

特定健診を受けよう! ~健診の必要性~

あなたが特定健診を受けない理由にあてはまるものはありますか?



忙しくて、健診に行く時間なんてありません!

あなたがもし、病気で倒れてしまったら…と考えてみてください。
職場や家庭で大切なあなただからこそ、健康を考えてほしいのです。
特定健診は1年に1度です。
誕生日に健診を受けるというような習慣づけをするのもいいですね。

私は若いし、どこも悪くないから必要ないわ



健診は若いから、健康だから、必要ないというものではありません。
生活習慣病には自覚症状はありません。異常を感じていなくても、体の中で少しずつ病気の芽がうまれている可能性もあります。



何か発見されたら怖いから、健診はイヤだ!!

健診を受けないで異常に気付かず、手遅れになってしまうことの方が、もっと恐ろしいのではないのでしょうか。
健診結果で異常値が見つかったとしても、特定健診課の専門スタッフ(保健師・管理栄養士)による生活習慣改善にむけてのサポートが受けられます。

私は、すでに治療中だから受けてません



治療中の方も、特定健診の対象者になります。
日頃の検査に腹囲測定は入っていますか?
腹囲測定は、内臓脂肪型肥満の判定に有用です。
内臓脂肪が蓄積すると、体に様々な悪影響を及ぼします。
主治医の先生とご相談のうえ、受診して下さい。

特定健診を受診されなかった27960人の市民を対象にアンケート調査を実施(H21年度)し、返信のあった3611人の方の結果に基づき作成しています。