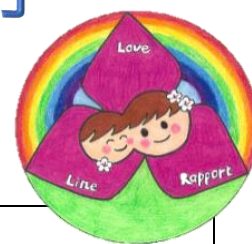


那覇市産後ケア事業のご案内

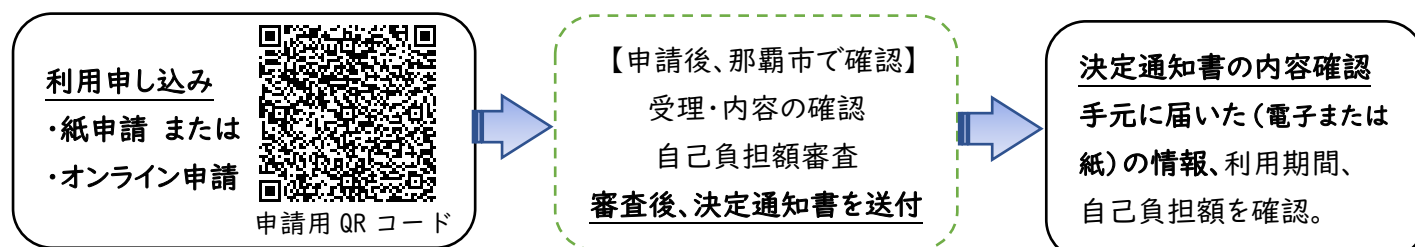
「産後ケア事業」では、産婦さんと赤ちゃんへ助産師等の専門スタッフが心と身体のケアや育児のアドバイス、サポートを行います。

利用にかかる費用の一部は那覇市が負担します。

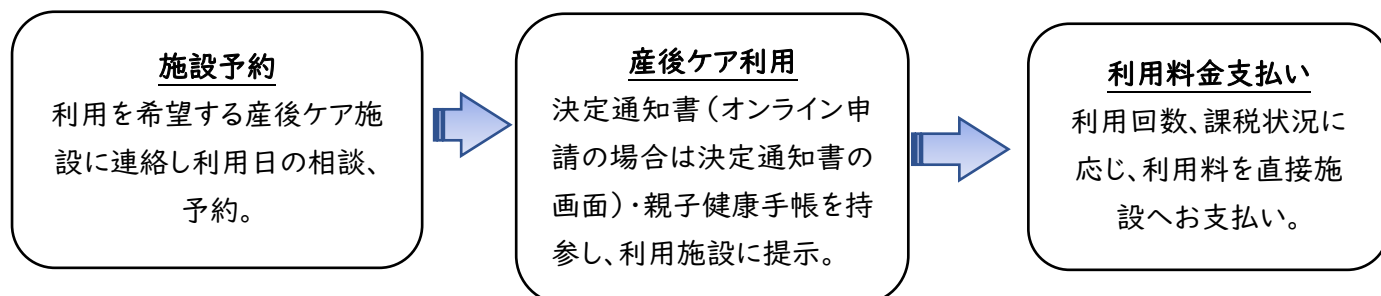


利用できる方	那覇市民（那覇市に住民票があること） 産後ケア事業の利用を希望する、出産後１年以内の産婦さんと赤ちゃん ※状況により、産婦さん以外の方が利用できる場合もありますのでお問い合わせください。		
ケアの内容	○産婦さんの産後のからだやこころのケア、睡眠、栄養、休養の相談 ○授乳指導、乳房ケア ○赤ちゃんの健康や発育、発達の観察、相談 ○育児の手技（抱っこの仕方、オムツ交換、沐浴、寝かしつけ等）の具体的なアドバイス、相談 …など		
利用回数	合計６回まで利用可。ただし宿泊型の利用は、３回までとなります。		
自己負担額 及び 利用回数 ※利用者が属する世帯の課税状況に応じ自己負担額を決定します。	市町村民税課税世帯の自己負担額 １回（１泊）あたりの利用料	１～５回目	６回目
	訪問型	０円	１,２００円
	通所型	３時間	１,０００円
		６時間	２,０００円
	宿泊型	１,５００円	４,０００円
※市民税非課税世帯、生活保護世帯は、 利用料免除（自己負担額免除） となります。			
利用にあたっての 注意事項	※訪問型では乳児だけの見守り・買い物・掃除・洗濯等の家事は行いません。訪問型、通所型、宿泊型では児を預けての外出はできません。また、対象乳児以外の兄弟児のお預かりは行いません。 ※感染症にかかっている場合や治療が必要な場合は、利用の対象外です。 ※転入等の理由で、那覇市での課税状況が確認できない場合は、自己負担額免除の対象外となります。転入前の市町村で非課税世帯の場合は、転入前市町村で非課税であることがわかる証明等の提出をお願いいたします。		

【利用にむけた申請の流れ】



【ケアの利用の流れ】※実施機関の混み具合によっては、ご希望に添えない場合があります。



【産後ケアの種類】

訪問型

専門職の助産師等が訪問し、ご自宅でケアが受けられます。外出が難しい方も利用しやすくなっています。

通所型

利用施設に行き、ケアを受けます。3時間・6時間コースがあります。※6時間コースは食事の提供あり。

宿泊型

利用施設に宿泊し、助産師等によるケアを受けることができます。※食事の提供あり。

【実施機関及び事業の種類】

※順不同

	訪問型	通所型	宿泊型
沖縄県助産師会(母子未来センター) 沖縄市中央4-15-12 Tel:098-938-1103	○ ※産後1年未満	○ 3時間 6時間 対象：産後4か月未満	○
沖縄協同病院(産婦人科) ※他院で出産された方も利用できます。 那覇市古波蔵4-10-55 Tel:098-853-1200(9:00~17:00)		○ 3時間・6時間 対象：産後4か月未満	○
糸数病院 ※他院で出産された方は要相談。 那覇市泊1-28-1 Tel:098-863-4103		○ 3時間・6時間 対象：産後4か月未満	○
安座間産婦人科 ※当院で出産された方のみ利用できます。 那覇市真嘉比1-21-17 Tel:098-884-3600		○ 3時間・6時間 対象：産後4か月未満	○
通所型産後ケア施設 zeroplace ※予約方法については、施設のホームページをご覧ください。 浦添市牧港1339 田中ビル2階 Tel:050-1751-9354		○ 3時間・6時間 対象：産後1年未満	
助産院＊きらきら 那覇市首里桃原町1丁目20番 Tel:098-943-8265		○ 3時間は産後1年未満、 6時間は産後4か月未満が対象	

○事業を利用する際に、実施機関に「那覇市産後ケア事業利用決定通知書」「親子健康手帳」を提示して、必要事項の記載と押印をお願いします。

○途中で利用を中断した場合や、利用日の前々日までにキャンセル・日程変更の連絡がない場合は、利用したものとみなし自己負担額は全額お支払いいただきます。



申請用 QR コード

(連絡先)

那覇市役所2階 こども家庭センターなは
(こどもえがお相談課)

☎ 098-863-0777 (土・日・祝祭日を除く、8:30~17:00)