

最近なんだか
疲れやすい？

自分の腎臓のこと 知っていますか？

血糖値は
高くない？

血圧は
高くない？

最近なんだか
むくんでる？

早い時期から、腎臓を大切に！！

自分自身でも気を付けてみませんか？

かかりつけの先生や、薬剤師さん、初めて受診する病院の先生へ、
カードやお薬手帳のシールで腎臓の状態を伝えることができます。

那覇市CKD安心カード(病院名：)

CKDステージ (病期)	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
腎臓の 働き具合						
	ほぼ正常	軽度低下	中等度低下	高度低下	高度低下	末期腎不全
eGFR	90 以上	89～ 60	59～ 45	44～ 30	29～ 15	15 未満
症状	自覚症状はほとんどなし		疲れ、むくみ、息切れなど			透析の準備

日本腎臓学会「CKD診療ガイドライン2018」より引用、改変
腎機能の結果で、飲めない薬や、量の調整が必要となるお薬があります。お薬を
処方してもらう際に提出してください。G3b、G4、G5の患者様は腎臓内科受診
が推奨されています。 那覇市慢性腎臓病（CKD）病診連携推進会議・CKD78

持っていますか？

那覇市CKD安心カード

このカードはCKDステージG3a以
降の方へお配りしています。該当す
るかどうかは、かかりつけの先生へ
確認してみてください。



貼っていますか？

CKD78シール

このシールはCKDステージG3b以降の方の
お薬手帳に貼付しています。該当するかどうかは
かかりつけの先生へ確認してみてください。

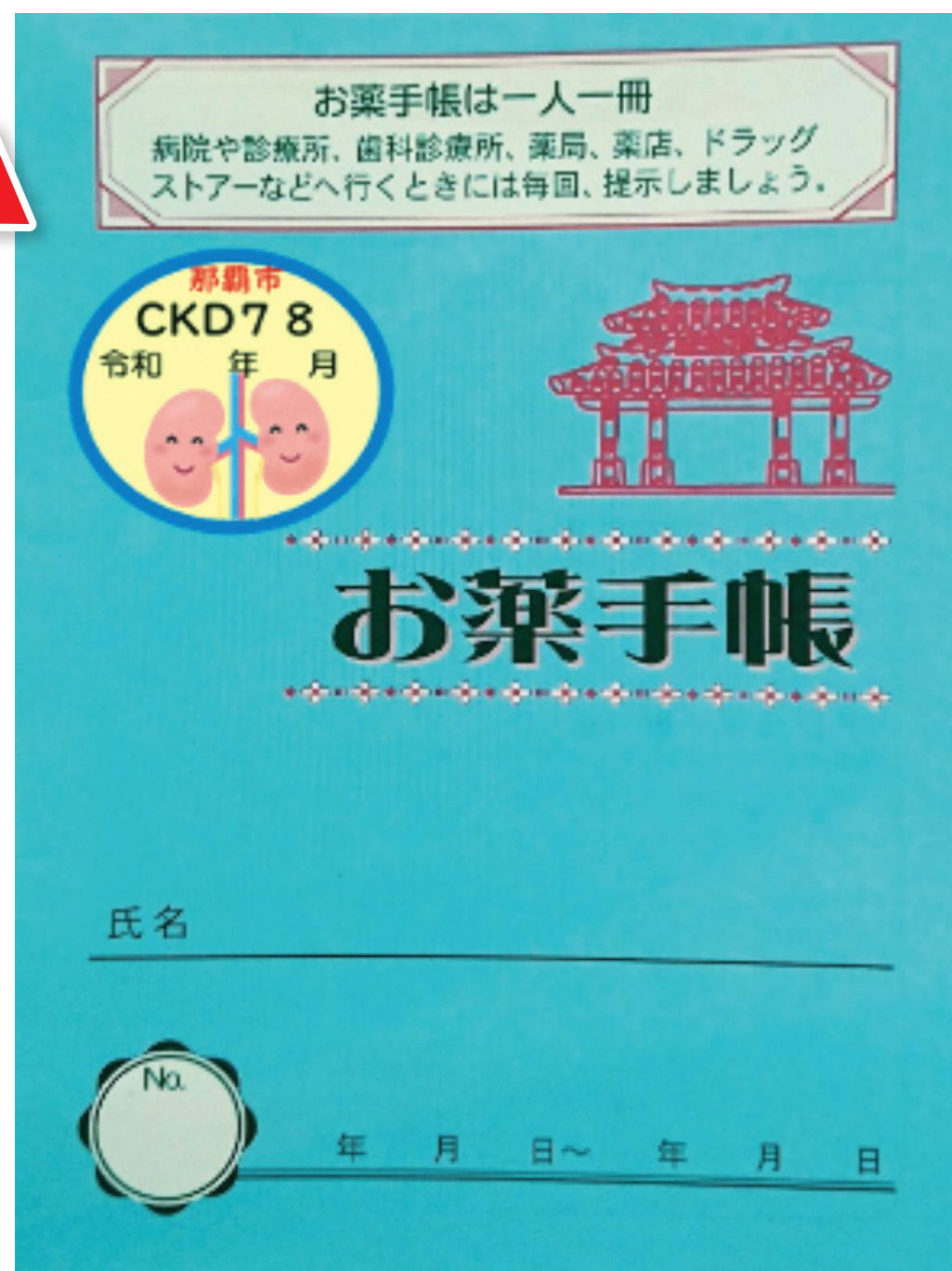
○CKDって何だろう？

腎臓の機能低下が3か月以上続く、
慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease)の略称です。

○eGFRって何だろう？

腎臓の働きを表す数値です。数字が小さいほど腎臓の機
能が低下していると考えられます。

(eGFRの単位: mL/分/1.73m)



那覇市慢性腎臓病（CKD）病診連携推進会議・CKD78

《お問い合わせ》那覇市健康増進課 TEL:098-853-7961