



那覇市地域子育て支援センター

2025 年 12 月発行 No.154

〒901-0153

那覇市宇栄原 4-17-10

うえぼる～む TEL・858-9233

宇栄原みらいこども園

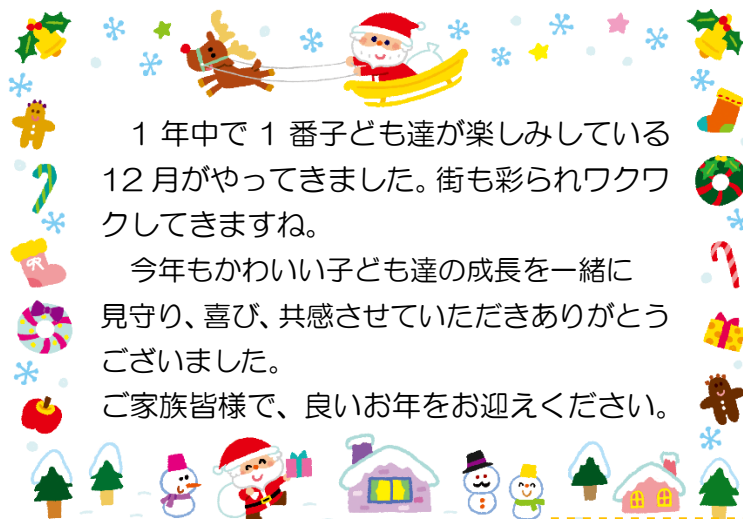
TEL・857-0483

FAX・857-0483



# うえぼる～むだより

## 12月号



1 年中で 1 番子ども達を楽しんでいる  
12 月がやってきました。街も彩られワクワクしてきますね。

今年もかわいい子ども達の成長と一緒に  
見守り、喜び、共感させていただきありがとうございました。

ご家族皆様で、良いお年をお迎えください。



### 利用日・時間



時間 曜日	AM9:30 ~ 12:00 ランチタイム (11:30~12:00)	PM1:30 ~ 4:00
月・水	2~5 歳の親子	0,1 歳の親子
火・木	0,1 歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママ (妊婦さん)
金・土	0~5歳の親子	来園相談 (要予約)

✽ 育児相談 ✽

・電話相談 AM 9:00~PM 4:30

・来園相談 AM 9:30~PM 4:00

(電話にて予約お願いします)

## 12月の予定

★★第1月曜日の午前は「双子・三つ子ちゃん交流 day」です★★

双子・三つ子以外の親子も利用できます。もちろん他の活動時間の双子・三つ子ちゃんのご利用も大歓迎です。お気軽に遊びにきてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
	1 双子・三つ子ちゃん 交流 day AM 2～5歳 PM 0～1歳	2 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	3 AM 2～5歳 PM 0～1歳	4 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	5 AM 出前支援 おおみねる～む AM 0～5歳 PM 相談日(要予日)	6 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
7	8 AM 2～5歳 PM 0～1歳  製作	9 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	10 AM 出前支援 おひさまる～む AM 2～5歳 PM 0～1歳	11 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	12 AM 育児講座 「ことばを育む 遊びと関わり」 PM 相談日(要予日)	13 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
14	15 AM 2～5歳 PM 0～1歳  身体測定	16 AM 出前支援 る～む公民館 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	17 AM 2～5歳 PM 0～1歳	18 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	19 AM 0～5歳 PM 相談日(要予日)	20 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
21	22 AM 2～5歳 PM 0～1歳	23 おたのしみ会 AM 0～5歳 PM6カ月未満・プレママ	24 AM 出前支援 おひさまる～む AM 2～5歳 PM 0～1歳	25 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	26 AM 0～5歳 PM 相談日(要予日)	27 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
28	29	30	31		<div>誕生会</div> <div>普段の利用時間を利用して プチ誕生会をしています。</div>	
年末年始休み 12月28日～R8年1月4日(年明け1月5日より開所)						

【子育て情報】「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センター・つどいの広場の毎月のたよりやリーフレット・出前支援について見るができます。ぜひご活用ください。

※担当員一同、うえぼる～むの部屋や出前支援先でお会いできるのを楽しみに待っています。どうぞよろしくお願いいたします。



## 【第11回 育児講座】「ことばを育む遊びと関わり」

ことばの発達には個人差がありますが、「うちの子、発語が遅いのかな?」「どうすると語彙が増えていくのかな?」など、ことばの発達についての不安や疑問が出てきますね。

日時：令和7年12月12日(金)

【講話】① 9:30~10:15 2歳~就園前(6組)

② 10:30~11:15 0歳~1歳(6組)

【個別相談】① 11:30~11:55 (1組)

場所：うえばる~むの部屋

内容：ことばや発達に関する講話・個別相談

講師：名護 綾子氏(言語聴覚士)

対象：0~5歳の親子 13組

申し込み期間は終了しています。  
お問い合わせはお電話でお願いいたします。

## お楽しみ会

一緒に歌や簡単なダンスをしてクリスマス

の雰囲気を楽しみませんか?

※事前予約が必要です。

詳しくはお問い合わせ下さい。

場所：うえばる~むの部屋

日時：12月23日(火)

① 10:00~11:00

6ヶ月以上~5歳の親子

② 14:00~15:00

6ヶ月未満の親子

## 12月の製作「パステルアート de 年賀状」

パステルの粉を指でくるくる回しながらこすり絵を描き進め、消しゴムで修正しながら立体感や軟らかい質感を表現します。  
今回は年賀状を作ります。遠くに住む方へいかがですか?

\*材料費が必要です

## 今月の絵本「にんじんさんが あかいわけ」

寒くなってくると、お風呂に入って温まると気持ちいいですね。そんな気持ちと、季節の食材への興味を短い文書で語りかけてくれる絵本です。食事時間の楽しい話題作りどうぞ。



松谷みよこ ぶん  
ひらやまえいそう え

## 12月の出前支援

近くに支援センターがない地域のお友達のところに行きます。遊びに来てください

利用の前に一度、うえばる~むへお電話ください。

**おおみねる~む** (大嶺自治会館)

12月5日(金) 10:00~11:30

**おひさまる~む** (具志宮城西公園)

12月10日(水)・24(水)

10:00~11:00

※天候により中止になる事があります

**る~む公民館** (小禄南公民館 和室)

12月16日(火) 10:00~11:30

## 育児講座の感想・様子

### 「かみかみ講演会」

・離乳食を始めたばかりなので、あげ方や軟らかさ、飲み込む合図を知る事ができて良かったです。食べる時に足がついているのも大事なのだと分かって良かったです。



### 「筋膜リリース」

・肩回りや肘、股関節等、色々と不調が続いているのですが、自分でケアできることが分かり、良かったです。子育て中で自分の事に意識が向かない毎日ですが、今日の講座30分ほどで少しほぐれた気がするので、続けてみたいと思います。

