



わくわくだより

“乳幼児期の親子が気軽に集える場、子育てを応援する場所です”
住所：那覇市字安里381番地（栄町市場東ロアーケード入口から5軒目）
（専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください）
電話：098(886)6623



《利用日・時間》

	AM 10:00 ～13:00	PM 2:00 ～5:00
月	0歳～2歳	0歳～2歳
火	0歳～2歳	0歳 赤ちゃんDAY
水	0歳～2歳	0歳～2歳
木	0歳～2歳	第1・3・5 0歳～2歳 第2・4 個別相談
金	0歳～2歳	0歳～2歳
土	0歳～2歳	0歳～2歳

※ランチタイム12:00～12:45

※個別相談は予約が必要です(第2・4木曜午後)

♪笹の葉、さ～らさら～♪七夕飾りが室内を彩っています。今年の天の川はきれいにみえるでしょうか。

照りつけるような陽射しが夏本番を感じさせます。外遊びが厳しい時はぜひ遊びに来てください。季節に合わせた制作や環境を準備してお待ちしています。子どもを遊ばせるためだけでなく、「誰かとおしゃべりしたい」「ちょっと聞いてほしいことがある」という保護者の皆さまも大歓迎です。

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 自主活動 PM 赤ちゃんDAY	2 自主活動	3 自主活動	4 自主活動	5 自主活動
6 	7 自主活動	8 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	9 自主活動	10 AM自主活動 PM 個別相談日	11 自主活動	12 自主活動
13	14 自主活動	15 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	16 自主活動	17 AM自主活動 PM避難訓練	18 自主活動	19 自主活動
20	21 海の日 お休み	22 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	23 自主活動	24 AM自主活動 PM個別相談日	25 AM自主活動 PM育児講座	26 自主活動
27	28 自主活動	29 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	30 自主活動	31 自主活動		
自主活動 親子で自由にたのしくすごす時間です。 育児講座 お申し込みの方のみのご利用となります。						
※行事は、変更または中止となる場合があります。						

【子育て情報】ネットで「那覇市 つどいの広場」と検索すると今月のだよりを見ることができます。またInstagramでは那覇市こども教育保育課から地域子育て支援センターでの育児講座や出前支援等の子育て関連情報を発信しています。是非、ご活用ください。私たちは、楽しい子育てを応援しています。電話での相談も受け付けています。ちょっとしたことでかまいませんので、お気軽にお電話ください。



第4回 育児講座

「栄養士さんに聞いてみよう」

～個別栄養相談～

妊娠期から乳幼児期までの食事や卒乳について栄養士さんに相談してみませんか。個別相談なのでお気軽にご相談ください。

日時：令和7年7月25日（金）各20分

①14：35～14：55

②15：05～15：25

③15：35～15：55

④16：05～16：25



内容：妊娠期、乳幼児期の栄養について
離乳食の進め方、卒乳について
などの個別相談

場所：つどいの広場 わくわく

講師：與儀 和香子 氏（栄養士）

対象：妊産婦、0～2歳の親子 4組

*7月11日より申し込み開始。来所か
電話にてお申し込みください。

*上記の時間は育児講座を申し込んだ方
のみの利用となります。



7月生まれのおともだち おたんじょうびおめでとう！

普段の利用時間にミニ誕生
会をしています。誕生カードも
作成できますので、ご希望の方は
担当員まで声をかけてください。
（材料費がかかります）



☆毎週火曜日（PM）は
赤ちゃんデー（0歳児のみ）
初めましての方も、プレママさんも
お気軽にお越しくださいね～
赤ちゃん向けのおもちゃを準備して待ってま～す

☆第2、第4木曜日（PM）は
個別相談の日です。

日常のちょっとした疑問でもOK。
ゆっくりお話しできるホッとする時
間としてご利用ください（要予約）

7月の制作

・6月に行った七夕の壁面制作を、持ち帰
り用の作品にします。織姫と彦星を加えて、
思い出の作品に仕上げましょう。6月の制
作をしていない方も作ることが出来るので、
お声かけください。

期間：7月7日（月）～
12日（土）



わくわくの様子



担当員の三線に
合わせて歌と触
れ合い遊び♪
初めての三線の
音色にじっと聞
き入ってます。



木のおもちゃ
はいい香り
かわいいまま
ごとセットが
あります。



お友だちが遊ん
でいると楽しそう
に見えるね！
たくさん刺激を
もらってます。

絵本の紹介

「はなびドーン」（童心社）

夏の夜空に上がる鮮やかな花火。
見ても楽しい絵に「シュー、ド～
ン!!」と音も楽しめる一冊です。



季節の歌の紹介

「たなばたさま」

1. ささのは さらさら
のきばにゆれる
おほしさま きらきら
きんぎんすなご
2. 五色の たんざく
わたしがいた
おほしさま きらきら
そらからみてる

その他にも・・・

「う み」
「スイカの名産地」
「せみのうた」

などがあります。
懐かしい歌、ぜひお子
さんと一緒に歌ってみ
てくださいね。