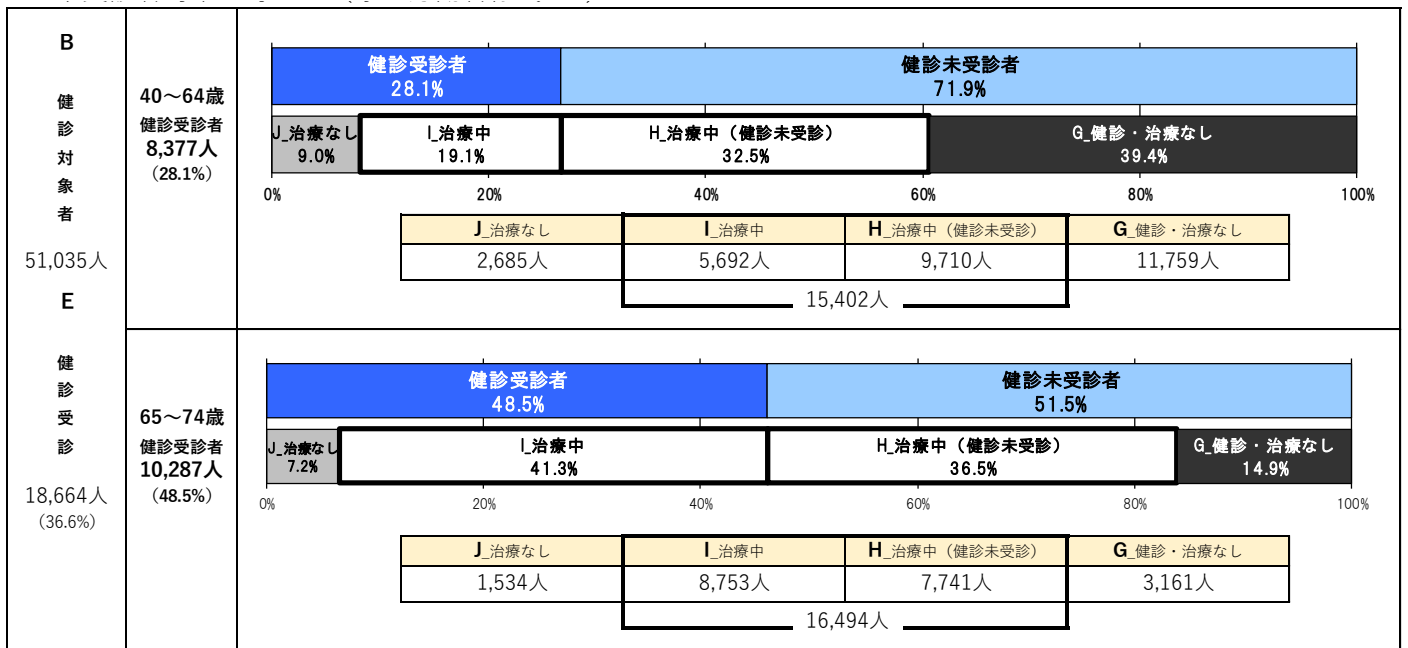
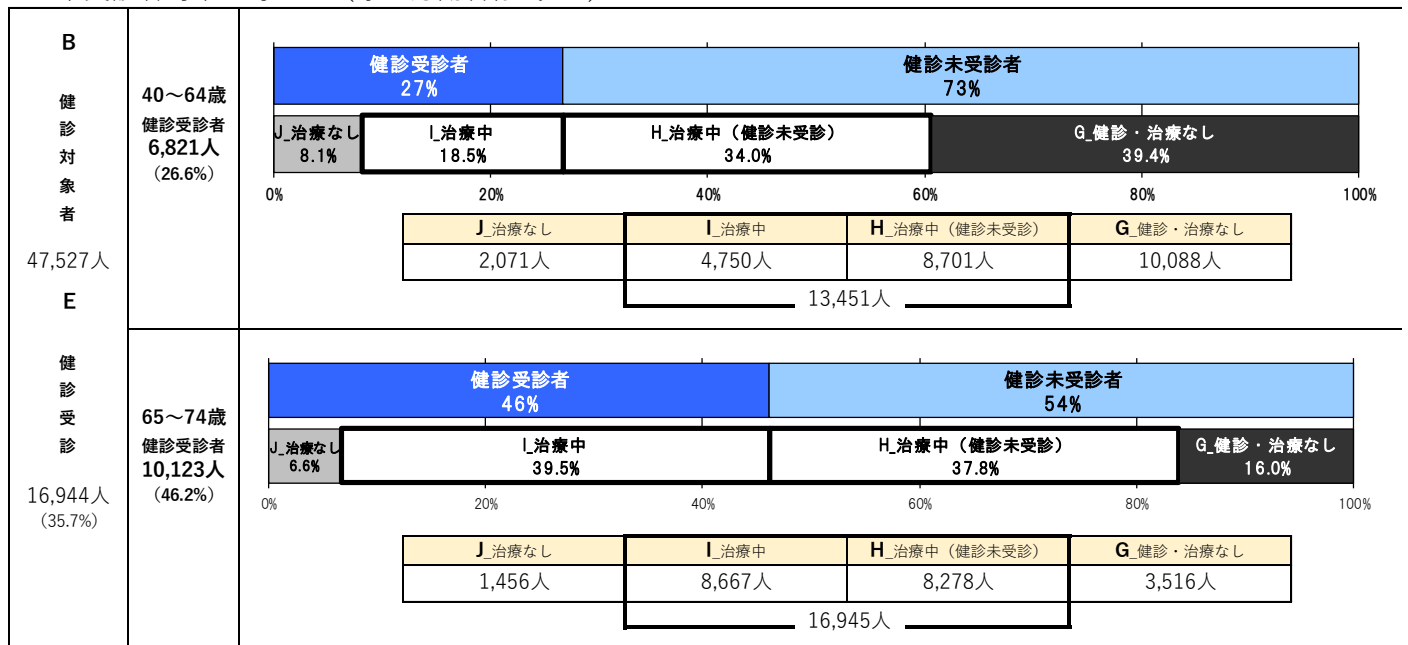


図表 15 未受診者対策を考える(厚生労働省様式 5-5)

(平成28年)



(令和元年)



用語説明集

〔トライアングル事業〕

特定健診未受診者のうち、約 6 割近くが生活習慣病歴有となっていることから、生活習慣病治療中の者で本人同意のもと、通院時において実施した検査結果をかかりつけ医から取得し特定健康診査の結果データとして活用する事業。平成 27 年度から実施

〔フレイル〕

要介護の一步手前の状態で「加齢により心身が老い衰えた状態」のこと。次の①～⑤のうち 3 項目以上当てはまる状態。①体重減少(半年間に 2 ～ 3 kg 以上)、②倦怠感(最近 2 週間で「疲れた」と感じる)、③歩行速度減少(1 秒に 1 m 未満)、④握力低下(男性 26kg 未満・女性 18kg 未満)、⑤活動量低下(1 週間に軽い運動も体操もしない)。

しかし、この状態ならば、適切な食事、運動、休養で健康に戻るとされている。

〔ハイリスクアプローチ〕

健康障害を引き起こす可能性のある集団の中から、より高いリスクを持っている人に対して働きかけ、病気を予防すること

〔ポピュレーションアプローチ〕

まだ高リスクを抱えていない集団に働きかけ、集団全体がリスクを軽減したり病気を予防したりできるようにすること

〔メタボリックシンドローム〕

内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化を発症するリスクの高い病態。