

※抜き取ってご覧下さい。

国保健診だより

2010年(平成22年)10月号

発行
那覇市役所
特定健診課
直通:862-0564

保存版

国保加入者の40~74歳の皆さん

特定健診

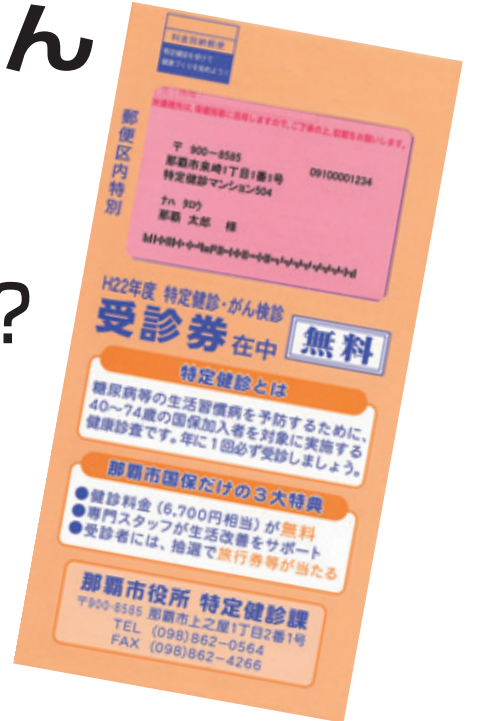
無料!

は受けましたか?

いよいよ **残り4ヶ月!!** お急ぎください

受診期間 ~平成23年1月31日まで

生活習慣病は自覚症状もなく進行するため、健診による早期発見が大切です。そのため年に1度は必ず特定健診を受けましょう。



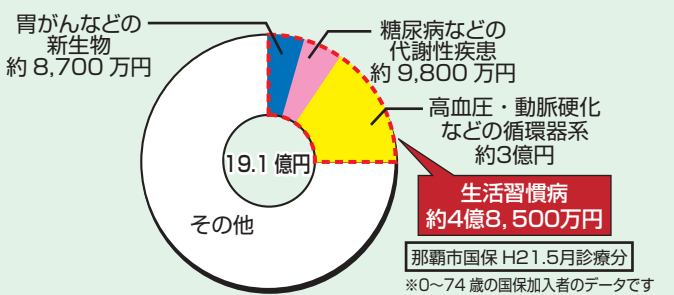
なぜ特定健診が必要なの?

現在、国民医療費が膨大になり、国民皆保険制度(注1)が維持できなくなる恐れが出てきています。そこで、医療費の3割近くを占める生活習慣病の予防に着目した「特定健診」がスタートしました。

生活習慣病は他の病気と異なり、食生活の改善や、日々の運動などで未然に防ぐことができる病気です。「特定健診」や「特定保健指導」を受けて健康的な生活習慣を身につけることにより、医療費の適正化につながっていきます。

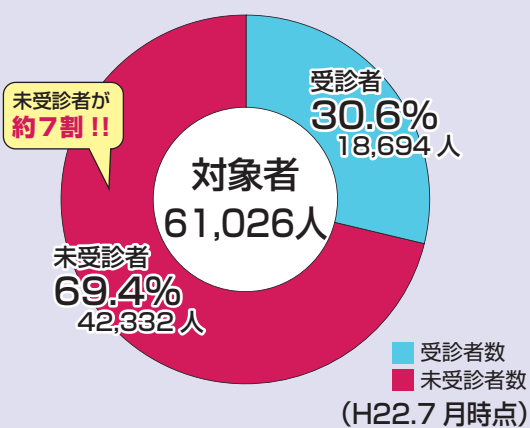
注1 国民皆保険制度とは、全ての人々が医療保険に加入することになっている制度です。病院受診の際、自己負担が3割で済んでいるのもこのためです。

