

ココロとカラダに めぐみ カフェ

開催日：毎月、第3（月ようび）

10時30分～12時

参加費：100円

☀ 認知症予防に関する知識・家族介護での
心配・困りごと等について、介護経験者、認知
症ケア対応に関心、理解のある専門職やご近所
の支援者に、気軽につながる場です♪
月に1回ですが・・・
皆で、日々のココロとカラダに健やかな恵みと
なる時間を過ごしましょう♪

☀ うちな～黄金言葉 ☀

【病み～ねえ、病まんたんぐわあし、
いじ！ひやみかち、起きりよ～！】

🌻 プログラム紹介 🌻

10時30分～ 講師、参加者自己紹介♪

10時45分～ ココロとカラダほぐし体操等♪

11時～ ミニ講話会

「認知症に関するケア知識・対応等、互いに元氣に
なれる快護生活を目指した専門職からの講話。」

11時30分～ 【なんでもゆんたく会】

♡(´～`)♡ メグメグしながら、



☀ オレンジカフェ（認知症カフェ） ☀

認知症カフェの役割・目的

認知症の人
交流の場
心理的な安定

家族介護者
情報交換
負担の軽減

地域住民
認知症の理解
偏見の解消

専門職
学びの場
多職種連携

お問い合わせ 担当：阿波連
☎ 090-9887-4043

🌻 開催場所の住所 🌻

那覇市首里儀保町1-37

～地域の人々でつくる健康長寿サロン～

ゆんたくばあ～めぐみ
※裏面に地図あり！



住所：那覇市首里儀保町 1 - 37 1 階

★首里儀保駅から、
徒歩 4 分くらい♪
儀保交差点から
桃原農園向け直進で、
ラーメン屋通堂前を通
過、その隣のライオンズ
マンションと知念商店
の間の二股の道をライ
オンズマンション寄り、
直進 100m ほどで左
手に砂利の大きな駐車
場が見えてきます♪

🚗 無料駐車場 4 台有り。