

お気軽にお越しください



「オレンジカフェ」(認知症カフェ)

日時：毎月第3土曜日 14時～15時30分

場所：那覇市地域包括支援センター石嶺（石嶺2-97-11）*地図参照

内容：演奏会・講話・認知症予防体操・介護者の話し・他 **参加費 100円**

認知症カフェとは、「認知症の方とご家族、地域住民、専門職の誰もが参加でき集う場」と定義されています



●くつろぐ場



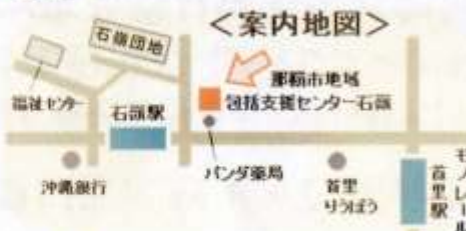
●認知症について学ぶ



認知症予防の運動など



●つながる場



＜お問合せ先＞

那覇市地域包括支援センター石嶺

住所：那覇市首里石嶺町2丁目97番1

電話：886-7987(担当:上原道代)

《認知症施策について、ちょっと紹介》

現在、高齢者の約4人に1人が認知症、またはその予備軍と言われています。
平成27年1月に策定された認知症施策推進総合戦略「新オレンジプラン」は、
**「認知症の人の意思が尊重され、出来る限り住み慣れた地域のよい環境で
自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指す」**
というものです。難しそうな内容ですが、認知症についての正しい理解を広め、
カフェを通して誰もがいきいきと過ごせる場の提供ができればと考えています♪

<認知症サポーター養成講座について>

認知症サポーターとは、認知症の方やその家族の「応援者」です。
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かく
見守ることがスタートです。「なにか」特別なことをする人ではありません。
※認知症サポーター養成講座についてのお問い合わせはお気軽に声かけください。
(担当：認知症地域支援推進員 上原 道代)

「認知症 みんなで見守る 地域で支える」



オレンジカフェ、認知症サポーターについてのお問い合わせは 那覇市地域包括支援センター石嶺 まで
(TEL: 886-7987)