



那覇市のママ&パパへ



令和7年4月から  
妊娠期から出産・子育てまで  
一貫して相談に応じる  
「妊婦等包括相談支援」と、  
経済的支援として「妊婦支援給付金」  
の支給を一体的に実施します！

利用料金  
無料！



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

# 親子健康手帳アプリ なはDE子育て

by 母子モ

出産後のアンケートは  
なはDE子育てから！

※ 出生届を提出後なるべく早く申請してください

那覇市  
に住民票  
がある方

那覇市では母子モからのオンライン申請もできます！  
申請方法はアプリダウンロード後に裏面をご確認ください。

## ① 出生届を提出

市役所ハイサイ市民課にて出生届及び出生連絡票を提出。



## ② アプリを登録する

ご利用中の方は最新版にアップデート！



「母子モ(ボシモ)」で検索！

母子モ 検索



1  
あなたのプロフィール  
を登録しよう！

お住まいの地域の郵便番号を登録してください。地域の育児情報を受け取ることができます。



2  
お子さまの  
情報を登録しよう！

お子さまの情報を登録すると、成長に合った情報がお知らせされます。



3  
アカウント連携or  
メール登録をしよう！

お手持ちのID、もしくはメールアドレス(※)を選択してください。



(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合

- ① 迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性があります。お手数をおかけいたしますが、ドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp
- ② GmailやFacebookアカウントなど、其他のご登録方法をお試しください。SNSアカウントで登録することで、利用者の許可なく投稿されることは一切ございません。

### ③アプリから「出産後のアンケート」を提出

アプリを起動！



HOME画面下部\*の  
バナーをタップ！

\*パソコンやタブレットからログイン  
した場合は、上部に表示されます。



必要事項を入力



発行された「回答番号」が  
表示されたら事前提出完了



※提出済の申請は、アプリ側から変更・修正することはできません。  
※何かありましたら、回答番号をお手元に、こども家庭センターなはへご連絡ください。

### ④電話で面談日の調整・相談

那覇市から連絡があるため、面談日を調整します。

※面談当日に準備するもの

- 親子健康手帳
- 子育てガイド



### ⑤2回目の妊婦支援給付金

2回目の妊婦支援給付金（**出産したこども1人あたり5万円**）を受給するためには「胎児の数の届出」が必要です。  
出産後の面談の際に「胎児の数の届出」の案内をいたします。



## その他にも子育てに役立つ機能がたくさん♪

#### 📅 成長のきろく

おなかの赤ちゃんの様子や妊娠中の気分、お子さまの成長などを写真付きで日記のように残せます。

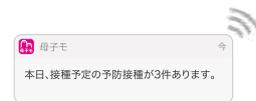


#### 👑 できたよ記念日

寝返りやハイハイ、お誕生日など、妊娠中やお子さまの成長に関するイベントを、写真やイラストで残すことができます。記録データは離れた地域に住むご家族に共有することもできるので、一緒にお子さまの成長を見守れます。

#### 💉 予防接種管理

お子さまの生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期を自動的に算出します。接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知が届くので、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



#### 📈 胎児/身体発育曲線

妊娠中の体重を入力すると、妊娠週数別の推定体重が自動でグラフ化され、赤ちゃんの状態を把握することができます。



#### 🩺 妊婦健診/健康診断の記録

妊娠中は妊婦健診、出産後は子どもの健康診断情報を、細かく記録することができます。妊婦健診の記録では、エコー写真などの画像を保存することもできます。

#### 🦷 歯科健診の記録 ※妊娠中に表示されません

歯の状態や歯肉の炎症の有無など、妊婦向けの歯科健診の記録を入力することができます。

#### 📊 妊娠中の体重グラフ ※妊娠中に表示されません

妊娠前の体重や身長を入力すると、16週目から理想の体重範囲がグラフに表示されます。



サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: boshi\_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

こども家庭センターなは  
電話：098-863-0777 受付時間：8:30 ~ 17:15（土・日・祝・慰霊の日を除く）