

# 訂正版 令和3年度(特定健診・がん検診)医療機関一覧表

国民健康保険被保険者証(国保証)は、「特定健診・がん検診受診券」と1つになっており、年度内(4月から3月までの1年間)に1項目1回ずつ利用することができます。

## 国が定めた年に一度の健康診断です。 必ず受けてください。

### ご注意ください

- ☆令和3年度(空色)の国保証についている 特定健診・がん検診受診券は、**令和3年4月1日から** 使用できます。
- ☆国保証と受診券は、**切り離すと国保証として利用できなくなります。**
- ☆特定健診の無料受診、がん検診の受診は**年度内に1回のみ**(ただし乳がん・子宮がんは2年に1回、**偶数年齢**)となります。保険証の切り替えがあったときも同じです。
- ☆特定健診・がん検診を受診するときは、必ず国保証を提示して下さい。受診後は医療機関が健診を受けた日付を記載し、受診済みと分かるようにします。
- ☆年度内に70歳・75歳になる方の保険証の有効期限は短くなっています。詳しくは「国民健康保険のしおり」をご覧ください(70歳になる方はP.4、75歳になる方はP.17)。
- ☆平成29年度から、はり・きゅう・あん摩・マッサージ指圧施術利用券の交付を受けるためには、**①国民健康保険税の滞納がないこと、②40~74歳の方は前年度3月までに特定健診を受診していること、の2つが交付要件となりました。**

### お問い合わせ先

特定健診・がん検診に関すること	健康増進課(那覇市保健所2階)	853-7961(直通)
国民健康保険者証	国民健康保険課	862-4262(直通)
長寿健診に関すること	後期医療グループ	917-0410(直通)

## 特定健診・がん検診について

毎年、年に一度は健診を受けましょう! ~通院中の方も対象です~

- 生活習慣病を早期発見  
生活習慣病は自覚症状なく進行します。自分自身の体の状態を知り、病気を予防するためには毎年の健診が欠かせません。
- 家計にやさしい  
生活習慣病を患ってしまうと、日常生活に支障をきたすだけでなく医療費も高額となり家計への負担が大きくなります。無料の特定健診を受けて、生活習慣病を予防することで支出を減らしましょう。
- 病気の予防をしっかり支援  
特定健診の受診結果から生活習慣の改善が必要と判定された方へは専門スタッフ(保健師・管理栄養士・看護師)による特定保健指導(無料)が受けられます。※現在通院している方は、主治医に相談のうえ受診してください。
- 再検査は保険診療で自己負担となります。

### 健診の受診期間と対象者

健診は **R3年4月1日~R4年3月31日**まで、1年を通して受診できます。

※年度末は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

- ・特定健診の対象者: 40歳から74歳まで(75歳からは長寿健診の対象)
- ・健康診査の対象者: 20歳から39歳まで
- ・がん検診と歯周病検診の対象者は下記表のとおり

#### 健(検)診の対象者

女性のみ(偶数年齢)

対象年齢	健康診査	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん・結核	乳がん	子宮がん	歯周病検診
20~39歳	○	×	×	×	×	×	○	×
40~74歳	×	○	○	○	○	○	○	40・50・60・70歳の方

☆20・30代の健康診査は、特定健診と同じ検査内容です。

☆結核検診は、感染症法により65歳以上の方に年1回の受診が義務づけられています。

☆子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上の偶数年齢の女性が対象です。

## 特定健診（健康診査）

無料

### 1 基本的な健診

	検査項目	検査でわかること
診察	質問（問診）	服薬歴、喫煙歴など
	医師による身体診察	医師の視触診
計測	血圧	高血圧の有無
	身長	内臓脂肪型肥満の判定
	体重	
	BMI（体格指数）	
腹囲		
血液検査	中性脂肪	動脈硬化の危険性の有無
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
	血糖	糖尿病の有無
	ヘモグロビンA1c	
	尿酸	痛風の有無
	AST（GOT）	肝臓の働き
	ALT（GPT）	
	γ-GT（γ-GTP）	腎臓の働き
血清クレアチニン		
尿検査	尿たんぱく	腎臓の働き
	尿潜血	
	尿糖	糖尿病の有無

