別紙① 委託機関による 特定保健指導

積極的

〇下記の一覧表から希望の委託機関を選び、電話で予約をして下さい。
「那覇市　特定保健指導を予約 したい」と伝えて下さい。
〇特定保健指導利用の際は、①特定保健指導利用券　②国民健康保険証
③特定健診結果 をご持参下さい。
〇特定保健指導利用券の裏面にある注意事項をお読みください。

R5.4月現在

委託機関名 （場所）	予約電話番号	利用時間	積極的支援の保健指導内容
大浜第一病院 （那覇市天久1000）	866-5182 （総合健康管理センター） 月～金：13～16時	月～金：13～16時 土:9時30分～11時 ※予約制	保健師・管理栄養士による支援を行います。動脈硬化を知る検査（血圧脈波検査）を無料で実施します。
那覇市医師会 生活習慣病 検診センター （那覇市東町26-1）	860-3017※予約専用 月～金： 13時30分～16時30分	月～金： 13時30分～16時	特定保健指導を利用される方のライフスタイルに合った生活改善を一緒に考え、継続できるようにサポートいたします。希望される方には改善評価の為の血液検査（有料）を行います。
那覇市立病院 健診センター （那覇市古島2丁目31番地１）	098-884-5106 ※予約専用 9時30分～16時 （土・日・祝日を除く）	月～金：9～16時 ※予約制	健康で楽しい生活を送るために、自宅で取り組める食生活の見直しや、身体活動量アップに向けて、保健師や管理栄養士が3ヵ月間支援します。毎月、ニュースレター（情報提供）を送付します。個人に合わせて支援方法（電話支援、メール支援、個人面談支援）が選択できます。
メディカルプラザ 大道中央 （那覇市大道123）	886-0007（代表） 080-2706-8169 （保健指導専用） 月～金：9～17時 土：9～12時	月～金：9～17時 土：9～12時 ※予約制	管理栄養士が個々に合わせた支援を行います.主に、電話・メールで食事内容を確認しながら、利用者に沿ったアドバイスを行います。ご希望の方には、パンフレット等の資料も提供致します。
とよみ生協病院 （旧・協同病院） （豊見城市真玉橋593-1）	850-9003 （健診センター） 月～金：9～17時 土：9～12時	月～金：9～16時 土：9～12時 ※予約制	利用者に合わせた無理のない健康目標を一緒に考え、面接・電話またはメールなどの通信等による支援を行います。希望者には無料で血液検査を行い評価を行います。
アドベンチスト メディカルセンター （西原町字幸地868）	946-2844 （健診センター） 月～金：9～17時	月～金：13～16時 ※予約制	初回面談から6ヶ月間、各専門職（保健師・栄養士等）がご相談をお受けします。希望により無料で6ヶ月後の採血での評価あり。
沖縄県健康づくり財団 （旧・沖縄県総合保健協会） （南風原町宮平212）	889-6573 （健康増進部） 月～金：9～17時 土：9～12時	月～金：9～16時 土：9～11時	保健師・管理栄養士・運動指導士が運動と食事の実践について、あなたのライフスタイルに合わせた効果的なプランを提供します。食事への疑問、今のお体の状態にあった運動方法など、専門の指導士が貴方様の特定健診結果と日常生活の問診から、分かり易く説明していきます。
医療法人八重瀬会 同仁病院 （浦添市城間１丁目37番12号）	876-2212（代表） 月～金：9～16時30分 （水・日・祝日除く）	月～金：11～16時 （水・日・祝日除く）　※予約制	保健師・管理栄養士が、ライフスタイルに合わせた支援を行います。
社会医療法人仁愛会 浦添総合病院健診センター （浦添市伊祖3丁目42番15号）	876-8813 （特定保健指導専用） 月～金：9～16時 土：9～11時 （祝日除く）	月～金：９～16時 土：９～１１時 （祝日除く） ※予約制	保健師・管理栄養士が個々に合わせた支援を行います。電話の他、手紙やメールでの支援も可能です。最終評価時には面談時に身体測定と血液検査を無料で受けることもできます。
新都心クリニック （那覇市銘苅2-2-1）	860-0386 （健康管理センター） 月～金：9～17時 土：9～12時	月～金：9～16時 土:9時～11時30分 ※予約制	個人に合わせたプランで食事・運動等の見直しをサポートいたします。管理栄養士による支援です。ご希望により動脈硬化の検査（血圧脈波検査）または血液検査のどちらかを無料でご案内いたします。
小禄病院 （那覇市字小禄547番地の1）	857-8713 （健診フロア） 13時～16時半 （土・日・祝日除く）	月～金：9時～16時半 土曜日：9時～11時半 ※予約制	面談は来院または自宅でPCやスマホを使用したオンラインが可能です。アプリによる食事アドバイスを行います。希望者には最終評価時に（無料）血液検査を行います。
くくる歯科医院 （浦添市経塚600番地）	943-9968 月～土 9時半～18時 （日・祝日を除く）	月～土：9時半～17時	保健師が、より健康になるために一緒に目標・方法を考えます。「噛めない」と食事もおろそかになりがちで、生活習慣病のリスクが高くなります。少し違った目線で、歯科医院からの健康のアプローチはいかがでしょうか？又、希望する方は、「噛む力」の検査（有料）も受けることができます。