

「なんくる家」に行ってみたい!



Q. 利用するにはどうしたらいいんですか?

利用登録(利用者票の記入)後は、市町村問わずどなたでも無料で利用できます。  
利用時間は月曜日から土曜日の9時~14時迄となっております。

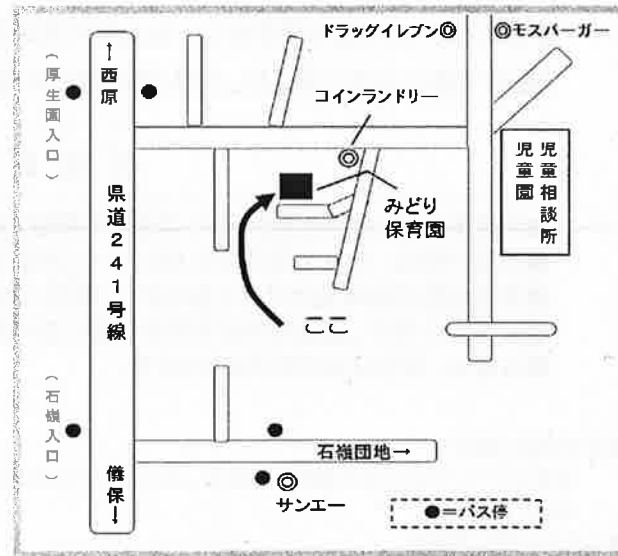
Q. 子どもがとても人見知りなんですが大丈夫かな?

なんくる家では平成24年から「大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子」「特別な配慮や支援を必要としている子を持つ親子」「我が子の発育が気になる親子」が、ゆったりと過ごせるように週2日(火・木曜日)星グループとして設定しています。どうぞ遊びに来て下さい。

Q. 子育てについて相談したいんですが・・・

子育て中のいろいろな悩みや心配事、どんなことでも相談にのります。一人で悩まないで是非お話しを聞かせて下さい。相談はお電話、来所、また毎月第2火曜日に沖縄銀行石嶺支店にて出張相談を行っております。

## 子育て支援センターなんくる家 ご案内



### ☆アクセス☆

- ・ゆいレール首里駅からタクシーで10分
  - ・那覇バスターミナル
  - 11番乗り場から・・・系統番号33番、97番
  - 14番乗り場から・・・系統番号25番
  - (乗車し「厚生園入口」バス停で下車(徒歩5分))
- ※駐車場もあります!

## 地域子育て支援センター なんくる家

「なんくる」とは、自由にのんびりと  
なんとかなるよ、という意味。  
あまり肩に力を入れずに、  
たおやかな子育て・・・  
お手伝いします。



Midori Ikuen

那覇市・みどり子育て支援センター

〒903-0804 沖縄県那覇市首里石嶺町4-216-3

でんわ. 098-886-6044



### 月・水・金曜日[花グループ]



・妊娠中の方から就学前のお子さんをお持ちの方とその家族。  
・子育て中の方だけじゃなく、これから結婚予定の方やお孫さんがいらっしゃる方等誰でも性別、年齢問わず歓迎です。

### 火・木曜日[星グループ]



・特別な配慮、支援を必要としている子を持つ親子  
・我が子の発育が気になる親子  
・大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子  
・月に1回、第3木曜日に特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが集まって情報交換を行っています。(語やびら～)

## 地域子育て支援センターなんくる家

【利用時間】月曜日～土曜日 9:00～14:00

毎日の子育てがちよっとシンドイなあ・・・と感じることはありませんか？

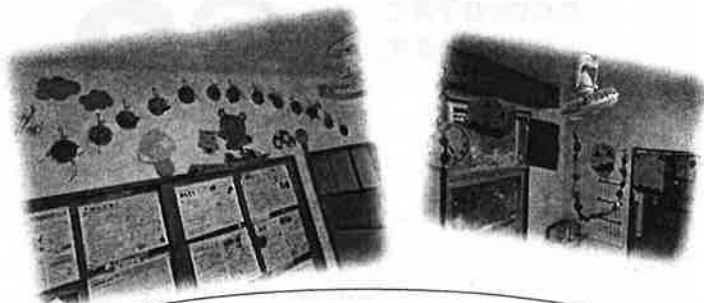
子育てに悩みはつきものです。だからこそ、家に閉じこもらないでどんどん積極的に行動して下さい。

子育ては一人ではできません。みんなで支え合い、子育ての喜びを共感しましょう。

『親子で遊べる遊び場』として『お友達作りの場』として、どうぞご利用下さい！

### 利用案内・活動内容

- 利用登録後(利用者票の記入)は誰でも無料で利用でき、自動的に『母親クラブ』の会員となります。
  - 利用時間は、月～土曜日の9:00～14:00迄となっています。
  - 育児相談は随時受け付けております。電話、面談等何時でも可能です。
  - 保育園の見学、園庭利用は予約の必要はありません。何時でも歓迎です。
  - 日曜日、祝祭日はお休みとなります。
- 
- 育児相談(随時)  
子育てについての不安や疑問、心配事、どんなことでも相談にのります。
  - ふれあい遊び(随時)  
9時～12時頃まで園児と一緒に園庭遊びを楽しむことができます。
  - 絵本の読み聞かせ(随時)  
スタッフや利用者さんがお集まり時に絵本の読み聞かせを行っています。
  - お便りの折りたたみ/配布作業(月1回)  
子育て情報「なんくる」のお便りを利用者さんと一緒に折りたたんだり近隣地域をお散歩しながら配布を行っています。
  - 発育測定(月1回)  
乳児用・幼児用の測定器具にて計測し成長の軌跡を残します。
  - 地域出張相談(月1回)  
毎月第2火曜日、13:00～15:00まで沖縄銀行石嶺支店のロビーにて『子育て出張相談』を行っています。
  - 地域交流(月1回)  
石嶺文化プラザのホールにて地域の親子と一緒にリズムあそびや体を使った遊びを楽しみます。
  - お誕生会(月1回)  
利用しているお子さんの誕生日をお祝います。
  - 行事への参加  
運動会、おゆうぎ会、クリスマス会等、保育園の行事と一緒に参加します。
  - ゆんたく会(月1回)  
なんくる家利用者さんと一緒に企画したい行事や翌月の予定について話し合います。
  - 育児講座(月1回)  
子育てに関する講座や親子で楽しめる講座、ママのリフレッシュに繋がる講座を開催します。
  - 母親クラブ発足式(年1回)  
年度初め頃になんくる家利用者同士で子ども達の預かりあいを行い、園長と一緒にランチを楽しみながら親睦を深めます。
  - ママ達による誕生会の出し物披露(年1回)  
利用者さん同士でアイデアを出しあい、園の誕生会で出し物を披露します。前年は「妖怪ウオッチ」を踊りました。
  - バザー(年2回～3回)  
子供服や雑貨等をリサイクル販売し、収益金を被災地等へ寄付します。
  - 大掃除(年2回)  
利用者さん達と一緒になんくる家室内のお掃除や、おもちゃの消毒などを行います。
  - 親子保育体験(要予約)  
親子でクラスに入り、園児と一緒に園庭遊びや室内遊びを楽しむことができます。体験したい方は事前になんくる家まで申込み下さい。



みなさん遊びに来てね！