### 2 詳細な健診※下記の条件にあてはまる方が対象です。

追加項目	実施できる条件（判断基準）
貧血検査	貧血の既往歴を有する方又は視診等で貧血が疑われる方のうち医師が必要と認めた方
心電図検査	今年度の健診結果等において、血圧が基準を超えている、又は問診等で不整脈が疑われる方のうち、医師が必要と認めた場合
眼底検査	今年度の健診結果等において、血圧又は血糖が基準を超えている方、又は医師が必要と認めた場合（血圧に該当せず、かつ血糖の結果を確認できない場合、前年度の結果等において血糖の基準に該当する方を含む）

## がん検診等

自己負担あり

検診名	検査方法	自己負担額	
		集団検診	個別検診
大腸がん	便潜血検査	無料	無料
胃がん	バリウム検査	1,000円	1,500円
肺がん・結核	レントゲン	400円	400円
	レントゲン＋喀痰検査	1,100円	1,100円
子宮がん	頸部	800円	1,000円
	頸部＋体部	-	2,000円
乳がん	マンモグラフィ	700円	900円
	エコー	-	600円
歯周病	口腔内検査	-	500円

☆金額表示がないものは実施がありません。

☆歯周病検診の実施機関については、

南部地区歯科医師会（TEL：996-4452）へ

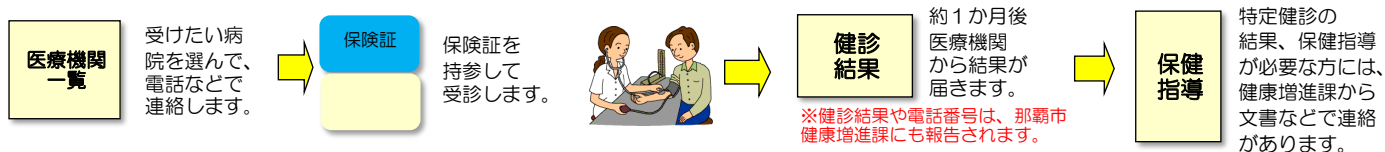
お問い合わせください。

☆乳がん、子宮がんの補助対象は偶数年齢の女性です。

健康増進課（TEL：853-7961）へ

お問い合わせください。

## 健（検）診の受け方 ～正確な結果を出すために、健診はなるべく体調の良い時に受けましょう～



### 通院中の方も特定健診の受診が必要です

生活習慣病などをいち早く発見するための特定健診と、病院で治療の一環として受ける検査は、目的が違います。

通院中の方も、主治医とご相談のうえ特定健診の受診をお願いします。

### 人間ドックを受診予定の方へ

下記の一覧表で「人間ドック利用可能」となっている医療機関で受診するとき、

国保証の受診券を利用すれば検査料金が安くなる場合があります。

医療機関とご相談のうえ、利用可能な方はぜひご利用ください。

## 令和3年度 特定健診・がん検診 実施医療機関一覧

特定健診は県内ほとんどの医療機関で受診できますが、ここでは市内と、がん検診を委託している市外の医療機関を掲載しています。「●」印は実施する健診等を指しています。

この表はR3年3月現在の情報です。実施する項目が追加・変更される場合がありますので、受診の際はお手数ですが電話などでご確認をお願いいたします。

### ◆医療機関一覧表の見方

- ※1 事前予約の必要性：特定健診やがん検診の受診に、予約が必要  
「がんは必要」とは、がん検診の受診には予約が必要
- ※2 保健指導：特定保健指導が必要と判定された方に保健指導が実施できる機関  
（▲印は動機付け支援のみ）
- ※3 胃カメラ：胃カメラの場合、別途追加料金が必要。受診前に医療機関へお問い合わせください。
- ※4 がん検診：★印は医療機関へお問い合わせください。「ド」は人間ドックのみで受診可。
- ※5 乳がん：マンモグラフィまたはエコーのいずれかを選択
- ※6 人間ドック利用：○印は市の受診券を利用して人間ドックの受診が可（差額分を自己負担）
- ※7 特定健診実施曜日：◎印は午前・午後実施、○は午前中のみ、△は午後のみ実施

