



～いちゃい場カフェ～

♪どなたでも参加可能です♪

【日時】毎月第1木曜日 午後1時半～3時

【場所】那覇市地域包括支援センター高良の建物2階

(住所:那覇市宮城1-18-1 エスタジオ小禄2階)

※小禄宮城というほうの2階になります。

【内容】①認知症について学ぶ(認知症の理解)

②手工芸、体操、他(認知症予防・介護予防)

③ゆんたく(人と人とか繋がる場所)

【参加費】なし

【問い合わせ】那覇市地域包括支援センター高良

098-859-6633(伊佐)