

| 日  | 月              | 火                     | 水                           | 木                            | 金                       | 土          |
|----|----------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|------------|
|    |                | 1<br>皆さんどうぞ           | 2<br>避難訓練                   | 3<br>★ グループ                  | 4<br>皆さんどうぞ             | 5<br>自由交流  |
| 6  | 7<br>皆さんどうぞ    | 8<br>皆さんどうぞ           | 9 育児講座<br>「アウトドア<br>スプレー作り」 | 10(第147回)<br>★ 語やびら～<br>グループ | 11<br>🍏 地域交流<br>(コーフ首里) | 12<br>自由交流 |
| 13 | 14<br>皆さんどうぞ   | 15 育児講座<br>「おなかの健康」   | 16<br>皆さんどうぞ                | 17<br>★ グループ                 | 18 PM<br>担当職員研修         | 19<br>自由交流 |
| 20 | 21<br>海の日(お休み) | 22<br>地域交流<br>(石嶺公民館) | 23<br>皆さんどうぞ                | 24<br>★ グループ                 | 25<br>皆さんどうぞ            | 26<br>自由交流 |
| 27 | 28<br>皆さんどうぞ   | 29<br>発育測定            | 30<br>発育測定                  | 31<br>★ グループ                 |                         |            |

・子育ての相談やお問い合わせ、近況など、なんでもお気軽にどうぞ。お話しする事で気持ちが軽くなり、解決のヒントが得られるかも…(来所相談、電話相談等:9時～17時 ※土曜日の相談は前日までに予約をしてください。)

### ※ 地域交流(出前支援)

#### 「赤ちゃんから未就学児までのお子さん集まれ～!!」

なんくる家が地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊び、歌、また相談等も行います。お子さん同士、ママ同士、スタッフも皆で一緒に楽しく交流し、情報交換もできます。今月も簡単に出来る季節の飾りを作ります! ママの気分転換や季節感を味わえたらいいなと思っています。妊婦さんも歓迎します。当日はなんくる家もいつも通り開所しています。

☆11日(金)10:15～11:30

場所: 🍏 COOP 首里 3 階(汀良町 3-104-1)

帰りがけにお買い物もでき、便利ですよ♪

☆22日(火)9:30～11:00

場所: 石嶺公民館2階(那覇市石嶺町 2-70-9)

### ※ 育児講座「アウトドアスプレー作り」

これからの時期にぴったりな、お子さんの肌にも使えるアロマを使ったアウトドア用のスプレー作りです♪

日時:9日(水)9:30～11:00

場所:なんくる家

講師: 嘉手川かおり 氏

※材料費がかかる為、事前に申し込みをお願い致します。



### ※ サークル活動 「語やびら～」(第147回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。

\*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時:10日(木)10時～12時

(毎月第2木曜日予定)

場所:みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます。

(星グループ)

### ※ 育児講座「おなかの健康 (ウン知育教室)」

良いウンチを出すことの大切さや食べ物の栄養を吸収する腸の大切さを通し、自分自身の体調管理や健康づくりに役立つ方法を学びませんか?

日時:15日(火)10:00～11:00

場所:なんくる家

講師:前原さん (沖縄ヤクルト)

※事前に参加申し込みをお願い致します。



毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。



※ 星グループ … 子育てに不安を感じている方、育てにくさを感じる子

大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子

特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発育が気になる親子

※台風や災害時の対応について※

暴風警報又は避難情報など警戒レベル3が発令された場合は行事の中止や開所途中からの閉所となる場合があります。

## 6月のなんくる家の様子

### 『ベビーマッサージ』

オイルを使わずできるベビーマッサージの育児講座。親子で癒される企画となりママ達に喜ばれました♡【感想】「服を着たまま気軽にできるマッサージで良かったです。子どもが気持ちよさそうで、私も癒されました。」「座っている時、つかまり立ちしている時など、どこでもできるので沢山マッサージをしてあげたいです!」

『地域交流』(COOP 首里・石嶺公民館にて…)

【感想】「季節を感じられる製作が出張先で提供してもらえて助かりました! なかなかセンターに行けないので、家の近所でやってもらえて行きやすいです。」「初めて参加しましたが、涼しい中ゆったりと過ごせたので良かったです。創作も良いリフレッシュになりました。お家に飾って楽しみたいと思います♪」



雨降り飾り



七夕飾り☆