地区別	所在地	病院・医院名	電話番号	※1 事前 予約の 必要性	特定 健診	※2 保 健 指 導	※3 がん検診※4						※6 人 間 ド ク 利 用	※7 特定健診 実施曜日										
							胃がん		大腸がん	肺がん	乳がん※4			子宮がん	月	火	水	木	金	土	日			
							バリウム	胃カメラ			マンモ	エコー												
本庁	曙	曙クリニック	863-5858	要	●												◎	◎	○	○	◎	○		
	安謝	仲地レディースクリニック	861-2100	要	●													特定健診実施なし						
	天久	大浜第一病院	866-5182	要	●			ド	ド	ド	ド	ド	ド	○				○	○	○	○	○		
		ながた内科クリニック	869-1024	要	●					●								◎	◎	○	◎	◎		
	若水クリニック	若水クリニック	869-5005	不要	●					●								◎	◎	○	◎	◎	○	
		おもろまちメディカルセンター	867-2116	要	●			★	★	★	★	★		○				○	○	○	○	○		
	泉崎	古謝内科医院	855-2230	要	●					●	●							◎	◎	◎	○	◎	○	
		友寄クリニック	855-0852	不要 (がんは必要)	●					●	●							◎	◎	◎	○	◎	○	
	おもろまち	愛和ファミリークリニック	941-7255	要	●					●	●			○				◎	○	◎	◎	◎	○	
		ともり内科循環器科	868-5888	不要	●					●								◎	◎	○	◎	◎		
	久米	伊集内科医院	864-1188	不要	●					●								◎	○	◎	◎	◎	○	
	久茂地	仲松内科クリニック	861-3875	要	●					●	●							◎	◎	◎	◎	◎		
		新健幸クリニック	861-5700	要	●													◎	○	○		○		
		JOYレディースクリニックくもじ	943-2500	要	●									●				◎	◎	◎	○		○	
	古波蔵	友利産婦人科	855-1103	要	●								●	●				特定健診実施なし						
		開邦クリニック	832-3259	不要	●						●							◎	◎	◎	○	◎	◎	
		かなしろ内科	832-7080	要	●													◎	◎	◎	○	◎	◎	
		川平病院	836-1101	不要 (がんは必要)	●			●	●	●	●							◎	◎	◎	◎	◎	◎	
		こくらクリニック	855-1020	要	●													○	○	○	○	○		
		沖縄協同病院	853-1200	要	●								●	●				特定健診実施なし						
	楚辺	あらかき内科クリニック	851-7828	要	●					●	●						○	○	○	○	○			
	壺川	にこにこ整形外科医院	836-4807	不要	●													◎	◎	◎	◎	◎	○	
	壺屋	新川クリニック	863-1511	不要 (がんは必要)	●					●	●							◎	◎	◎	◎	◎		
		新垣クリニック	864-1330	要	●					●								◎	◎	○	◎	◎	○	
	泊	系数病院	863-4103	要	●								●	●				特定健診実施なし						
		仲地胃腸内科クリニック	866-3232	要	●					●	●							◎	◎	◎	○	◎	○	
	西	西町クリニック	867-0010	要	●													◎	◎	◎	○	◎		
	東町	那覇市医師会生活習慣病検診センター	860-3017	要	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○				◎	◎	◎	◎	◎		
	樋川	知念医院	832-1241	要	●													○	○	○	○	○		○
		脳外科クリニックくだ	834-2701	要	●													◎	◎	◎		◎		
		山城消化器内科医院	832-3055	不要	●					●								◎	◎	◎	○	◎	○	
		山城整形外科眼科医院	836-1100	不要	●													◎	◎	◎	◎	◎	○	
	前島	新田クリニック	863-0073	不要	●									●			特定健診実施なし							
	牧志	石川外科クリニック	869-0330	要	●					●			●					○	○	○	○	○		
		けいわクリニック	951-3759	不要	●					●	●							○	○		○	○		
		仲原漢方クリニック	868-2367	不要	●													◎	◎	◎	○	◎	◎	
	松尾	平良クリニック	863-7110	不要	●		●			●	●							◎	◎	◎		◎	○	
		なはまちクリニック	868-3013	不要	●													◎	◎	◎	○	◎	○	
		まつおTCクリニック	861-8006	不要	●													◎	◎	◎	○	◎	○	
		松島内科クリニック	866-6289	不要	●					●								○	○	○		○	○	
		那覇民主診療所	880-9620	要	●					●	●							○	○	○	○		○	
	松山	八重洲クリニック	861-8618	要	●					●							◎	◎	△	○	◎	○		
	銘苅	かつれん内科クリニック	860-8615	要	●					●								◎	◎	◎	○	◎	○	
		喜屋武内科・呼吸器科	868-5676	要	●					●	●							○	○	○	○	○		
徳洲会新都心クリニック		860-0386	要	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○				○	○	○	○	○			
仲本内科		860-1835	要	●					●								○	○	○		○			
平田胃腸科・内科		869-7272	不要	●					●	●							○	○	○		○	○		
さきはら内科		988-3559	要	●					●	●							○	○	○		○			
のほら元氣クリニック		867-0012	要	●					●								○	○		○	○			
クリニック安里		861-5050	要	●					●								○	○	○	○				
安里	大道中央病院	886-5678	要	●													○	○	○	○				
	又吉内科クリニック	866-0007	不要	●					●								○	○	○	○	○			
	嶺井医院	887-7646	不要	●					●			●	●				○	○	○	○	○			
	たから産婦人科	853-3511	要	●								●	●				特定健診実施なし							
国場	こくら台ハートクリニック	855-8810	要	●					●	●							◎	◎	◎	○	◎	◎		
	古謝泌尿器科クリニック	853-8866	要	●													◎	◎	◎	○	◎	◎		
識名	真玉橋クリニック	836-0123	不要	●					●								◎	◎	◎	○	◎			

