

あなたは本当に健康？／

何歳まで元気に過ごす？／

## 健康ってどのように判断するのでしょうか？



## 私たちが健診結果からお伝えします



特定健診は生活習慣病予備群を早めに見つけることが大きな役割です。

生活習慣病は症状が分かりにくいので、気づいた時には全身に影響している可能性があります。

那覇市では保健師・管理栄養士・看護師が皆さんの健康をサポートしております。

以下の3つから選び、ぜひ、ご活用ください♪

## ①ご自宅訪問

約束訪問または直接お伺いすることもあります。  
ご了承ください。

## ②結果説明会

地域の公共施設等で毎月開催しています。  
個別相談のため事前予約が必要です。

【5月のスケジュール】 時間:午前10時～午後4時

| 日時     | 会場                |
|--------|-------------------|
| 8日(木)  | 小禄支所(3F)          |
| 9日(金)  | ほしぞら公民館           |
|        | まーいまーい Naha       |
| 13日(火) | 保健所(3F 健康増進室)     |
| 14日(水) | ともかぜ振興会館          |
|        | 首里支所(1F 会議室)      |
| 15日(木) | 緑化センター            |
|        | 石嶺小学校(コミュニティールーム) |
| 22日(木) | 那覇市役所(120 相談室)    |
| 23日(金) | 環境の杜              |
| 26日(月) | 曙小学校(1F 地域連携室)    |
| 27日(火) | 小禄支所(3F)          |
| 28日(水) | 首里支所(1F 会議室)      |
| 29日(木) | 保健所(3F 健康増進室)     |

☆上記日程にご都合が合わない方は ☎853-7961 へご連絡ください☆

## ③保健所窓口

毎日(月～金)の午前9時～午後4時まで対応しております。  
希望される方は事前にご連絡ください。



\*私たちは法令に基づき特定健診の結果から

生活習慣病のリスクが認められた方に対して特定保健指導を実施しております。

【連絡先】那覇市保健所 2 階 健康増進課 特定保健指導グループ TEL:098-853-7961

また、市役所 2 階の福祉政策課前テーブルにて随時面談可能なスペースを設けています。  
上記以外の日時も気軽にご相談ください。