



子育て通信

令和7年 12月

第344号



なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町4-216-3 (みどり保育園)

電話: 098-886-6044

ホームページ <http://midori-okinawa.com/>e-mail nankuruya310@gmail.com

冬枯れの野を歩く 夕焼け空とススキの穂波 北風が背を押す

いよいよ師走がやってきました。「やってきた？」のか「たどり着いた？」のか…「巡ってきた？」のか…。ことばにすると、どっちもありという感想ですが、いつもの変わらない日々の繰り返しの中で、幸いにも一年間無事に12月を迎えることが出来たという安堵感。それが一番です。ふり返ってみると、今年の1月の頃から比べるとなんくる家を利用する親子が格段に増えたという事実があります。内容が充実して「なんくる家」の特徴が行き届いたためかもしれません。

利用してくださる方々は、どこの支援センターに行くのも自由です。そして、それぞれのセンターの特性を理解して、日々選択して利用する方が多いようです。

講座の内容や、年齢別に利用時間が入れ替わるなど、それぞれのセンターの特徴があることが、選択できて良いのかもしれません。利用する側の都合や好みに合わせて参加できることは、とても素晴らしいことだと思います。

子育て支援センターは、子育ての悩みを抱えている方だけが利用する場所ではありません。子育ての喜びやアイデアや人との関わり方のヒントや家事を簡単に済ませる方法など、お互いが持っている体験を手渡していく場所でもあるのです。

つまり、人と人が交流しながら、手助けが出来る距離を有効に活用していける場所であり、付き合い方を練習する場所にもなります。

子育てだけに限らず、家族関係、つまり旦那さんとの関係や痛みや喜びなども吐き出していける居場所でもあるのです。

もちろん個人情報を守られますので、心の中の深い痛みや葛藤を話してくださる方もいます。

そういう意味では、多くの女性たちの心の揺れを感じさせてもらえる場所でもあります。

担当者は思うのです。「子育てを頑張っている笑顔の裏に、抱えている問題の大きさに驚きそれを乗り越えようとしている姿に心をうたれます」と。

「人生ドラマをみているようです」「人生はいつもまっすぐ平坦では無いのですね」などなどのことばが聞かれました。一緒に働いている目の前の職員たちの深さに私も「支援センターの意義」をまた再認識しました。感謝です。

利用して下さっているママたちがいるからこそ学べる支援の心があるのです。

ボランティア「雨宿りの会」の先輩ママたちに日々お世話になってます。感謝。

石川キヨ子

みどり保育園では、地域子育て支援の一環として、子どもの発育相談などいつでも相談にのります。親の子育ての悩みはもちろん、子どもの特性など一緒に考えて必要なところへ繋がります。

🚗 お車でお越しの際は、みどり保育園の契約駐車場「ドミールK(アパート) 駐車場3番～12番」をご利用下さい。園舎前の駐車場に駐車はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由交流	2 自由交流 散歩	3 自由交流 避難訓練	4 ★グループ	5 自由交流	6 園内大掃除 園庭のみ利用 できます
7	8 自由交流	9 自由交流 散歩	10 自由交流	11(第152回) ★ 語やびら～ グループ	12 自由交流 なんくる家大掃除	13 自由交流 パパもどうぞ
14	15 自由交流	16 自由交流 散歩	17 育児講座「フラワー アレンジメント」	18 ★グループ	19 保育園発表会 ※11時開所 PM 担当職員研修	20 自由交流 パパもどうぞ
21	22 自由交流 発育測定	23 地域交流 「石嶺公民館」	24 発育測定 育児講座 「薬の与え方」	25 ★グループ	26 自由交流	27 自由交流 パパもどうぞ
28	12月29日～1月4日まで、年末年始休み。1月5日(月)から開所します。 ※19日(金)園発表会(社会福祉センター1F ゆいホール)は見学参加できます。 当日、なんくる家は11時～14時の開所になります。					

・子育ての相談やお問い合わせ、近況など、なんでもお気軽にどうぞ。お話しする事で気持ちが軽くなり、解決のヒントが得られるかも…(来所相談、電話相談等:9時～17時 ※土曜日の相談は前日までに予約をしてください)

✿ 育児講座「お薬の与え方」

日頃から「お薬を飲ませるのがタイヘン…」という悩みを耳にします。お薬の飲ませ方や安心、安全に使う方法を薬剤師さんに教えて頂きます。

日時:24日(水)10:00～11:30

場所:なんくる家

講師:そうごう薬局 浦添当山店・薬剤師さん

※事前予約をお願いします!

✿ 育児講座「フラワーアレンジメント」Xmas アレンジ

Xmasの雰囲気のフラワーアレンジメントをしてみませんか? 素敵な仕上がりトリフレッシュできたと前回も好評でした。

日時:17日(水)9:30～11:00

定員に達し次第受付終了となります。

場所:なんくる家(材料費がかかります) お早めにお申し込み下さい。

✿ サークル活動「語やびら～」(第152回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つ保護者が情報交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。

*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時:11日(木)10:00～12:00 (毎月第2木曜日予定)

場所:みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます(星グループ)

✿ 「園庭あそび」毎日楽しめます♪

みどり保育園の園庭やプランコ広場を、午前中開放しています。解放感やいつもと違うお子さんの表情が見られるかも。足腰が強くなり、身のこなしも出来るようになります。季節を感じながらの散歩や外あそびを親子で楽しみませんか。

※毎週火曜日は保育園周辺の散歩を楽しみます(*^~^*)

ベビーカーの方も是非どうぞ!

11月のなんくる家の様子

☆11月のコープ首里地域交流はコープの調理の方から簡単お手軽にできる乳児・幼食の作り方を学び、OGママや参加者同士で交流しながら楽しい時間を過ごしました。

【感想】『安心してレトルト商品を使って離乳食作りを楽しみたいと思います。や『子どもがいつもと違いモリモリ食べてくれたので早速作ってみます』

☆19日の「ライフプランニング講座」は参加したママ達は講師の話に熱心に耳を傾けていました。【感想】『固定費の見直し、収入アップと併せて資産運用の必要性も分かりやすく、楽しく学べて良かったです。教育資金の準備(NISA、学資保険その他)の方法等も詳しく知りたいと思いました。』とそれぞれお声があり、どちらの講座も好評でした!!



「離乳食講座」15組の親子が参加



おいしい試食タイム♪

毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。

※ 星グループ … 育てにくさを感じる方、子育てに不安を感じる方、大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子、特別な配慮を必要としている方、我が子の発育が気になる親子、双子ちゃん親子、10代ママ親子もどうぞ! (*^~^*) ゆったりと過ごせます♪

