

那覇市地域包括支援センター国場 認知症カフェ

ほっとうえま



まいつき

だい4 水曜日



10時—12時

〔開催プログラム例〕

- 認知症ミニ講話 20分
- ミニコンサート30分
- 手工芸 40分
- カフェタイム 30分

■認知症に関する個別相談。

(※別室にて専門職が対応します)

■参加料 100円 飲み物とお菓子がでます。



場所 那覇市地域包括支援
センター国場

開催日時 毎月第四水曜日
午前10時～12時

お問い合わせ先 098-851-9308
那覇市地域包括支援センター国場

参加者・運営パートナー 募集中!!

気軽に参加してみませんか？

認知症カフェとは？

認知症カフェは、認知症の人、家族介護者や友人、地域住民、そして専門職が、年齢や所属、地域に関係なく身近で入りやすい場所で開催されます。内容は、会話と対話によって人と人との繋がりが醸成され、そして常に認知症に関する情報を得ることができます。

認知症カフェの目的

認知症カフェには認知症の人、そして家族が専門的なサポートを受けることができなかった空白の期間を満たしていく役割があります。そして、地域の人々が認知症のことを理解し受け入れることを促進するためのアプローチでもあります。「認知症になっても安心して暮らせる地域」をそのカフェの中で作りだし、それが地域全体に波紋のように広がることを目指しています。

認知症カフェの目的は次のように考えられます。

- 情緒的なサポートが提供されることで、地域社会からの孤立を防ぎ、認知症の人と介護者の心理的負担の軽減に寄与します。
- 手段や情動的なサポートが提供されることで、適切なサービスや専門職と早期に繋がり、介護負担軽減や適切な支援により、地域や在宅生活の安定につながります。



お問い合わせ 地域包括支援センター国場
認知症地域支援推進員仲地 098-851-9308