

正常

血圧

とは？

高血圧って
どれくらいから？

150？



140？

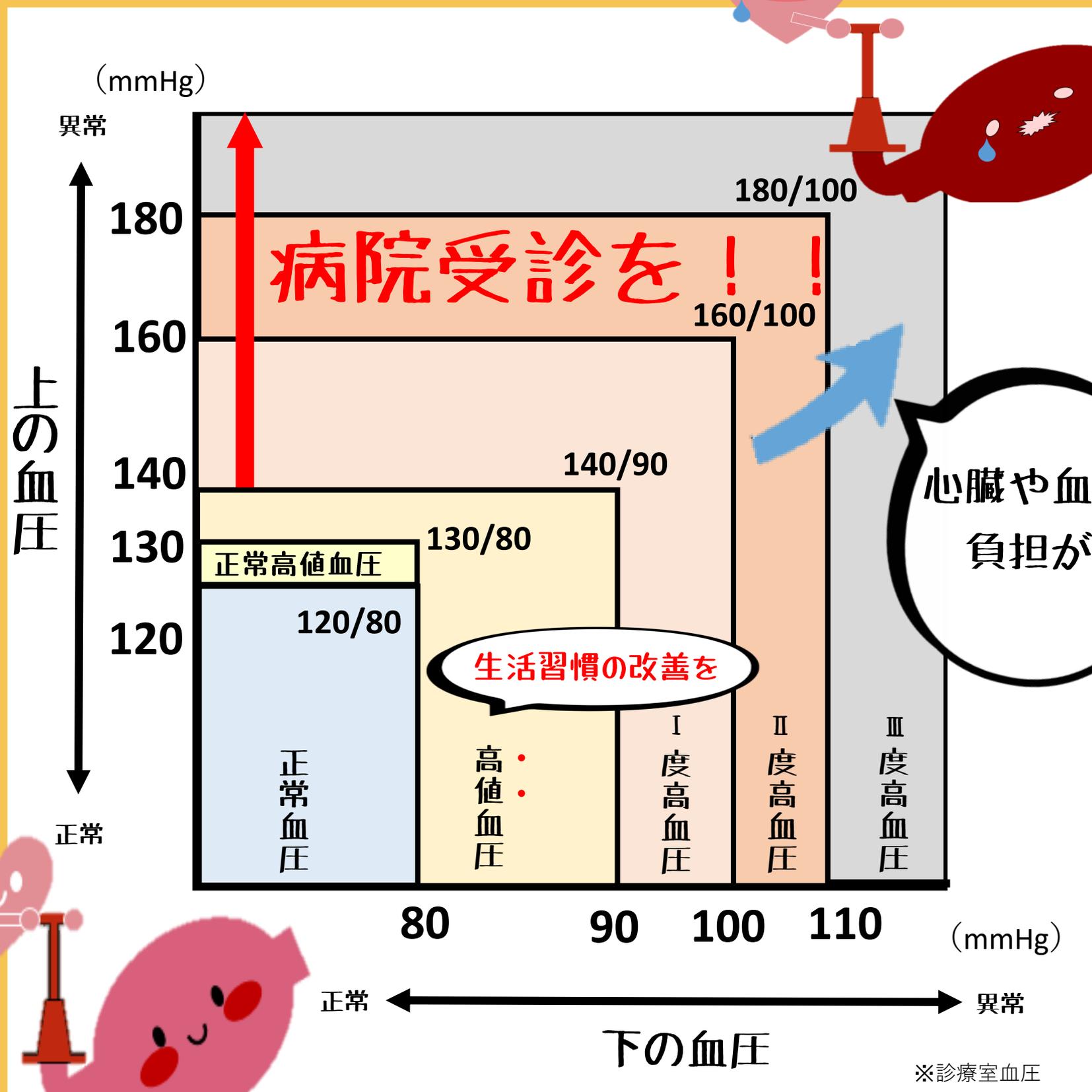
— 答え —

135 / 85

※家庭血圧、75歳未満の場合



これ以上は
要注意!



那覇市国保加入の方へ

那覇市保健所で
健診結果をもとに
健康のアドバイスを
行っています。



EVERYDAY
IS A CHANCE
TO CHANGE
YOUR LIFE

