



タイムカプセルカフェ

毎月第4木曜日

木曜日の午後、
ゆんたくしましょう♪



場所：あけぼの園 3階

（那覇市曙3-3-2）

★安謝交番向かい、安謝郵便局と琉球銀行の間

時間：午後2時～3時（1時間）

対象：天久・安謝・曙・港町にお住まいの方

※持ち物：飲み物持参お願いします



認知症をテーマにした集まりです。

くつろいだ雰囲気で

語りませんか。

参加をおまちしています

お問い合わせ：那覇市地域包括支援センター安謝
☎098-860-3747

開催日

2023年4月27日	10月26日
5月25日	11月30日
6月22日	12月28日
7月27日	2024年1月25日
8月24日	2月22日
9月28日	3月28日

内 容

- ・ 認知症に関する講話
- ・ コグニサイズ
- ・ 相談事
- ・ ゆんたく 等

集った皆さんと、過去と未来を行き来しながら一緒に、ひと時を過ごしましょう。