

那覇市CKD^{シー ケー ディー な は}78 (病診連携事業) がスタートして6年、 新たな取り組みが始まります

令和3年4月～令和3年10月までのCKD対策に関する主な取り組みをご報告します。

◆第1回CKD病診連携推進会議を開催しました◆

令和3年7月21日(水)に第1回目を開催しました。

委員として、田名毅(首里城下町クリニック第一)、比嘉啓(首里城下町クリニック第二)、宮良忠(みやら内科クリニック)、糸数昌悦(那覇市立病院)、屋宜宣治(屋宜内科医院)、真栄城修二(まつおTCクリニック)、谷川聖(全国健康保険協会沖縄支部 保健師)、仲宗根正(那覇市保健所所長)の8名にご出席いただきました。(敬称略)

今回は、CKDカードやシールを実際に活用してみている様子や、今後の配布についてなどを中心に話し合いました。実際に、eGFRがどのくらいの数値の方へ配布しているかなどを再度確認し(現在は、G3b以降の患者さんへカードの配布やお薬手帳へシールの貼付をしているが、G3aでも若い人へは、カードを配布している場合もある)実際に配布している先生からは、検査の数値は看護師さんに記入してもらっている等の話もあり、みんなで取り組んでいる様子がありました。那覇市としては、今年度は、CKDカード・CKDシールを市内の医療機関へ配布し、活用していただく中でのご意見をいただきたいと考えております。

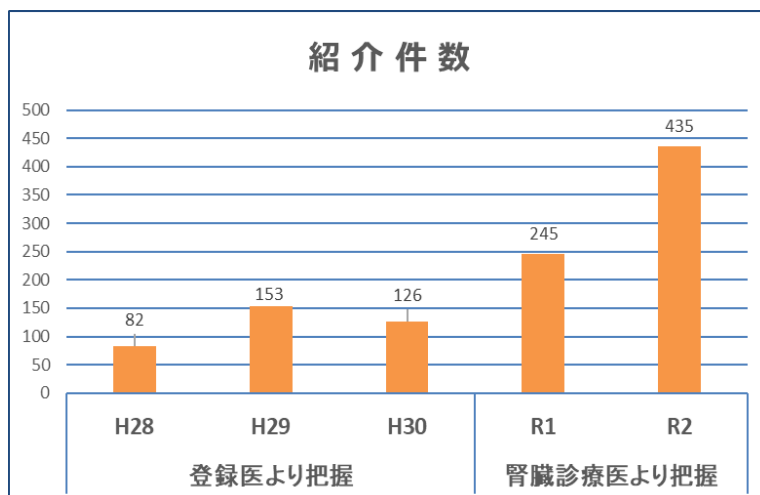
地区別症例検討会の開催も、2月以降、延期となっているため、再度、調整し開催することになりました。

12月に予定しているため、再度、対象地区の先生方へは通知をしていますので、ご確認ください。

本会議でも委員の一人として長年ご尽力いただきました、沖縄県腎臓病協会 事務局長 宮城輝氏が本年6月にご逝去されました。会議の初めに黙祷をささげ、宮城輝さんの思いを大切にこれからも活動していこうと話し合いました。

◆紹介件数の推移(H28～R2)◆

CKD病診連携システムが稼働して6年目となりました。開始当初は、登録医よりFAXで報告してもらい件数を把握しておりましたが、令和元年度より腎臓診療医からの報告へ変更しております。5年の推移をみても、紹介件数が増えており、連携がスムーズに行われていることが伺えます。病診連携へのご協力ありがとうございます。



◆腎臓診療医、CKD 登録医へ CKD カードとシールの配布をしています◆

10月より、那覇市内の腎臓診療医とCKD登録医へCKDカードとシールの配布のためクリニックへの訪問をしています。お忙しい中、説明を聞いていただきありがとうございます。患者さんへ配布する中で、気づいたことや改善した方が良い点などがありましたら、お手数ですがCKDアンケートやお電話でご連絡いただけますと幸いです。まだまだ、開始したばかりですが、市民が自身の健康に関心を持ってもらえるような活動につながるよう取り組んでいきたいと考えています。

那覇市CKD安心カード(病院名:)						
CKDステージ(病期)	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
腎臓の働き具合	ほぼ正常	軽度低下	中等度低下	高度低下	末期腎不全	
eGFR	90以上	89~60	59~45	44~30	29~15	15未満
症状	自覚症状はほとんどなし		疲れ、むくみ、息切れなど		透析の準備	

日本腎臓学会「CKD診療ガイドライン2018」より引用。改善腎機能の結果で、飲めない薬や、量の調整が必要となるお薬があります。お薬を処方してもらう際に提出してください。G3b、G4、G5の患者様は腎臓内科受診が推奨されています。 那覇市慢性腎臓病(CKD)病診連携推進会議・CKD78

配布の目安 (G3a 以降の方へ配布)



貼付の目安 (G3 b 以降の方のお薬手帳へ貼付)

最近のんが 疲れやすい? **自分の腎臓のこと 知っていますか?** 血圧維持 高くない?

血圧は 高くない? **早い時期から、腎臓を大切に!!** 最近のんが 高くない?

自分自身でも気を付けてみませんか?

かかりつけの先生や、薬剤師さん、初めて受診する病院の先生へ、カードやお薬手帳のシールで腎臓の状態を伝えることができます。

持っていますか?

那覇市CKD安心カード

このカードはCKDステージG3a以降の方へ配りしています。該当するかどうかは、かかりつけの先生へ確認してみてください。

貼っていますか?

CKD78シール

このシールはCKDステージG3b以降の方のお薬手帳に貼付しています。該当するかどうかはかかりつけの先生へ確認してみてください。

○CKDって何だろう?
腎臓の機能低下が3か月以上続く、慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease)の総称です。

○eGFRって何だろう?
腎臓の働きを表す数値です。数字が小さいほど腎臓の機能が低下していると考えられます。

お薬手帳は一人一冊
病院や薬局、産科診療科、薬局、薬局、ドラッグストアなどで行くときは必ず、持ちましょう。

お薬手帳

氏名 _____

〒 _____

_____ 年 _____ 月 _____ 日

那覇市慢性腎臓病 (CKD) 病診連携推進会議・CKD78
《お問い合わせ》 那覇市健康増進課 TEL:098-853-7961

< 配布状況 > 10月31日現在

CKD登録医 49カ所、腎臓診療医 16カ所へ配布済み。

今後、CKD登録医以外のクリニックや調剤薬局へ配布予定です。ご協力よろしくお願ひします。

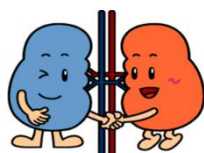
◆ 12月以降の予定 ◆

☆令和3年12月2日(木)に地区別症例検討会を予定しています。

新健幸クリニック副院長 小禄雅人先生を中心に症例検討会を開催いたします。

現時点では、対面での開催を予定していますが、新型コロナの感染状況によっては、リモート開催へと変更する可能性もあります。

本庁地区周辺のクリニックを中心に案内送付いたしますので、是非、ご参加ください。



CKD 対策事務局 : 那覇市 健康増進課
電話 : 098-853-7961
FAX : 098-853-7965