

多くもらっていませんか

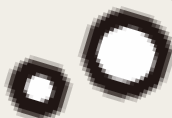
**重複服薬は危険！！**



# 重複服薬とは・・・

複数の医療機関から処方された同じ効能・効果の薬を重複して服用すること。





眠れないし、  
なくなると不安だし、  
違うところでまたもらおうかな・・・

1か月に何度も同じ薬の処方

は  
**NG!**



# ● 名前は違いますが同じ薬です。

例えば . .

睡眠導入剤

入眠をスムーズにするお薬



マイスリー

=



ゾルピデム

神経症・抗不安薬



デパス

=

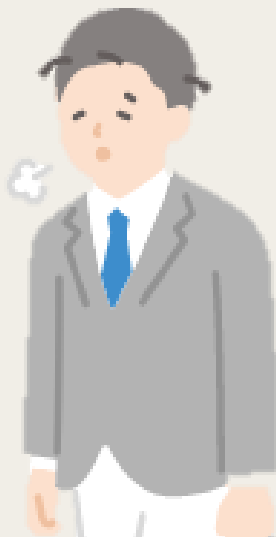


イゾラム

●睡眠・不安薬などは  
主治医からの処方が適切です。



# 睡眠薬など飲みすぎると・・・



日中、やる気が出ない



起きられない



薬を飲まない不安

※依存症になる

那覇市では対象となる期間、  
1か月に30日分以上の睡眠・鎮痛剤  
等を2か所以上の医療機関から  
もらった方に、**文書による案内や**  
**訪問**などで、体調確認や健康相談を行  
うこともあります。

