2
那覇市地域包括支援センター 城西	池端町、大中町、金城町、寒川町、鳥堀町、当蔵町、桃原町、真和志町、山川町、赤田町、崎山町、汀良町 ☎887-7700 那覇市首里池端町1番地 102号
那覇市地域包括支援センター 繁多川	繁多川、識名2丁目・3丁目 ☎963-6478 那覇市繁多川3-4-18
那覇市地域包括支援センター 松川	大道、松川、三原1丁目・2丁目 ☎882-1622 那覇市松川301-4
那覇市地域包括支援センター 松島	末吉町、松島、真嘉比、古島 ☎882-2266 那覇市古島2-19-7
那覇市地域包括支援センター 識名	字寄宮、寄宮3丁目、長田、三原3丁目、上間1丁目、識名1丁目・4丁目 ☎987-1010 那覇市長田1-16-7 C-101号
那覇市地域包括支援センター 安里	安里、壺屋、牧志3丁目、樋川2丁目、寄宮1丁目・2丁目 ☎860-2211 那覇市安里1-7-3 7F
那覇市地域包括支援センター 古波蔵	与儀、古波蔵、樋川1丁目 ☎855-6254 那覇市古波蔵4-7-5 1F
那覇市地域包括支援センター 国場	国場、仲井真、真地、字上間、字識名 ☎851-9308 那覇市字上間372 ヤビクビル1F
那覇市地域包括支援センター 新都心	銘苅、天久1丁目・2丁目、おもろまち3丁目・4丁目 ☎941-2252 那覇市銘苅1-6-15 1F
那覇市地域包括支援センター 安謝	字天久、安謝(1丁目・2丁目含む)、曙、港町 ☎860-3747 那覇市安謝1-3-10 101号
那覇市地域包括支援センター 泊	おもろまち1丁目・2丁目、上之屋、泊、久茂地、前島1丁目・2丁目、牧志1丁目・2丁目 ☎860-5121 那覇市上之屋402-3 6F
那覇市地域包括支援センター 若狭	前島3丁目、松山、若狭、久米、辻、通堂町、西、東町 ☎863-1165 那覇市若狭2-1-10
那覇市地域包括支援センター 城岳	松尾、楚辺、壺川、旭町、泉崎 ☎863-3660 那覇市松尾2-16-45
那覇市地域包括支援センター かなぐすく	奥武山町、山下町、垣花町、字鏡水、鏡原町、住吉町、当間、赤嶺、安次嶺、大嶺、金城、田原1丁目、高良3丁目、宇栄原1丁目・2丁目・3丁目 ☎852-0777 那覇市鏡原町1-68
那覇市地域包括支援センター 小祿	字田原、田原2丁目・3丁目・4丁目、字小祿、小祿1丁目・4丁目・5丁目 ☎858-0096 那覇市小祿551-1
那覇市地域包括支援センター 高良	小祿2丁目・3丁目、字宇栄原、宇栄原4丁目・5丁目・6丁目、字高良、高良1丁目・2丁目、具志、宮城 ☎859-6633 那覇市宮城1-18-1 地下1F