



うえぼる~むだよ

5月号

令和7年度 こどもまんなか 児童福祉週間 標語
「いつだって まんまる まんなか こどもたち」



利用日・時間



時間	AM9:30 ~ 12:00 ランチタイム (11:30~12:00)	PM1:30 ~ 4:00
曜日		
月・水	2~5歳の親子	0,1歳の親子
火・木	0,1歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママ(妊婦さん)
金・土	0~5歳の親子	来園相談(要予約)

新緑が鮮やかな5月。爽やかな風にこいのぼりが元気に泳ぎ、日増しに暖かさを感じ始めました。

こどもたちをまんなかに安心して遊べるおもちゃや絵本を準備しています。子育て仲間にも出会える場所です。育児講座や親子で楽しめる製作、ランチタイムも実施しています。遊びに来てくださいね~♪

☀ 育児相談 ☀

- ・電話相談 AM 9:00~PM 4:30
- ・来園相談 AM 9:30~PM 4:00
(電話にて予約お願いします)

5月の予定

★★第1月曜日の午前は「双子・三つ子ちゃん交流 day」です★★

双子・三つ子以外の親子も利用できます。もちろん他の活動時間の双子・三つ子ちゃんのご利用も大歓迎です。お気軽に遊びにきてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
誕生会はお子さんの誕生日前後に、普段の利用時間を活用して随時開催しています♪				1 AM 0~1歳 PM6か月未満・プレママ	2 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	3 憲法記念日 (公休日)
4 みどりの日	5 こどもの日 (公休日)	6 振替休日 (公休日)	7 AM 2~5歳 PM 0~1歳 製作 →	8 AM 0~1歳 PM6か月未満・プレママ	9 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	10 パパも一緒day AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
11	12 AM 2~5歳 PM 0~1歳 身体測定 →	13 AM 0~1歳 PM6か月未満・プレママ	14 AM 出前支援 おひさまる~む AM 2~5歳 PM 0~1歳	15 AM 0~1歳 PM6か月未満・プレママ	16 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	17 パパも一緒day AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
18	19 AM 2~5歳 PM 0~1歳	20 AM 出前支援 る~む公民館 AM 0~1歳 PM6か月未満・プレママ	21 AM 育児講座 「アロマせっけん・ 虫よけスプレー作り」 PM 0~1歳	22 AM 0~1歳 PM6か月未満・プレママ	23 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	24 パパも一緒day AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
25	26 AM 2~5歳 PM 0~1歳	27 AM 0~1歳 PM6か月未満・プレママ	28 AM 2~5歳 PM 0~1歳	29 AM 0~1歳 PM6か月未満・プレママ	30 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	31 パパも一緒day AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)

【子育て情報】「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センター・つどいの広場の毎月のたよりやリーフレット・出前支援について見ることができます。ぜひご活用ください。

※担当員一同、うえぼる~むの部屋や出前支援先でお会いできるのを楽しみに待っています。どうぞよろしくお願いいたします。



【 第2回 育児講座 】「アロマで虫よけスプレー・石けんづくり」

日々の暮らしの中にアロマテラピーを取り入れて、癒しの香りに包まれてみませんか？

今回はせっけん または 虫よけスプレーを手作り体験します。どちらか1つを選んでお申し込みください。

日時：令和7年5月21日（水） 各40分

虫よけスプレー ① 9：30～10：10（3組）

虫よけスプレー ② 10：25～11：05（3組）

せっけん作り ③ 11：20～12：00（3組）

場所：うえばる～むの部屋

内容：アロマを使ったワークショップ（虫よけスプレー・石けん作り）

講師：中村 さつき氏

対象：0～5歳児 親子 9組 *材料費がかかります。

申込開始：5月7日（水）9：30より開始

定員に達し次第 締め切ります。

※①来園申込み ②電話申込み

③QRコード

（来園・電話申込みの方が優先となります。）

QRコード申込の方には、受講可否を5/19までにご連絡いたします。



育児講座について

※育児講座は予約制です。来園、電話、QRコードからお申し込みください。

※QRコードでお申し込みの方には、受講可否をメールにて申込終了後ご連絡いたしますが、返信がない場合はうえばる～むまでご連絡ください。

※定員を達した場合、調整をお願いすることがあります。

※育児講座の時間帯は、育児講座に申込の方のみの利用となります。

5月の出前支援

近くに支援センターがない地域のお友達のところに行きます。遊びに来てください

おひさまる～む

（具志宮城西公園）

日時：5月14日（水）

10：00～11：00

*天候不良の場合は中止になることもあります。

る～む公民館

（小祿南公民館 和室）

日時：5月20日（火）

10：00～11：30

出前支援を利用の前に一度、うえばる～むへお電話ください。

おおみねる～む

（大嶺自治会館）

6月6日（金）より開始



～ 子育て支援センターってこんなところ ～

- ・**無料**で利用できます。（講座などで参加費や材料費をいただくことがあります）
 - ・これからママになる妊婦さん、0～5歳までのお子さんとお母さん・お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん等が利用できます。
 - ・室内のおもちゃ・こども園の園庭で遊べます。
 - ・子育ての情報を得ることや、子育ての仲間づくり・お子さんの友たちづくりができます。
 - ・身体計測・出前支援・避難訓練・育児講座・季節の製作などへの参加、絵本を借りる事ができます。
- ※感染症予防の為、予定が変更になる場合がございます。利用の前に電話でお問い合わせください。
※来園時には、利用受付簿の記入、検温、手洗いをお願いします。



ランチタイム

午前11時30分～12時（午前の遊び時間後）

うえばる～むで昼食時間を楽しみませんか？家とは違った雰囲気の中で、会話を楽しみながら気分転換になりますよ。昼食は各自でご持参ください。

身体測定

毎月身体測定を行っています。まだ上手に立てない子は寝て測る身長計と体重計も用意しています。



誕生日会



お子さんの誕生日前後に、普段の利用時間を活用してケーキと一緒に記念撮影やちょっとした誕生日の紹介等のプチ誕生日会をしています。

5月の製作「ありがとうの花束作り」



お子さんの手型をカーネーションに見立てて可愛い花束を作ります。たくさんのありがとうを込めて
7日（水）～9日（金）※材料費がかかります。

今月の絵本「どんどこももんちゃん」

いそいで進んでいる先には、一本橋や坂道、大きなくまさんも出てきます。涙を浮かべながら最後にたどり着いたのは大好きなお母さん
さく・えとよたかすひこ



さく・えとよたかすひこ