



那覇市地域子育て支援センター

2025 年 9 月発行 No.151

〒901-0153

那覇市宇栄原 4-17-10

うえばる～む TEL・858-9233

宇栄原みらいこども園

TEL・857-0483

FAX・857-0483



うえばる～むだより

9 月号



利用日・時間



まだまだ暑さが続きますが、時折風が心地よく季節の移り変わりを感じます。

今月の育児講座は、なは一とさんと一緒に企画し、アートを楽しむワークショップになっています。

お子さんと一緒に芸術の秋を楽しみませんか？

ぜひ遊びにいらしてくださいね。

時間 曜日	AM9:30 ~ 12:00 ランチタイム (11:30~12:00)	PM1:30 ~ 4:00
月・水	2~5 歳の親子	0,1 歳の親子
火・木	0,1 歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママ (妊婦さん)
金・土	0~5歳の親子	来園相談 (要予約)

✿ 育児相談 ✿

・電話相談 AM 9:00~PM 4:30

・来園相談 AM 9:30~PM 4:00

(電話にて予約をお願いします)

9月の予定

★★第1月曜日の午前は「双子・三つ子ちゃん交流 day」です★★

双子・三つ子以外の親子も利用できます。もちろん他の活動時間の双子・三つ子ちゃんのご利用も大歓迎です。お気軽に遊びにきてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
	1 双子・三つ子ちゃん 交流 day AM 2~5歳 PM 0~1歳 製作	2 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	3 AM 2~5歳 PM 0~1歳	4 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	5 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	6 パパも一緒day AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
7	8 AM 2~5歳 PM 0~1歳 製作	9 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	10 AM 2~5歳 PM 0~1歳	11 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	12 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	13 パパも一緒day AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
14	15 敬老の日 (公休日)	16AM 出前支援 る～む公民館 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ 身体測定	17 AM 2~5歳 PM 0~1歳	18 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	19 AM 育児講座 「ベビーシアター」 PM 相談日(要予約)	20 パパも一緒day AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
21	22 AM 2~5歳 PM 0~1歳	23 秋分の日 (公休日)	24 AM 2~5歳 PM 0~1歳	25 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	26 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	27 パパも一緒day AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
28	29 AM 2~5歳 PM 0~1歳	30 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ			誕生会 普段の利用時間を活用して プチ誕生会をしています。	

【子育て情報】「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センター・つどいの広場の毎月のたよりやリーフレット・出前支援について見るができます。ぜひご活用ください。

※担当員一同、うえばる～むの部屋や出前支援先でお会いできるのを楽しみに待っています。どうぞよろしくお願いいたします



【第7回 育児講座】

「いろんな紙であそぼう」なはーと ベイビーシアタープロジェクト

アートを通して、親子のコミュニケーションがもっと楽しくなるワークショップです。今回のワークショップのテーマは「いろんな紙であそぼう」です。「ふわふわ」「サラサラ」「シャカシャカ」いろんな手触りの紙を用いて、その音を楽しんだり、ちぎったり、まるめたり、寝っ転がったり。

五感を研ぎ澄ますアートなひと時をお子さんと一緒に味わってみませんか？ ぜひお申し込みください。

日時：令和7年9月19日 ①9：40～10：30 ②11：00～11：50

場所：子育て支援センターうえばる～む 対象：就学前の親子 各7組ずつ

講師：平岡 昌也 氏（アーティスト）

申込み：9月2日より開始 先着順のため、定員に達し次第締め切ります。
(申し込み・お問い合わせ)

電話：098-917-3448（事務局・那覇市繁多川公民館）



- ・動きやすく、汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・初めての方は「うえばる～む」の利用登録が必要です。
- ・育児講座の時間は予約した方のみの利用となります。

9月の製作

「足型ﾌﾟﾗ板でお守り作り」

ﾌﾟﾗ板で手型 or 足型の飾り作りをして、可愛いマース(塩)入りお花と一緒にキーホルダーへと仕上げます。敬老の日のプレゼントにいかがですか？



※9月1日(月)～
12日(金)の期間
で作成します。

入園について いろいろ おしゃべりしてみませんか？

入園申し込みが始まる前に、家の近くにどんな保育園があるのかな？園見学について、入園に向けてみなさんどうしているのかな？等気になることを気軽に情報交換をしてみませんか？お気軽にご参加ください。(*^▽^*)

2～5歳児

9月8日(月)

9:30～11:00

0・1歳児

9月9日(火)

9:30～11:00

6ヶ月未満

9月9日(火)

13:30～15:30

今月の絵本

「おつきさまこんばんは」

「おつきさまこんばんは」「ことばのリズムを楽しめるようになった赤ちゃんへ、物語の入口として読み聞かせるのにぴったりの絵本です



作：
林明子

9月の出前支援

近くに支援センターがない地域のお友達のところに行きます。遊びに来てください

る～む公民館（小禄南公民館 和室）

日時：9月16日(火) 10：00～11：30

おおみねる～む（大嶺自治会館）

地域行事の為 お休み
次回は10月3日(金)

おひさまる～む（具志宮城西公園）

7月～10月はお休みです
11月から月に2回開催予定です

出前支援を利用の前に一度、うえばる～むへお電話ください。

7・8月のようす



～ 旧盆のお話 ～

旧暦で行事を行う家庭が多い沖縄。今年の旧盆は9月4～6日にあたります。親族揃って賑やかに祖先の霊を迎え送り、地域によっては道路をエイサーの演舞をしながら練り歩く様子を見ることができますよ♪