

子育て支援センター

ち

ゆ

ら

ま

ー

る

2025.12



子育て支援センターは親子の遊び場です(未就学児) (9:30~16:00)

12/12(金) 10:00~

要予約/3組まで

ママと赤ちゃんの栄養相談

離乳食個別相談会

わらべうた遊び講座

12/16(火)

10時~11時

要予約10組

講師/NPO法人うていーらみや

北村 浩子氏

クリスマスコンサート

お楽しみ講座

12/25(木) 10:00~

オペラ歌手/喜納 響氏ほか

沖縄県内の音楽家の皆様

要予約/定員10組 申込期間12/15迄

鑑賞料/600円(1組)

出前支援

12/1(月)

10:00~

那覇女性センター

(1階)

発育測定 毎月第3週

毎週金曜10時~12時

手話交流スタッフ

がいます

誕生会 12/19(金)

11:30頃~ 要予約

子育て応援DAY

園庭開放

開放日/毎週火曜

9:30~11:30(祝日除く)

(未就学児対象)

社会福祉法人 夢工房 幼保連携型認定こども園美ら夢

電話: 098-860-9614 FAX: 098-866-9615 住所: 那覇市安謝1-20-1

那覇市地域子育て支援センター

ちゅらまーる

社会福祉法人 夢工房

幼保連携型認定こども園 美ら夢 施設内

〒900-0003 那覇市安謝1-20-1

電話 098-860-9614

070-5518-9425

FAX 098-866-9615

令和7年 12月発行 No.21

ホームページ



公式ライン



子どもと過ごす12月は、忙しい中にも心が弾み頭の中では楽しい予定でいっぱいになりますね。
これまでに経験してきた「嬉しい楽しい」を、今度は贈り手にまわった私たちですが、頑張りすぎず、
楽しんで駆け抜けたいものです。
大好きな人たちと温かい気持ちでいっぱいの良い一年の締めくくりとなりますように。

12月の予定

月	火	水	木	金	土
12月1日 AM8 カ月未満月 (出前支援) PM 2歳～5歳	12月2日 自由遊び	12月3日 AM 9か月～1歳 ……しゃぼん玉遊び…… PM 2歳～5歳	12月4日 AM 2歳～5歳 PM 9か月～1歳	12月5日 自由遊び	12月6日 みなさんどうぞ PM予約相談
12月8日 AM8 カ月未満月 ふれあい遊び PM 2歳～5歳	12月9日 自由遊び	12月10日 AM 9か月～1歳 ……制作遊び遊び…… ウクレレサークル	12月11日 AM 2歳～5歳 PM 9か月～1歳	12月12日 自由遊び 個別離乳食相談	12月13日 みなさんどうぞ PM予約相談
12月15日 AM8 カ月未満 ふれあい遊び PM 2歳～5歳	12月16日 わらべうた講座 園庭開放あり	12月17日 AM 9か月～1歳 …お絵かき遊び… PM 2歳～5歳	12月18日 AM 2歳～5歳 …粘土遊び… PM 9か月～1歳	12月19日 自由遊び (AM誕生日会/予約) PM要予約相談	12月20日 みなさんどうぞ ウクレレサークル
12月22日 AM8 カ月未満 ふれあい遊び PM 2歳～5歳	12月23日 自由遊び	12月24日 AM 9か月～1歳 自由遊び PM 2歳～5歳	12月25日 クリスマス コンサート PM 9か月～1歳	12月26日 自由遊び	12月27日 みなさんどうぞ PM予約相談
12月29日 お休み	お子様の発達や関わり方のポイントなど、子育てにまつわる様々なお悩みの 相談をお受けいたします。子どもの思いに気付いていけるように一緒に考え ていきませんか？ひとりと考えすぎないでお気軽にご相談ください。				1月3日 お休み

絵本の誌上講座

こんにちは。EQ絵本講師®の上原紗斗美です。

12月は、行事や年末の準備であっという間に過ぎていく季節。そんな時期だからこそ、1日5分だけでも絵本の時間
を作ってみませんか？スマホや家事の手を少しだけ止めて、子どもと一緒に絵本を開くその時間は、親子にとって心
を通わせる大切なひとときです。毎日の積み重ねが、子どもの言葉の発達や好奇心、自己肯定感、共感力へと
つながっていきます。今月ご紹介するのは、クリスマスの夜を親子それぞれの視点から描いた、心あたたまる2冊。

がんばるお母さんと、待っている娘の気持ちが、静かに、そして力強く描かれています。

「プレゼントはいらない。ただ、一緒にいたい」そんな子どものまっすぐな願いに、きっと胸があつくなるはずです。

毎日頑張っている全お母さんに読んでほしい素敵なクリスマスのお話です。慌ただしい日々の終わりに、寝る前の1冊。

寄り添って読み聞かせれば心も体もぽかぽかになる

この季節だけの特別な絵本時間を

親子で味わってくださいね。

EQ絵本講師®
うえはらさとみ
上原紗斗美 氏



毎週木曜午後 15:30頃～
読み聞かせタイムがあります



『クリスマスプレゼント 1 はな』

『クリスマスプレゼント 2 ほし』

作： あいはら ひろゆき

絵： あだち なみ

出版社： 教育画劇