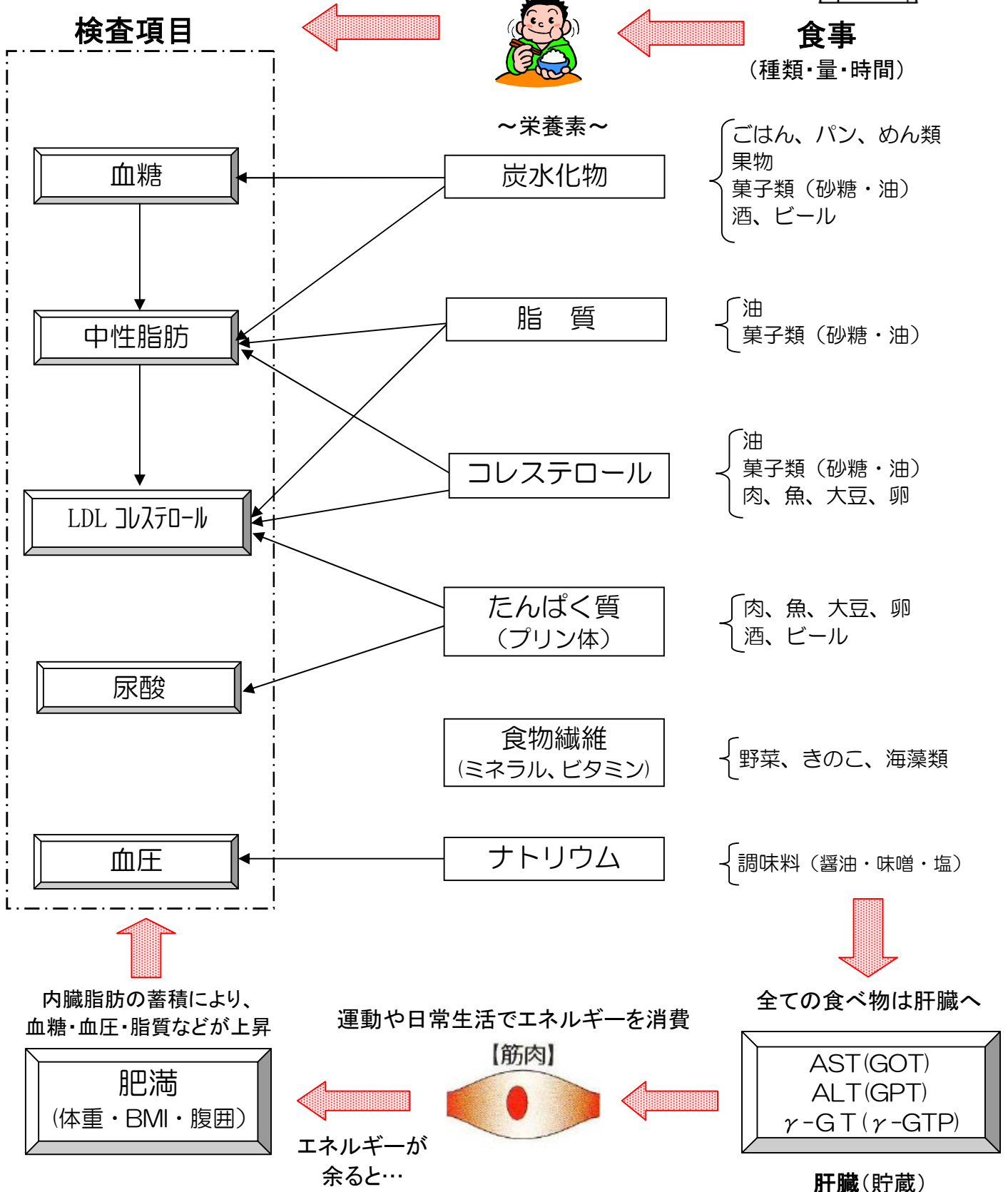


健診結果からあなたの食事内容を振り返ろう！！

日頃の食生活は検査項目に表れてきます。あなたの健診結果はどうでしたか？
基準値を超えている項目があれば、その要因となる食品をとり過ぎていないか振り返ってみましょう。



健診結果と食事との関係