



# わくわくだより 12月号

“乳幼児期の親子が気軽に集える場、子育てを応援する場所です”  
 住所：那覇市字安里381番地（栄町市場東口入口から5軒目）  
 （専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください）  
 電話：098(886)6623



町中でイルミネーションが光り、色とりどりににぎわってきました。今年もあと1ヶ月！年末に向かうせわしさの中ですが、親子でホッとしたひとときを過ごしたいときは、ぜひわくわくに遊びにいらしてくださいね。12月と1月は育児講座が2回あります。興味がある方は、ぜひお申し込みください。また1月の育児講座で、1つは今月から申し込みができますので、そちらもご確認ください。お待ちしております。

## 《利用日・時間》

	AM 10:00 ～13:00	PM 2:00 ～5:00
月	0歳～2歳	0歳～2歳
火	0歳～2歳	0歳 赤ちゃんDAY
水	0歳～2歳	0歳～2歳
木	0歳～2歳	第1・3・5 0歳～2歳 第2・4個別相談
金	0歳～2歳	0歳～2歳
土	0歳～2歳	0歳～2歳

※ランチタイム12:00～12:45

※個別相談は予約が必要です(第2・4木曜午後)



## 12月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
	1 自主活動 身体測定	2 自主活動 PM 赤ちゃんDAY	3 自主活動	4 自主活動	5 自主活動	6 自主活動
7 制作	8 自主活動	9 自主活動 PM 赤ちゃんDAY	10 自主活動	11 自主活動 PM 個別相談日	12 AM 育児講座 PM 自主活動	13 自主活動
14	15 自主活動	16 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	17 AM 育児講座 PM 自主活動	18 AM避難訓練 AM自主活動	19 自主活動	20 自主活動
21 おもちゃ	22 自主活動	23 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	24 自主活動	25 自主活動 PM 個別相談日	26 自主活動	27 自主活動
28	29 年末年始休み	30	31	R8年1月1日	2	3
4	5 自主活動	6 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	7 自主活動	自主活動 親子で自由にたのしくすごす時間です。		

【子育て情報】ネットで「那覇市 つどいの広場」と検索すると今月のだよりを見ることができます。またInstagramでは那覇市こども教育保育課から地域子育て支援センターでの育児講座や出前支援等の子育て関連情報を発信しています。是非、ご活用ください。私たちは、楽しい子育てを応援しています。電話での相談も受け付けています。ちょっとしたことでもかまいませんので、お気軽にお電話ください。



## 第9回 育児講座 「親子ふれあい遊び」

親子であそぼう♪

那覇市保健所の出前教室が来ます。遊びや手作りおもちゃ紹介、子どもの発達についてのミニ講話があります。

日時：令和7年12月12日（金）

10:30～11:30



場所：つどいの広場わくわく

講師：保健師、保育士、母子推進員

（那覇市保健所 地域保健課）

内容：親子ふれあい遊び、ミニ講話

手作りおもちゃ紹介 など

対象：0～2歳児の親子 5組

\* 12月1日（月）より予約開始。

来所か電話でお申し込みください。

## 第10回 育児講座 「0歳からの性教育」

性について小さいうちから伝えられることを、助産師さんが教えてくれます。疑問に思っている事を聞いてみませんか。

日時：令和7年12月17日（水）

①10:15～11:15 4組

②11:35～12:35 4組



場所：つどいの広場わくわく

講師：古澤さや夏氏（助産師）

内容：包括的性教育・からだの権利とタッチング

プライベートゾーンの意味と性器の洗い方 など

対象：0～2歳児の親子 8組

\* 12月1日（月）より予約開始。

来所か電話でお申し込みください。

## 1月開催育児講座

### 第11回 育児講座

#### 「ことばを育む親子のかかわり」

言語聴覚士をお招きして言葉の発達についてや親子のかかわりについての講話と、個別相談を行います。

日時：令和7年1月14日（水）

講話 10:15～11:15 4組

個別相談①11:30～12:00 1組

個別相談②12:10～12:40 1組

場所：つどいの広場わくわく

講師：名護綾子氏（言語聴覚士）



内容：言葉の発達について、

声かけやかかわり方 質疑応答

対象：0～2歳児の親子 6組

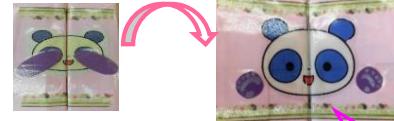
\* 12月22日（月）より予約開始。

来所か電話でお申し込みください。

## 12月の制作

「牛乳パックを使った手作りおもちゃ」

いない  
いな～い



ばあ♥

期間：12月8日（月）～13日（土）

## 【第8回育児講座の様子と感想】

11月12日に行われた「親子で遊ぼう」の育児講座では、発達についての講話の後、乳幼児期に経験しておきたい非日常的な動きの感覚を実践したり、靴の選び方についても教えてもらいました。

### 【感想】一部抜粋

・体の動かし方について、あまりアクロバティックな動きはさせた事なかったので目からウロコでした。逆さになるのは子ども自身でやらない事なので、毎日少しづつ経験させてみようと思います。

・子どもが嫌がる（怖がる）動きは無理にさせなくてよいという運動遊びの話も聞けてとても良かったです。

・個別の相談も出来て安心しました。

・靴をなんとなく選んでいたので、今後しっかりと見て購入したいと思いました。



## 木のおもちゃ第1弾



ひのきの  
たまごプール

森林譲与税を活用し、木育を目的とした木のおもちゃが仲間入りしました。

優しい木の感触と、ひのきの良い香りに包まれ、大人も子ども癒されながら遊べますよ♪

## 赤ちゃんデー（0歳児のみ）

### ☆毎週火曜日午後

初めましての方も、プレママさんもお気軽にお越しくださいね



### 個別相談の日

日常のちょっとした疑問でもOK。ゆっくりお話しできるホットする時間としてご利用ください（要予約）

第2・4木曜日午後2時～5時

☆12月は11日・25日です