

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★グループ	2	3 憲法記念日(休)
4 みどりの日	5 こどもの日 (休)	6 振替休日	7	8 (第145回) 語やびら～ ★グループ	9	10 自由交流
11 母の日	12	13 育児講座 「ハンドマッサージ」	14	15 ★グループ	16 PM 担当職員研修	17 自由交流
18	19	20	21 育児講座 「お口の健康」	22 ★グループ	23	24 自由交流
25	26 発育測定	27 地域交流 (石嶺公民館) 発育測定	28	29 ★グループ	30	31

毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。



※ 星グループ … 子育てに不安を感じている方 育てにくさを感じる方
大勢の人がいる所に出ることが苦手な親子

特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発育が気になる親子

※ 地域交流(出前支援) 「赤ちゃんから未就学児までの お子さん集まれ～!!」



なんくる家が地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊び、歌、リズム遊び、また相談等も行います。お子さん同士、ママ同士、スタッフもみんなで一緒に楽しく交流する中で、情報交換にもつながると思います。近所の方、団地のみなさんどうぞご参加ください。今回はおもちゃ作りを予定しています!

☆27日(火)10:00～11:30

場所:石嶺公民館(那覇市石嶺町 2-7-9)

※ 育児講座「0・1・2歳児のお口の健康」

乳幼児期のこどもの口の動きと発達のポイントを歯科医の先生に教えて頂きます。

日時:21日(水)10:00～11:00

場所:なんくる家 事前予約をお願いします。

講師:那覇市口腔保健支援センター

歯科医師 嘉手納 一彦 氏

歯科衛生士 請外 美樹 氏

※ サークル活動「語やびら～」(第145回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。

*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時:8日(木)10時～12時(毎月第2木曜日予定)

場所:みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます(星グループ)

※ 育児講座「ハンドマッサージ」

日頃頑張っている自分へのご褒美に♡

アロマの香りに癒されながら、ハンドマッサージを受けてみませんか?

日時:13日(火)9:30～11:00 場所:なんくる家

講師:嘉手川 かおり 氏

※定員に達し次第締め切らせて頂きます。

ご予約はお早めに♪よろしくお願いします。



『母の日企画』…「夫からの短いメッセージ文でしたが、思いが伝わり、又頑張ろうと思いました!」と好評な企画です。

この機会にぜひどうぞ♡

スタッフまでお声かけください♪



4月のなんくる家の様子

○今年度のなんくる家は、前年度からご利用下さっているママとお子さんも多く、初利用の方を先輩ママが温かく迎えてくれています。ママ同士すぐに打ち解けて会話を楽しんでいる姿が嬉しいです。

○今年度もママ達が学べる講座、リフレッシュできる講座を企画していきたいと思ひます!皆さんのご利用お待ちしております♪。



講師の仲嶺さんが優しく教えてくださいました!

色とりどりのお花に癒されて…☆



○育児講座「春のフラワーアレンジメント」の日は、講師の先生も参加者皆さんもワクワク楽しんでいるのが伝わって来て、その場にいるだけで、スタッフも幸せな気持ちになりました。(*^-^*)

【感想】

「初めてのフラワーアレンジメントでした。切ったり、差ししたり、バランスのポイントを教えてもらいながらできて楽しかったです。😊少しの時間でも子どもと離れて作業できるのもリフレッシュになりました!」

「普段はゆっくり花を見たり、触ったりする時間もないので、癒されました。集中できる時間が嬉しいです。」