

地域子育て支援センター 情報紙「むるむる」 子育てのたのしみを広げるセンターです



ブログも見てね



〒900-0003
那覇市安謝 2-15-2
あじゃ保育園
地域子育て支援センター
携帯：080-3909-2584
FAX：098(868)7272
令和 7 年 9 月発行 No.318

“みんな大きくなって？高齢者になる”

ふるさと新潟から、むか〜しむかしの白黒の懐かしい写真が妹の手紙と共にドォーっ
と送られてきた。……というのも私がしきりに昔のことを思い出しては、これはどうい
うことだった？とか妹達に聞く事が増えたからだ。写真の幼き私はかわいい。いつもか
わいいオベベ(着物)を着ている。戦前、我家は豊かだったのだろう。祖父母、父母、私と
床の間を背に撮っている写真があった。中央には日の丸旗を持った私がいる。祖父は海
軍の勲章をいっぱいつけているのも印象的である。あの頃、どこでもそうだったのかも
知れないが戦争を賛美し、協力し、誇りに思っていたのだろうか？何もわからずかわい
かった私が、いつの間にかこんなに大きくなって、戦争イヤ!を叫んでいる。

新潟で21年、東京で11年、沖縄で52年。ざーっと数えても私は80歳をとうに
過ぎている。1月1日生まれの私はお正月になると、今年は〇〇歳とすぐにわかってい
たはずなのに、転んでから次々と体に悪いところがでてきて、3回も続けて手術をして
しまった。ようやく年をとるということを実感しているが、言わなくていいのに時々、
若者たちにいらない口出しをしたりする。若者たちは未来に夢を見、老人達は過去に夢
を見るということだが、なるほどねえ〜と思うこの頃である。(三木 元子)

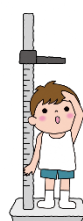
利用案内	午前 9:30~12:30	午後 13:00~15:30
月~金	1歳~就学前	0.1歳
第1・第4金曜日	1歳~就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳~就学前	相談日(15時まで)

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、
出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、
お電話にてお問い合わせください。

TEL080-3909-2584

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせてのご利用時間となります。
ご了承ください。

※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さんと、妊婦さんの日になります。
6ヶ月までのお子さんは、他の日の午後(0.1歳の時間帯)もご利用に
なれます。



身体測定

今月の身長は？体重は？
どれくらい大きくなったかな？
楽しみですね！

9月29日(月)

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 AM ゆったりDAY ~相談日~ AM 『0歳児クラス交流』 (要予約)	2 敬老の日の プレゼント作り (要予約)	3 AM・PM ゆうぎ室	4 敬老の日の プレゼント作り (要予約)	5 PM ごろごろの日 (6カ月までと 妊婦さん)	6
7	8	9 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	10 AM ゆうぎ室 『誕生会』	11	12 育児講座 『嘉手志川』	13 要予約 自主企画活動 『どろんこ あそび』
14	15 敬老の日	16 AM 『1歳児クラス交流』 (要予約)	17 AM・PM ゆうぎ室 PM 育児講座 『セルフケア』 (要予約)	18 (要予約) AM 出張むるが家 真嘉比自治会館 『布を使って あそぼう』	19 PM 自主活動	20 ゆうぎ室
21	22	23 秋分の日	24	25	26 PM ごろごろの日 (6ヶ月までと 妊婦さん)	27 ゆうぎ室
28	29 身体測定	30	※9/2に保育園がプールじまいとなる為、大きいプールは使えなくなりますが、むるが家は引き続き小さいプールで水あそびを楽しむ予定です。 来園の際には、着替え・タオル・ビニールを忘れずにお持ちください。			

布あそび

担当員が【布を使ってあそぼう!!】と
題して、布を使った遊びをします。真嘉
比地区、それ以外にお住まいの方…。
どなたでも是非いらしてください☆
みんなで一緒に遊びましょう。
持ち物/バスタオル、水筒
※要予約
(人数・駐車場台数を把握するため)

【0・1歳児クラス交流】 9:50~11:30

保育園ってどんなところ？何をして過ごしているの？
0歳児ひよこ組・1歳児うさぎ組に入って、朝の会〜
給食の時間まで保育体験してみませんか？
※お食事代¥300かかります
※要予約(各年齢2組まで)

出張むるが家

地域の親子あつまれ〜♪
広場で一緒にあそびましょう!

9月9日(火) ガジマル保育園

※ガジマル保育園は駐車場がありません。
近隣の有料駐車場をご利用ください。

9月18日(木) 真嘉比自治会館

時間: 10時~11時15分

※今月の松川公民館(公休日)公園(熱中症
予防の為)はお休みとなります。



「川あそび」 自主企画活動

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い!
ということで、今年も嘉手志川行きたいとい
う声があがっていますが、皆さん一緒にい
かがですか?

持ち物: 着替え・タオル・軽食・飲み物
汚れ物入れ・浮き袋・魚とり網などが
ある方は持ってきて下さい。

嘉手志川(糸満)現地集合: 10時15分



敬老の日

おじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを込め
てプレゼントを作ってみませんか? 材料の準備や事
前に用意してもらうものがある為、9/1(月)まで
に電話または来園にてお申し込みください。

「セルフケア」 育児講座

先月予約があったという間にうまり予約が取れなかつ
たという方もいらしたので、今月も皆さんの疲れが
少しでも楽になるよう、むるが家卒業生ママである、
奥間ひろか氏(タイ古式マッサージのティーチャ
ートレーニング修得)をお招きし、自分でできるセル
フケアを教えていただきます。セルフケアを習
った後に実際に施術(10分程度)して下さるそう
です。この機会に心も身体もリラックスしてみせん
か?

持ってくるもの⇒バスタオル1枚・飲み物
服装⇒膝まであがるズボンでお越しください。



「どろんこあそび」

今年はどろんこ遊びやらないのですか? とたくさん
の方から聞かれていましたが、タイミングが合わず
計画できていませんでした。お待たせしました!!
ようやく計画できましたよ〜♪小学生のお兄ちゃん・
お姉ちゃん、むるが家卒業っ子も、そうでない子も
みんな集まれ〜(*^▽^*)

9月13日(土) 9時30分~11時

自主企画活動 (事前予約)