1ヶ月の国保医療費に占める疾患別割合



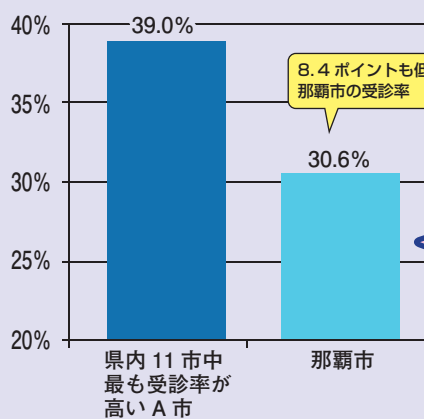
那覇市の医療費は1ヶ月で約19.1億円(H21.5月診療分)。そのうち、生活習慣病の占める割合は、約4億8,500万円となっています。

平成21年度的那覇市の受診率



平成21年度的那覇市の受診者数は、18,694人で、受診率は30.6%でした。平成20年度の受診率 22.5%と比較すると、約8ポイント上昇しましたが、平成21年度に目標とした41%には届きませんでした。

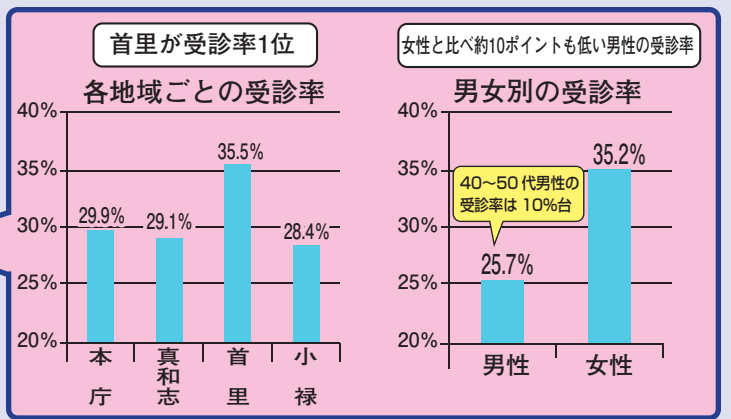
県内 A 市との比較



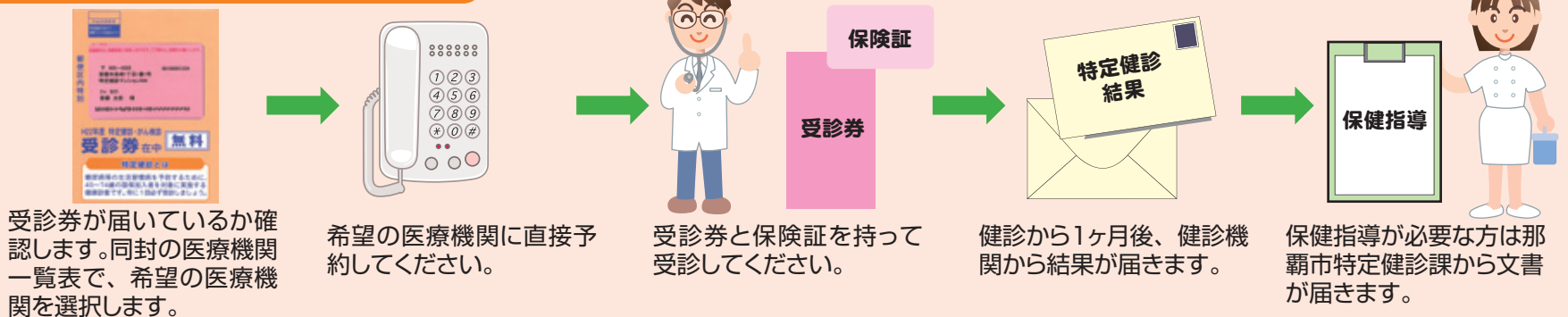
県内11市中最も受診率の高かったA市と比較すると、那覇市の受診率は8.4ポイントも低くなっています。

地区別の受診率を比較すると、首里地区が最も高く、続いて本庁、真和志、小禄の順となっています。また、男女別で見ると、男性の受診率が低く特に、40~50代男性の受診率は10%台と平均を大きく下回っており、働きざかり世代の健康状態が大変気になるところです。ご自身の健康管理の第一歩として、ぜひ健診を受けましょう。

