那覇市 CKD(慢性腎臓病)対策推進 N EWSレター Vol. 13



那覇市CKD78 (病診連携事業) がスタートして 5 年、 新たな取り組みが始まります

令和 3 年 2 月~令和 3 年 3 月までの C K D 対策に関する主な取り組みをご報告します。

◆第2回CKD病診連携推進会議を開催しました◆

令和3年2月19日(金)に第2回目を開催しました。

委員として、田名毅(首里城下町クリニック第一)、比嘉啓(首里城下町クリニック第二)、宮良忠 (みやら内科クリニック)、糸数昌悦(那覇市立病院)、友利博朗(八重洲クリニック)、屋宜宣治(屋 官内科医院)、真栄城修二(まつお TC クリニック)、谷川聖(全国健康保険協会沖縄支部 保健師) 仲宗根正 (那覇市保健所所長)の9名にご出席いただきました。(敬称略)

今回は、令和3年度の取り組みについて話し合いました。次年度は、まずは、2月に延期になった地区別症 例検討会の開催や、新たな取り組みとなる CKD カード、CKD シールの活用を進めていくこととなりました。実際 に CKD カードを使い始めている屋育先生からの話を参考にしながら、CKD カードとシールの活用についても更 に意見交換しました。当初は、どちらか一方でとの話もありましたが、カードとシールの両方を使い、医師同士だ けではなく、薬剤師さんや看護師さんなどと多職種の連携を深めていきたいとの話になりました。

◆医療者向けの「CKD対策講演会」を開催 2回目◆

令和3年3月25日にCKD対策講演会を実施しました。(場所:沖縄ハーバービューホテル)

「那覇市CKD78の現状と課題」と題し、医療法人麻の会 首里城下町クリニック第一 院長 田名 毅 先生によるご講演のあと、特別講演として、「CKD78の新たな取り組み~CKDカード/シールを活用した多 職種連携~ と題し、医療法人かねや 屋官内科医院 院長 屋官 宣治先生にご講演いただきました。

CKD 7 8 の新たな取り組みとして、CKDカードを実際に活用されている様子や、これからのCKDシールの活

用についての講演となりました。CKD シールとカード両方を活用し、多職種 が連携して市民の健康、腎臓を守っ ていこうという熱い講演会となりました。

対面とWEBのハイブリッド形式で開 催となり、医師・薬剤師・コメディカルを 合わせ総勢73人の参加がありまし た。



◆CKD カード、CKD シールの取り組みについて◆

3月25日に開催した講演会で紹介いたしました内容です。

CKDカードはG3a以降の方、CKDシールはG3b以降の方へ、かかりつけの先生方を軸に看護師さんや薬剤師さんなどの協力を得ながら、配布や説明をしていきたいと考えております。

5月以降に下記のポスターやチラシ等を持って、順次、説明に伺う予定です。よろしくお願いします。______

最近なんだか 疲れやすい?

自分の腎臓のこと知っていますか?

血糖値は 高くない?

最近なんだか

むくんでる?

<u>血圧</u>は 高くない?

早い時期から、腎臓を大切に!! 自分自身でも気を付けてみませんか?

かかりつけの先生や、薬剤師さん、初めて受診する病院の先生へ、 カードやお薬手帳のシールで腎臓の状態を伝えることができます。

那覇市CKD安心カード(病院名:

CKDステージ (病期)	G1	G2	G3a	G3b	G 4	G 5
腎臓の 働き具合	ほぼ正常	軽度低下	中等原	登 度低下	高度低下	末期腎不全
eGFR	90 以上	89~ 60	59~ 45	44~ 30	29~ 15	15 未満
症状	自覚症状はほとんどなし 疲れ、むくみ、息切れなど 透析の準備					

腎機能の結果で、飲めない薬や、量の調整が必要となるお薬があります。お薬を 処方してもらう際に提出してください。G3b、G4、G5 の患者様は腎臓内科受診 が推奨されています。 那覇市慢性腎臓病 (CKD) 病診連携推進会議・CKD78

持っていますか? 那覇市CKD安心カード

このカードはCKDステージG3a以降の方へお配りしています。該当するかどうかは、かかりつけの先生へ確認してみてください。



このシールはCKDステージG3b以降の方のお薬手帳に貼付しています。該当するかどうかはかかりつけの先生へ確認してみてください。

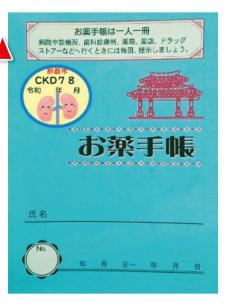
OCKDOTAESO?

