

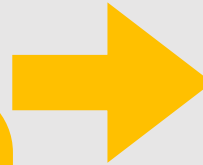
KARADA info

~那覇市国保加入の皆さま~

働き盛り世代の方へ

国保加入の
20～74歳
のあなたへ

心当たりはありませんか。



内臓脂肪がたまる

食べすぎ、飲みすぎ、運動不足などの生活習慣を続けると内臓脂肪が溜まってしまいます

忙しすぎ、生活の乱れを続けると、若くても危険



男性

1 / 4.3人

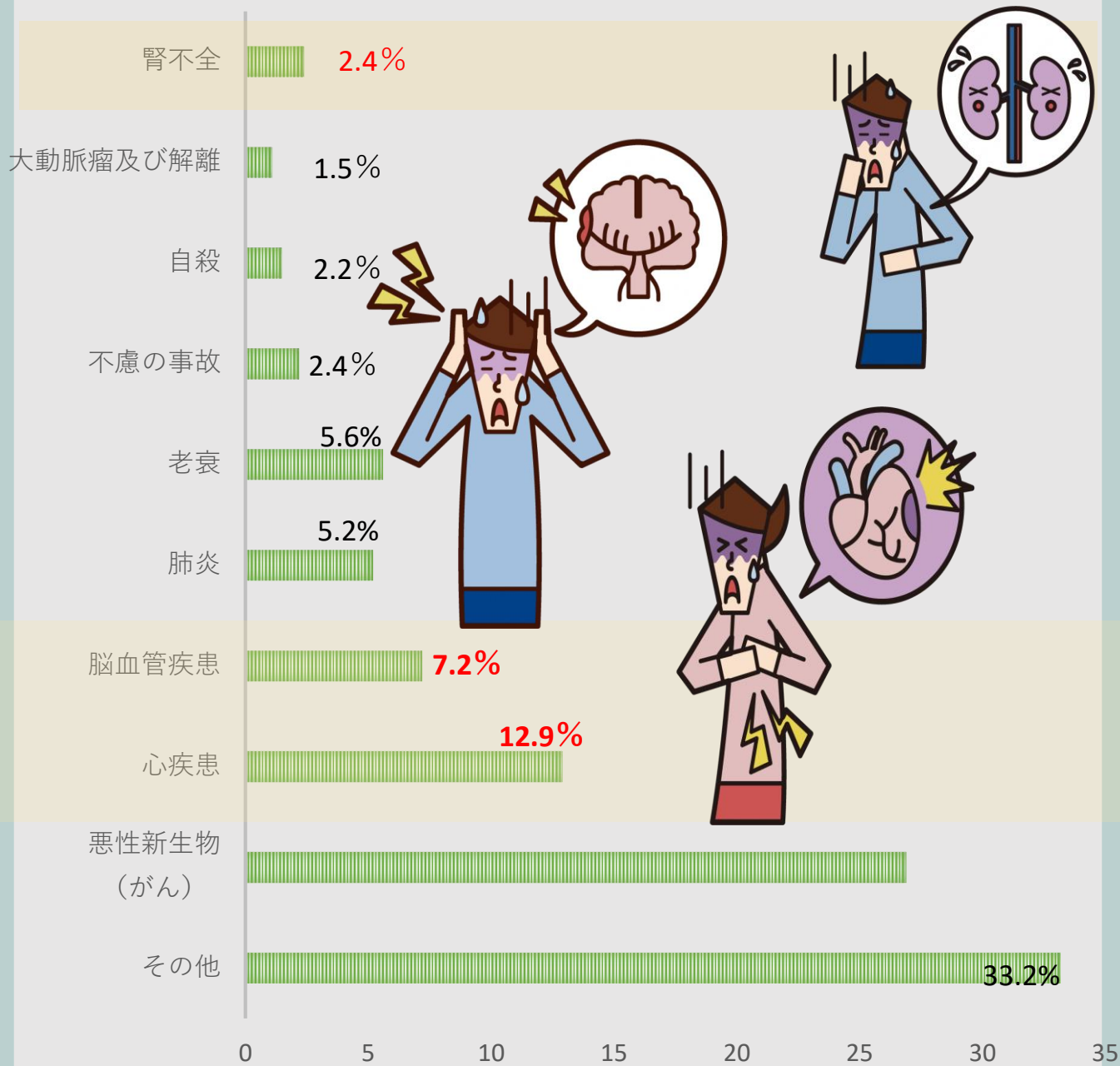


女性

1 / 8人

64歳以下で亡くなっています。

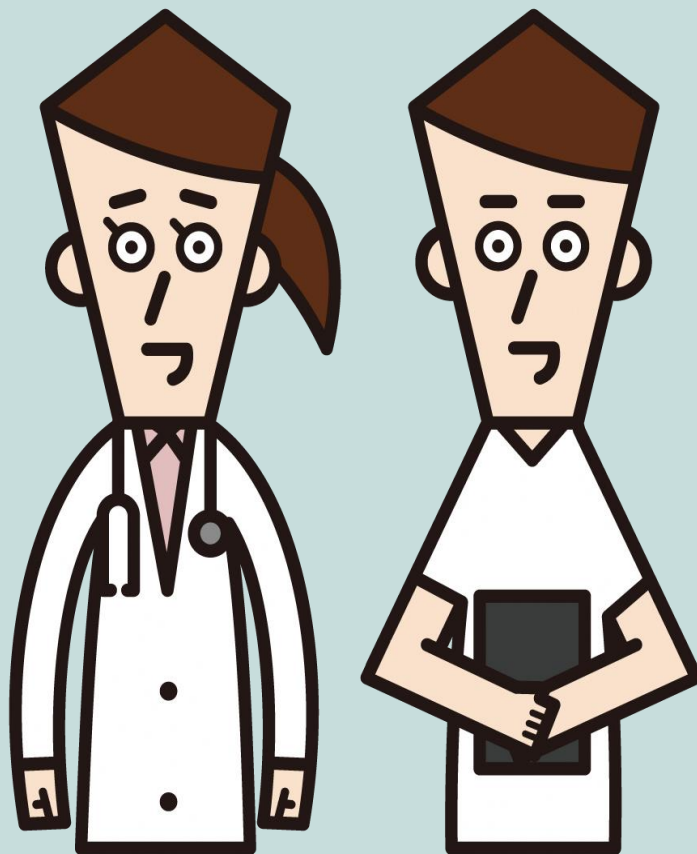
主な死因別 死亡数の割合（那覇市）



これらは生活習慣病！

国民健康保険のかたは特定健診へ
会社で健診があるかたへ生活習慣病予防健診をお忘れなく！！

● ● ● ● ● ● ● ●
生活習慣病は早期発見でき、予防できます。



特定健診を受けましょう

EVERYDAY
IS A
CHANCE
TO CHANGE
YOUR LIFE