地域・男女別の受診率



特定健診受診の流れ





特定健診についてよくあるQ&A



シッド・健ちゃん

Q 元気だから受けないでいいの？

A 特定健診は、生活習慣病の前の段階(メタボリックシンドローム)を早期に発見するための健診です。生活習慣病は自覚症状がありません。そのため、健診を受けることで、ご自身の健康状態を把握することができます。

海んちゅ・療くん

Q 通院中の人は受けられないの？

A 通院中でも特定健診の対象ですので受診できます。主治医と相談し、受診しましょう。
※委託外の医療機関で通院中の方へ
特定健診と同様の情報(診察・検査結果など)がありましたら、特定健診課(TEL862-0564)までご連絡いただきますようお願いいたします。

ピンキー・保ちゃん

Q 健診は毎年受けないといけないの？

A 毎年健診を受けることが大切です。去年、健診を受けて大丈夫だった人も、自分の知らない間に体は変化していきますので毎年の健診が重要になります。加えて、那覇市国保では、皆様の健診結果を5年間管理しますので、個々に適したアドバイスも可能となります。

寿・ジョーくん

Q 国保以外の保険に加入している人は、特定健診を受けられないの？

A 協会けんぽ等、国保以外の保険に加入している方の特定健診は、各医療保険者へお問い合わせください。

バイン・計くん

あなたに合った健診スタイルが選べます

① 個別健診と集団健診が選べます

特定健診は、那覇市内だけでなく県内のほとんどの医療機関で個別に健診を受けることができます。また、仕事が忙しく、平日に受診できない方のために、土曜日に集団健診を実施しています。

今年度の集団健診は残り4回となり、日程は下記の通りです。
※予約先に申し込み後、受診してください。

健(検)診日	特定健診	胃	大腸	肺	乳	子宮	予約受付期間
1 11/20(土)	●	●	●	●	マ	●	11/1・2・4・5
2 12/18(土)	●	●	●	●	マ	●	11/29~12/3

予約先：沖縄県総合保健協会 ☎889-6452
会場：那覇市保健センター(那覇西高校となり)

健(検)診日	特定健診	胃	大腸	肺	乳	子宮	予約受付期間
1 11/6(土)	●	●	●	●	マ	●	10/18~10/22
2 12/4(土)	●	●	●	●	マ	●	11/15~11/19

予約先：那覇市医師会 ☎868-9331
会場：医師会生活習慣病検診センター(那覇市西消防署となり)

② 特定健診とがん検診が一緒に受けられます

特定健診の対象者へは、がん検診(無料)の受診券も一緒に送付しています。特定健診とがん検診が同時に受診できる病院もあります。また、集団健診でも同時実施が可能です。

詳しくは、受診券に同封している医療機関の一覧表をご覧ください。

特定健診課からのお知らせ

- 10月に那覇市ぶんかテンプス館で集団健診を実施予定
日時：10月24日(日) 12:30~16:30
場所：那覇市ぶんかテンプス館 2階共有スペース
持参するもの：保険証、受診券
※予約の必要はありません。詳しくは那覇市ホームページをご覧ください

平日夕方・日曜日に健診が受診できる 那覇市内の医療機関

平日夕方に受診できる医療機関 ※事前予約が必要です

◆小禄整形外科(金城)

受付時間：~18:30まで TEL:859-3311

◆叶クリニック(首里石嶺町)

受付時間：~18:00まで TEL:886-0888

日曜日に受診できる医療機関 ※事前予約が必要です

◆形成外科KC(久茂地)

受付時間：9:30~12:00 TEL:866-5151

◆たばる内科胃腸科(金城)

受付時間：9:00~12:00 TEL:858-0005

◆知念医院(樋川)

受付時間：9:30~12:00 TEL:832-1241

職場で健診がある方は

国保に加入している方でも、職場で健診を受けられる方は、職場健診を優先して受けていただくことになります。

その場合、健診結果をご提供いただくことで、生活習慣改善の必要がある方には、保健指導が受けられます(無料)。結果をお持ちの方は、特定健診課(下記)へご連絡いただきますようお願いいたします。



<特定健診・特定保健指導に関するお問い合わせ>

那覇市役所 特定健診課(仮庁舎:上之屋1丁目2番1号)
電話:862-0564 FAX:862-4266