地区別	所在地	病院・医院名	電話番号	※1 事前 予約の 必要性	特定 健診	※2 保 健 指 導	※3 がん検診※4						※6 人間 ドク 利用	※7 特定健診 実施曜日									
							胃がん		大腸がん	肺がん	乳がん※4			子宮がん	月	火	水	木	金	土	日		
							バリウム	胃カメラ			マンモ	エコー											
真和志	大道	メディカルプラザ大道中央	886-5678	要	●	●									◎	◎	○	◎	◎				
		琉生病院	885-5131	要	●		●	●	●	●				○		○	○	○	○	○			
	仲井真	嘉数胃腸科外科医院	832-1111	不要	●			●	●						◎	◎	◎	○	◎	○			
		がきやクリニック	832-8801	要	●			●							○	○	○	○	○	○			
	長田	のぶ内科クリニック	832-2266	要	●			●	●						◎	◎	◎	○	◎	○			
		神谷医院	834-0128	不要	●			●	●						◎	○	◎	○	◎	○			
	古島	仲本病院	885-3333	要	●			●	●						◎	◎	◎	◎	◎	○			
		那覇市立病院	0120-784-155	要	●	●	●	●	●	●	●	●	○		○	○	○	○					
	真地	美代子クリニック	885-3459	要	●							●		特定健診実施なし									
		白井クリニック	833-6500	要	●				●					◎	◎		◎	◎					
	真嘉比	那覇西クリニックまかび	884-7824	要	●					●	●			特定健診実施なし									
		みやら内科クリニック	886-5858	要	●									○	○	○	○	○	○	○			
		なかよし内科クリニック	887-3333	要	●	●		●	●					△	△		△	△					
		安木内科	882-4300	不要	●				●					○	○	○	○	○	○				
		安座間産婦人科	884-3600	要	●							●		特定健診実施なし									
	松川	岸本整形リハビリクリニック	885-5550	要	●									○		○		○					
		首里城下町クリニック第一	885-5000	要	●	▲			●					◎	◎	◎	○						
輔仁クリニック		885-6605	不要	●				●	●				◎	○	◎	◎	◎	○					
ヒルズガーデンクリニック		885-0333	要	●									◎	◎	◎	◎	◎						
三原	がなほ医院	832-3235	不要	●									◎	◎	◎	○	◎	○					
	前田胃腸科医院	832-4889	不要 (がんは必要)	●				●	●				○	○	○		○	○					
与儀	三原内科クリニック	836-3111	要	●									○	◎	◎	○	◎	○					
	沖縄赤十字病院	836-7433	要	●							●	●	○		○								
	沖縄セントラル病院	854-5541	要	●		●	●	●	●	●	●	○		○	○	○	○	○	○				
寄宮	ましどり整形外科	854-6215	要	●									○	○	○	○	○	○					
	大原医院	854-0211	要	●		●	●	●	●	●		○		○	○	○	○	○	○				
国頭	石嶺町	クリニック絆	854-5531	不要	●			●					◎	◎	◎	◎	◎						
		金井医院	884-6249	不要	●									○	○		○		○				
		叶クリニック	886-0888	不要	●				●					◎	◎	○	◎	◎					
		首里協同クリニック	884-4846	要	●				●	●				○	○	○	○	○					
	儀保町	シャロンクリニック	884-1300	要	●									○	○	○	○						
		きなクリニック	885-4976	要	●			●	●	●				○	○	○	○	○					
		花城内科医院	884-1879	不要	●									◎	◎	◎	○	◎	○				
	久場川町	くばがメディカルクリニック	988-8182	不要	●				●	●				○	○	○	○	○	○				
		光輪会沖縄クリニック	886-5790	要	●				●					◎	◎	◎		◎					
		首里内科クリニック	979-5333	要	●				●					○	○	○	○	○	○				
汀良町	たつや脳神経外科	885-8000	不要	●									◎	◎	◎		◎	◎					
	伊波レディースクリニック	885-5435	要	●							●	●	特定健診実施なし										
崎山町	首里千樹の杜クリニック	987-0011	要	●									○	○		○	○	○					
	親泊内科	887-1222	不要	●				●					◎	◎	◎	○	◎	○					
鳥堀町	鳥堀養生クリニック	886-3212	要	●									○	○		○		○					
	島袋内科・胃腸科	886-7085	要	●		●	●	●	●				○	○	○	○	○	○					
赤嶺	おろくハートクリニック	852-8080	不要 (がんは必要)	●				●	●	●			◎	◎	○	◎	◎						
	那覇西クリニック	858-5557	要	●						●	●		△		△		△	△					
	うえばるクリニック	852-0037	不要	●				●					◎	◎	◎	○	◎	○					
宇栄原	さつきクリニック	857-1500	要	●				●					○	○	○	○	○	○					
	はざま胃腸内科クリニック	859-1352	不要 (がんは必要)	●				●	●	●			◎	◎	◎	○	◎	○					
小禄	小禄病院	857-8713	要	●	●	●	●	●	●			○	○	○	○	○	○	○					
	和ウィメンズクリニック	852-0307	要	●							●	●	特定健診実施なし										
	てるきな内科胃腸科医院	858-5005	不要	●									○	○	○	○	○	○					
金城	かなぐすくクリニック	857-7788	要	●									○	○	○		○						
	たばる内科胃腸科	858-0005	要	●				●					○	○		○	○	○		○			
高良	あじとみクリニック	859-5888	要	●									○	○	○		○						
	おおうらクリニック	859-1941	要	●									○	○	○	○	○						
田原	いらはクリニック	859-5566	要	●			●	●			●		◎	◎	○	◎	○	◎					
	守礼クリニック	858-9615	不要	●				●					◎	◎	◎		◎						
宮城	かいせいクリニック	858-5577	要	●			●	●	●				○	○	○	○	○	○					

