



那覇市地域子育て支援センター

2025年6月発行 No.148

〒901-0153

那覇市宇栄原 4-17-10

うえばる～む TEL・858-9233

宇栄原みらいこども園

TEL・857-0483

FAX・857-0483



うえばる～むだより

6月号



雨模様で、うえばるファームの夏野菜たちは大喜びですが、元気いっぱいの子供たちは、おひさまの中で遊びたい気分になってきますね。そんな時は、屋根のある公園うえばる～むに遊びに来ませんか？

ままごと・ボールプールコーナー、感触あそびなど色々な遊びを用意してみなさまのお越しをお待ちしていますね。



利用日・時間



時間 曜日	AM9:30 ~ 12:00 ランチタイム (11:30~12:00)	PM1:30 ~ 4:00
月・水	2～5歳の親子	0,1歳の親子
火・木	0,1歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママ(妊婦さん)
金・土	0～5歳の親子	来園相談(要予約)

✿ 育児相談 ✿

・電話相談 AM 9:00~PM 4:30
・来園相談 AM 9:30~PM 4:00
(電話にて予約お願いします)

6月の予定

★★第1月曜日の午前は「双子・三つ子ちゃん交流 day」です★★

双子・三つ子以外の親子も利用できます。もちろん他の活動時間の双子・三つ子ちゃんのご利用も大歓迎です。お気軽に遊びにきてください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 双子・三つ子ちゃん 交流 day AM 2～5歳 PM 0～1歳	3 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	4 AM 2～5歳 PM 0～1歳	5 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	6 AM 出前支援 おひさる～む AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	7 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
8	9 AM 2～5歳 PM 0～1歳 製作	10 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	11 AM 出前支援 おひさる～む AM 2～5歳 PM 0～1歳	12 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	13 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	14 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
15	16 AM 2～5歳 PM 0～1歳 身体測定	17 AM 出前支援 ～む公民館 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	18 AM 2～5歳 PM 0～1歳	19 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	20 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	21 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
22	23 慰霊の日 (公休日)	24 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	25 AM 2～5歳 PM 0～1歳	26 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	27 AM 育児講座 「妊産婦栄養相談」 PM 相談日(要予約)	28 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
29	30 AM 2～5歳 PM 0～1歳	誕生会はお子さんの誕生日前後に、普段の利用時間を活用して随時開催しています♪				

【子育て情報】「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センター・つどいの広場の毎月のたよりやリーフレット・出前支援について見ることができます。ぜひご活用ください。

※担当員一同、うえばる～むの部屋や出前支援先でお会いできるのを楽しみに待っています。どうぞよろしくお願いいたします。



【 第3回 育児講座 】「妊産婦栄養相談」

「妊娠、授乳期に必要な栄養はどのくらい?」「離乳食の進めかた、移行の目安は?」「親の食事からのとりわけの仕方は?」など、疑問やお悩みを栄養士さんに聞いてみませんか。

個別相談で行います。ご希望の方は、担当員までお声かけください。

日時：令和7年6月27日(金) 各20分ずつ
①10:00~10:20 ②10:30~10:50
③11:00~11:20 ④11:30~11:50

場所：うえばる~むの部屋

内容：妊産婦、乳幼児の栄養と食生活についての相談

講師：こどもえがお相談課 栄養士

対象：妊産婦、0~1歳の親子 4組

申込開始：6月9日(月) 9:30より開始
定員に達し次第 締め切ります。

※①来園申込み ②電話申込み

③QRコード

(来園・電話申込みの方が優先となります。)

QRコード申込の方には、受講可否を6/19までにご連絡いたします。



育児講座について

※育児講座は予約制です。来園、電話、QRコードからお申し込みください。

※QRコードでお申し込みの方には、受講可否をメールにて申込終了後ご連絡いたしますが、返信がない場合はうえばる~むまでご連絡ください。

※定員を達した場合、調整をお願いすることがあります。

※育児講座の時間帯は、育児講座に申込の方のみの利用となります。

6月の出前支援 近くに支援センターがない地域のお友達のところに行きます。遊びに来てください

おおみねる~む

(大嶺自治会館)

日時：6月6日(金)
10:00 ~ 11:30

る~む公民館

(小嶺南公民館 和室)

日時：6月17日(火)
10:00 ~ 11:30

おひさまる~む

(具志宮城西公園)

日時：6月11日(水)
10:00 ~ 11:00

出前支援を利用の前に一度、うえばる~むへお電話ください。

*天候不良の場合は中止
になることもあります。



畑に野菜の苗を植えました!

今年も畑で栽培活動始めました。

ナス・おくら・うりずん豆を育てます。

収穫体験だけではなく、定期的に水やりやお手入れを楽しみながら、みんなで生長していく過程を一緒に感じられるといいなと思います。

順調に育つか?たくさん収穫できるかな?梅雨で水腐れしないかな?いろいろ考えながら育てていきましょう!



ランチタイム

午前11時30分~12時(午前の遊び時間後)

うえばる~むで昼食時間を楽しみませんか?家とは違った雰囲気の中で、会話を楽しみながら気分転換になりますよ。昼食は各自でご持参ください。

身体測定

毎月身体測定を行っています。まだ上手に立てない子は寝て測る身長計と体重計も用意しています。



誕生会



お子さんの誕生日前後に、普段の利用時間を活用してケーキと一緒に記念撮影やちょっとした誕生児の紹介等のプチ誕生会をしています。

6月の製作「メッセージカードづくり」



親子で写っている写真をはめ込み、可愛い車の形をしたメッセージカードを作ります。壁掛けにもなりますよ♡

9日(月)~13日(金) ※材料費がかかります。

今月の絵本「うわーっ」

動物たちがびっくりしてとびはねます!びっくりすることが大好きな、ちいさな子ども達が興奮することうけあいの楽しい絵本です。「ぴょーん」の続編です。



さく・え
まつおかたつひで