

(前頁より続き)

項目	内容(別紙でも可)																																						
<p>① 令和5年度特定健康診査受診者へ提供できるプログラム内容(基本的なプログラムを記載)</p> <p>※3か月以上の継続的支援は、令和5年度特定健康診査受診者はポイント制に基づき、支援Aのみで180ポイント以上、または支援A(最低160ポイント以上)と支援Bの合計で180ポイント以上の支援を実施するものとする。</p>	<p>動機付け支援(支援形態と内容) 初回面接～実績評価まで実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初回面接： 個別面接 ・ グループ支援 ・実績評価：面接、通信(電子メール・電話・FAX・手紙) <hr/> <p>積極的支援(支援形態、ポイント、内容) 初回面接～継続的支援・実績評価まで実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初回面接： 個別面接 ・ グループ支援 ・継続的支援 <p>＜支援A＞</p> <table border="0"> <tr> <td>個別面接 (</td> <td>分)</td> <td>(</td> <td>ポイント)</td> </tr> <tr> <td>グループ (</td> <td>分)</td> <td>(</td> <td>ポイント)</td> </tr> <tr> <td>通信 (</td> <td>分)</td> <td>(</td> <td>ポイント)</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: right;"><u>支援Aの計</u></td> <td><u>ポイント</u></td> </tr> </table> <p>＜支援B＞</p> <table border="0"> <tr> <td>個別面接 (</td> <td>分)</td> <td>(</td> <td>ポイント)</td> </tr> <tr> <td>グループ (</td> <td>分)</td> <td>(</td> <td>ポイント)</td> </tr> <tr> <td>通信 (</td> <td>分)</td> <td>(</td> <td>ポイント)</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: right;"><u>支援Bの計</u></td> <td><u>ポイント</u></td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ・実績評価：面接、通信(電子メール・電話・FAX・手紙) 	個別面接 (分)	(ポイント)	グループ (分)	(ポイント)	通信 (分)	(ポイント)	<u>支援Aの計</u>			<u>ポイント</u>	個別面接 (分)	(ポイント)	グループ (分)	(ポイント)	通信 (分)	(ポイント)	<u>支援Bの計</u>			<u>ポイント</u>						
個別面接 (分)	(ポイント)																																				
グループ (分)	(ポイント)																																				
通信 (分)	(ポイント)																																				
<u>支援Aの計</u>			<u>ポイント</u>																																				
個別面接 (分)	(ポイント)																																				
グループ (分)	(ポイント)																																				
通信 (分)	(ポイント)																																				
<u>支援Bの計</u>			<u>ポイント</u>																																				
<p>② 令和6年度特定健康診査受診者へ提供できるプログラム内容(基本的なプログラムを記載)</p> <p>※3か月以上の継続的支援は、令和6年度特定健康診査受診者はアウトカム評価とプロセス評価を合計し、180ポイント以上の支援を実施するものとする。</p>	<p>動機付け支援(支援形態と内容) 初回面接～実績評価まで実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初回面接： 個別面接 ・ グループ支援 ・実績評価：面接、通信(電子メール・電話・FAX・手紙) <p>積極的支援 施設内で対応可能な評価方法と各支援について、以下の表に○をつけてください。</p> <table border="1" data-bbox="564 1420 1390 2056"> <tbody> <tr> <td rowspan="7" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">アウトカム評価</td> <td>2cm・2kg</td> <td>180p</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1cm・1kg</td> <td>20p</td> <td></td> </tr> <tr> <td>食習慣の改善</td> <td>20p</td> <td></td> </tr> <tr> <td>運動習慣の改善</td> <td>20p</td> <td></td> </tr> <tr> <td>喫煙習慣の改善(禁煙)</td> <td>30p</td> <td></td> </tr> <tr> <td>休養習慣の改善</td> <td>20p</td> <td></td> </tr> <tr> <td>その他の生活習慣の改善</td> <td>20p</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="5" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">プロセス評価</td> <td>個別支援 1回あたり(最低10分以上)</td> <td>70p</td> <td></td> </tr> <tr> <td>電話支援 1回あたり(最低5分以上)</td> <td>30p</td> <td></td> </tr> <tr> <td>電子メール・チャット等支援 1往復あたり</td> <td>30p</td> <td></td> </tr> <tr> <td>健診当日の初回面接</td> <td>20p</td> <td></td> </tr> <tr> <td>健診後1週間以内の初回面接</td> <td>10p</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	アウトカム評価	2cm・2kg	180p		1cm・1kg	20p		食習慣の改善	20p		運動習慣の改善	20p		喫煙習慣の改善(禁煙)	30p		休養習慣の改善	20p		その他の生活習慣の改善	20p		プロセス評価	個別支援 1回あたり(最低10分以上)	70p		電話支援 1回あたり(最低5分以上)	30p		電子メール・チャット等支援 1往復あたり	30p		健診当日の初回面接	20p		健診後1週間以内の初回面接	10p	
アウトカム評価	2cm・2kg		180p																																				
	1cm・1kg		20p																																				
	食習慣の改善		20p																																				
	運動習慣の改善		20p																																				
	喫煙習慣の改善(禁煙)		30p																																				
	休養習慣の改善		20p																																				
	その他の生活習慣の改善	20p																																					
プロセス評価	個別支援 1回あたり(最低10分以上)	70p																																					
	電話支援 1回あたり(最低5分以上)	30p																																					
	電子メール・チャット等支援 1往復あたり	30p																																					
	健診当日の初回面接	20p																																					
	健診後1週間以内の初回面接	10p																																					

③ 初回面談実施率向上に向けた工夫や行動変容を促す保健指導の工夫	初回面談実施率向上に向けた工夫
	行動変容を促す効果的な保健指導の工夫
④ 中途脱落者の防止策	
⑤ 安全管理体制	事故を防ぐための配慮
	事故発生時の対応
⑥ 特定保健指導の実績	特定保健指導の実績または生活習慣病に関する保健指導の実績

※上記事項は、健康診査後(20～30代)の特定保健指導業務に関しても準用するものとする。