地区別	所在地	病院・医院名	電話番号	※1 事前 予約の 必要性	※2 特定 健診	※3 保健 指導	がん検診※4						※6 人間 ドック 利用	※7 特定健診 実施曜日								
							胃がん		大腸がん	肺がん	乳がん※5			子宮がん	月	火	水	木	金	土	日	
							バリウム	胃カメラ			マンモ	エコー										
那覇市以外	宜野灣	沖縄病院	898-2121	不要	●		●	●	●													
	中城	ハートライフ病院	870-3730	要	●	★	★	★	★	★	★	★	○	○	○	○	○	○				
	浦添	あかみねクリニック	873-0071	要	●			●	●					○	◎	◎		◎	◎	◎		
		浦添総合病院健診センター	0570-010-986	要	●	●	★	★	★	★	★	★	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎		
		同仁病院	876-2212	要	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○			
		マンマ家クリニック	988-4141	要	●						●	●			特定健診実施なし							
		さくだ内科クリニック	878-2500	要	●				●						○	○	○	○	○			
		宮良クリニック	878-3311	要	●						●	●			特定健診実施なし							
		かりまた内科医院	878-5126	不要 (がんは必要)	●			●	●	●					◎	◎	◎	○	○	○		
		みやぎ内科循環器科ファミリークリニック	871-3088	不要	●										◎	◎	○	◎	◎	◎		
	糸満	西崎病院	992-0089	要	●		●	●	●					特定健診実施なし								
	西原	アドベンチストメディカルセンター	946-2844	要	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○				
	与那原	与那原中央病院	945-8101	要	●		●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○			
		沖縄県健康づくり財団	889-6474	要	●	●	●	●	●	●	●	●	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎			
	南風原	沖縄第一病院	888-1151	要	●		●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○			
		南部徳洲会病院	998-0309	要	●		●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○			
	八重瀬	空の森クリニック	998-0011	要	●							●		特定健診実施なし								
		豊見城中央病院附属健康管理センター	852-2000	要	●		●	●	●	●	●	●	○	★	★	★	★	★	★			
	豊見城	とよみ生協病院	850-9003	要	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	★		
		Fクリニック沖縄	850-5577	要	●							●		特定健診実施なし								

