

# 会社で健康診断を受けた 40 歳以上の国保加入のみなさまへ

## 会社で受けた健診結果をご提供ください！

## 専門家による健康アドバイスが**無料**で受けられます。

あなたが今年度受けた会社の健診項目をご確認ください。

下記の「国保特定健診」の検査項目と同じであれば

会社の健診結果のご提供で「国保特定健診」を受診したとみなされ、

健康アドバイスを無料で受けられます。

管理栄養士・保健師・看護師による検査結果の説明と、健康相談、おひとりおひとりの生活にあった健康アドバイスはあなたの健康管理の強い味方です。

### ご提出の方法

#### 【方法1：スマホで提供】



QRコードからサイトにアクセス。  
簡単な問診に答えて、健診結果の画像を送信するだけで提供は完了です。

#### 【方法2：郵送・窓口で提供】

あなたが受けた今年度の会社の健診項目を右の口にチェックを入れてください。

すべてにチェックがつけば  
那覇市保健所 **098-853-7961**  
にまずはお電話ください！



#### 【健診結果提供後】

那覇市保健所で  
健診結果を詳しく解説！  
あなたにぴったりの健康  
アドバイスが**無料**で受け  
られます。



国保特定健診に必要な項目	
計測	
<input type="checkbox"/>	血圧
<input type="checkbox"/>	身長
<input type="checkbox"/>	体重
<input type="checkbox"/>	BMI（体格指数）
<input type="checkbox"/>	腹囲
	<small>身長と体重から計算できる</small>
血液検査	
<input type="checkbox"/>	中性脂肪
<input type="checkbox"/>	HDLコレステロール
<input type="checkbox"/>	LDLコレステロール
<input type="checkbox"/>	血糖
<input type="checkbox"/>	HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）
<input type="checkbox"/>	尿酸
<input type="checkbox"/>	AST（GOT）
<input type="checkbox"/>	ALT（GPT）
<input type="checkbox"/>	γ-GT（γ-GTP）
<input type="checkbox"/>	血清クレアチニン
<input type="checkbox"/>	eGFR
	<small>血清クレアチニンから計算できる</small>
尿検査	
<input type="checkbox"/>	尿たんぱく
<input type="checkbox"/>	尿潜血
<input type="checkbox"/>	尿糖
診察	
<input type="checkbox"/>	総合所見・総合判定
<input type="checkbox"/>	問診
	<small>再度確認します</small>

この事業へのご参加が那覇市国保特定健診受診率向上につながります。  
健診データは那覇市国保のみなさまの健康増進事業に役立ちます。