

ママと赤ちゃんの 栄養相談

お家の近くの施設で「出前栄養相談」

那覇市在住の
妊婦さん
産婦さん 対象
(乳幼児の保護者)

場所：那覇市内の地域子育て支援センター・つどいの広場

※年間日程是那覇市ホームページまたはチラシ裏面をご覧ください

【予約・利用方法について】

各施設により異なります

直接施設へお問い合わせください

幼児食について

離乳食について

気になる食事・栄養のお悩みに
栄養士がお答えします

妊娠中～産後の食事について

【お問い合わせ】
こども家庭センターなは
(こどもえがお相談課)

☎ 863-0777



令和7年度 ママと赤ちゃんの栄養相談 年間日程表

駐車場の有無や予約・利用方法については、各施設に直接お問い合わせください

	相談日	時間	施設名		相談日	時間	施設名
令和7年	5/14(水)	9:40~11:30	ゆんたく	令和7年	9/24(水)	10:30~12:00	ソレイユ
	5/21(水)	10:30~12:00	よつば		10/17(金)	9:30~12:00	すまいる
	5/23(金)	9:30~12:00	すまいる		10/27(月)	9:30~11:30	むるが家
	6/6(金)	10:30~12:00	さんさん		10/29(水)	10:30~12:00	ランラン
	6/16(月)	9:30~11:30	はっぴい		11/10(月)	10:30~12:00	うふな-
	6/18(水)	10:00~12:00	南風		11/17(月)	9:30~11:30	はっぴい
	6/25(水)	10:30~12:00	ランラン		11/19(水)	10:00~12:00	南風
	6/27(金)	9:30~11:30	うえばる〜む		11/28(金)	9:30~11:30	うえばる〜む
	7/9(水)	9:30~11:30	むるが家		12/12(金)	10:00~12:00	ちゅらま-る
	7/25(金)	14:30~16:30	わくわく	令和8年	1/14(水)	10:00~12:00	ほのほの
	8/18(月)	10:00~12:00	ちゅらま-る		1/23(金)	9:30~11:30	なんくる家
	8/22(金)	9:30~11:30	なんくる家		2/9(月)	13:40~15:30	ゆんたく
	9/10(水)	10:00~12:00	ほのほの		2/13(金)	14:30~16:30	わくわく

【各施設連絡先】地域子育て支援センター・つどいの広場

	施設名	連絡先	住所
支援センター、地域子育て	鏡原保育園「ゆんたく」	859-3511	鏡原10-38
	みどり保育園「なんくる家」	886-6044	首里石嶺4-216-3
	あじゃ保育園「むるが家」	080-3909-2584	安謝2-15-2
	あやめ保育園「南風」	080-3701-1697	小禄4-11-14
	幼保連携型認定こども園美ら夢「ちゅらま-る」	860-9614	安謝1-20-1
	久場川みらいこども園「はっぴい」	887-4188	首里久場川2-18-10
	天久みらいこども園「すまいる」	867-9016	天久1-4-1
	宇栄原みらいこども園「うえばる〜む」	858-9233	宇栄原4-17-10
つどいの広場	「わくわく」	886-6623	安里381
	金城児童館「さんさん」	859-0099	金城3-5-4
	識名児童館「ランラン」	854-9656	識名2-5-5
	小禄児童館「ほのほの」	857-5377	小禄5-4-2
	若狭児童館「よつば」	867-7266	若狭3-18-1
	国場児童館「ソレイユ」	855-2696	国場353
	大名児童館「うふな-	917-4069	首里大名2-75

こども家庭センターなはでは電話相談も随時受け付けています

お気軽にお電話ください(来所・オンライン相談も可)

こども家庭センターなは(こどもえがお相談課) TEL 863-0777



詳細はホームページでも！