## 健診後は、保健指導でサポートいたします

### ① 特定健診受診

約1ヵ月後

### ② 健診結果の通知 (医療機関から郵送、来院での結果説明、または直接手渡します)

健診から約2~3ヵ月後

特定健診の結果をもとに内臓脂肪蓄積(腹囲またはBMI)の程度とメタボリックシンドロームのリスク要因(高血圧、高血糖、脂質異常等)の数に応じて対象者が決まります。

### ③ 生活習慣改善が必要な方を支援します。生活習慣病を未然に防ぐために…

健診結果によって、保健指導対象者となった方には、那覇市から「特定保健指導利用券」が届きます。利用券を使って下記の支援が無料で受けられます。生活習慣の改善に向け、食生活や運動など、健康づくりが実践できるよう専門スタッフ(保健師・管理栄養士・看護師)がお手伝いします。

#### 動機付け支援 1回程度の支援

#### 積極的支援 3か月以上の継続的な支援

#### 受け方

次のいずれかの方法を選んで受けて下さい。

#### 委託機関で保健指導を受ける

那覇市が委託している健診・医療機関において、各施設の特徴を活かした支援が受けられます。

「特定健診医療機関一覧表」(P3~5)に保健指導委託機関を明示してあります。ご覧ください。

又は

#### 那覇市スタッフによる保健指導を受ける

那覇市の保健師・管理栄養士・看護師が、市役所や各支所、公民館など各地域で実施します。身近な場所で個別に合わせた結果の説明が受けられます。



健診結果の相談については、随時行っています。  
お問い合わせ先 健康増進課(那覇市保健所2階) 電話：853-7961(直通)