別紙① 委託機関による 特定保健指導

動機づけ

〇下記の一覧表から希望の委託機関を選び、電話で予約をして下さい。
「那覇市　特定保健指導を予約 したい」と伝えて下さい。
〇特定保健指導利用の際は①特定保健指導利用券　②国民健康保険証
③特定健診結果 をご持参下さい。
〇特定保健指導利用券の裏面にある注意事項をお読みください。

R5.4月現在

委託機関名 （場所）	予約電話番号	利用時間	動機付け支援の保健指導内容
大浜第一病院 （那覇市天久1000）	866-5182 (総合健康管理センター) 月～金：13～16時	月～金：13～16時 土:9時30分～11時 ※予約制	保健師が初回面談後、３か月間、電話や手紙での支援を行います。
那覇市医師会 生活習慣病　検診センター （那覇市東町26-1）	860-3017※予約専用 月～金： 13時30分～16時30分	月～金： 13時30分～16時 ※予約制	特定保健指導を利用される方のライフスタイルに合った生活改善を一緒に考え、継続できるようにサポートいたします。希望される方には改善評価の為の血液検査（有料）を行います。
那覇市立病院 健診センター （那覇市古島2丁目31番地１）	098-884-5106 ※予約専用 9時30分～16時 (土・日・祝日を除く)	月～金：9～16時 ※予約制	健康で楽しい生活を送るために、自宅で取り組める食生活の見直しや身体活動量アップに向けて、保健師や管理栄養士が支援します。毎月、ニュースレター（情報提供）を送付します。
メディカルプラザ 大道中央 （那覇市大道123）	886-0007(代表) 080-2706-8169 (保健指導専用) 月～金：9～17時 土：9～12時	月～金：9～17時 土：9～12時 ※予約制	管理栄養士が個々に合わせた支援を行います。主に、電話・メールで食事内容を確認しながら、利用者に沿ったアドバイスを行います。ご希望の方には、パンフレット等の資料も提供致します。
首里城下町 クリニック第一 （那覇市松川3-18-30）	885-5000 (町の保健室) 月～金：14～16時半	月～水・金：14～16時	面談を中心に、食事・運動習慣の課題に気づいていただき、自ら取り組めるようサポートします。
とよみ生協病院 （旧・協同病院） （豊見城市真玉橋593-1）	850-9003 (健診センター) 月～金：9時～16時 土：9時～12時	月～金：9～16時 土：9～12時 ※予約制	利用者に合わせた無理のない健康目標を一緒に考え、電話や手紙等による支援を行います。希望者には有料で血液検査を行います。
アドベンチスト メディカルセンター （西原町字幸地868）	946-2844 (健診センター) 月～金：9～17時	月～金：13～16時 ※予約制	保健師による面談を中心に随時ご相談をお受けします。
沖縄県健康づくり財団 （旧・沖縄県総合保健協会） （南風原町宮平212）	889-6573 (健康増進部) 月～金：9～17時 土：9～12時	月～金：9～16時 土：9～11時	保健師・管理栄養士が生活習慣について、あなたのライフスタイルに合わせた効果的なプランを提供します。
医療法人八重瀬会 同仁病院 （浦添市城間１丁目37番12号）	876-2212(代表) 月～金：9～16時30分 （水・日・祝日除く）	月～金：11～16時 （水・日・祝日除く） ※予約制	保健師・管理栄養士が、ライフスタイルに合わせた支援を行います。
社会医療法人仁愛会 浦添総合病院健診センター （浦添市伊祖3丁目42番15号）	876-8813 (特定保健指導専用) 月～金：9～16時 土：9～11時 (祝日除く)	月～金：9～16時 土：9～11時 (祝日除く) ※予約制	保健師・管理栄養士が個々に合わせた支援を行います。電話の他、メールや手紙での支援も可能です。
新都心クリニック （那覇市銘苅2-2-1）	860-0386 (健康管理センター) 月～金：9～17時 土：9～12時	月～金：9～16時 土:9時～11時30分 ※予約制	個人に合わせたプランで食事・運動等の見直しをサポートいたします。管理栄養士による支援です。
小禄病院 （那覇市字小禄547番地の1）	857-8713 （健診フロア） 13時～16時半 （土・日・祝日除く）	月～金：9時～16時半 土曜日：9時～11時半 ※予約制	面談は来院または自宅でPCやスマホを使用したオンラインが可能です。希望者には最終評価時に（無料）血液検査を行います。
くくる歯科医院 （浦添市経塚600番地）	943-9968 月～土 9時半～18時 (日・祝日を除く)	月～土：9時半～17時	保健師が、より健康になるために一緒に目標・方法を考えます。「噛めない」と食事もおろそかになりがちで、生活習慣病のリスクが高くなります。少し違った目線で、歯科医院からの健康のアプローチはいかがでしょうか？又、希望する方は、「噛む力」の検査（有料）も受けることができます。