腎臓の機能低下が3か月以上続く、 慢性腎臓病(Ĉhronic Kidney Disease)の略称です。

Oe@FRoT@feoo?

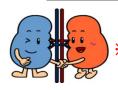
腎臓の働きを表す数値です。数字が小さいほど腎臓の機能が低下していると考えられます。

(eGFRの単位:mL/分/1.73ml)



那覇市慢性腎臓病(CKD)病診連携推進会議・CKD78

《お問い合わせ》那覇市健康増進課 TEL:098-853-7961



CKD 対策事務局:那覇市 健康増進課 電話)098-862-0564 FAX)098-862-4266

※特定健診課は4月から健康増進課へ統合され、5月に保健所へ移転します

CKD78 シールの運用について

<目的>

他科受診や薬局でお薬をもらう際に、かかりつけ医以外や薬剤師さんへ腎臓機能の状況をしていることを、把握してもらう

<貼付の流れ>

- 1. 初回は、かかりつけ医を受診時に、血液検査の結果をもとに、CKDステージG3b以降の 患者さんヘチラシを活用し説明。お薬手帳に貼付する。
- 2. 貼った日付を記入。
- 3.お薬手帳の更新時は、最新の血液データを確認して、薬剤師さんやかかりつけ医で貼り直 してもらう。

患者さんへの説明用のチラシ



このCKD78シールは、透析治療を減らす目的で、腎臓機能が低下していると言われているCKDステージG3b以降の方のお薬手帳に貼付しております。

まずは、CKD(Chronic Kidney Disease)って何だろう

➡ 腎臓の機能低下が3か月以上続く、慢性腎臓病の略称です。

健診結果でも見かける、eGFRって何だろう?

➡ 腎臓の働きを表す数値です。
数字が小さいほど腎臓の働きが低下していると考えられます。

(eGFRの単位:mL/分/1.73㎡)

CKDステージ (病期)	G3b	G 4	G 5	シール	
腎臓の 働き具合	中等度低下	高度低下	末期腎不全	那覇市 CKD78 _{令和} 年 月	
eGFR	44~ 30	29~ 15	15 未満		

病院や薬局でお薬をもらう際に、お薬手帳を提出することで、現在の腎臓の働き具合を把握してもらえます。

その際、腎臓機能が低下していると使えないお薬や、量を減らさなければいけないお薬について、相談することができます。

☆お薬手帳を更新する際は、最新の血液検査の結果を確認してもらい、 病院や薬局で貼り直してもらってください。

那覇市慢性腎臓病(CKD)病診連携推進会議·CKD78

医療機関名【

]

CKD 安心カードの運用について

<目的>

- 1. 患者さんに、自分の腎機能について関心をもってもらう。
- 2. かかりつけ医以外を受診する際に、腎臓機能の状況を、他科の医師や薬剤師さんなどへ 伝え、把握してもらう。

<配布の流れ>

- 1. 初回は、かかりつけ医を受診時に、血液検査の結果をもとに、CKDステージG3a以降の 患者さんヘチラシを活用し説明。ステージが良くなるように声かけをする。
- 2. 裏面へ検査の情報を記入し、表面のステージへ〇をつける。
- 3. 2回目以降は、新しい血液検査のデータがある際は記載する。
- 4. 紛失した際や、検査値がいっぱいになったら再度、配布する。

患者さんへの説明用のチラシ



このCKDカードは、透析治療を減らす目的で、腎臓機能が低下していると言われているCKDステージG3a以降の方へお配りしています。

まずは、CKD (Chronic Kidney Disease)って何だろう

腎臓の機能低下が3か月以上続く、慢性腎臓病の略称です。

健診結果でも見かける、eGFRって何だろう?

(eGFRの単位:mL/分/1.73㎡)

☆カードには腎臓の<mark>血液検査の数値</mark>が記載されており、CKDステージが 確認できます。



1

- ☆検査やお薬により、腎臓機能が悪化してしまうことが無いよう、病院 (医院)に受診した際、薬局でお薬をもらう際にこのカードを提出して ください。
- ☆腎臓機能が低下していると、使えないお薬や、量を減らさなければいけないお薬があります。
- ☆別の医療機関でもお薬をもらっている方は、併用により腎臓に負担が かかることがあるので、お薬の飲み合わせについてもご相談ください。
- ☆半年以上血液検査が行われていなければ、かかりつけの先生や相談できる先生に検査をお願いしてください。

那覇市慢性腎臓病(CKD)病診連携推進会議·CKD78

医療機関名【