



子育て通信 令和7年 4月 第336号

なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町4-216-3 (みどり保育園)
電話: 098-886-6044
ホームページ <http://midori-okinawa.com/> e-mail nankuruya310@gmail.com

子育て支援センターは、妊娠中から育児中のご家族の子育てを支援し応援する場所です。

毎日の子育てがちっとしんどいなあ…と感じることはありませんか？

子育ては楽しいこと、幸せなこともたくさんありますが、悩みはつきものです。

誰かと話すだけで心が軽くなることもあります。

『なんでも相談できる場』『子育て仲間と会える場』『親子で遊べる場』『ママ・パパのリフレッシュの場』として、それぞれに必要な支援をさせていただきます。

月・火・水・金曜日[花グループ]



- ・妊娠中の方から就学前のお子さんをお持ちの方とその家族。
- ・子育て中の方だけでなく、これから結婚予定の方、お孫さんがいらっしゃる方など、誰でも性別・年齢問わず歓迎です。

木曜日[星グループ]



- ・特別な配慮・支援を必要としている親子
- ・我が子の発育が気になる親子
- ・大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子
- ・月に1回、第2木曜日に特別な配慮・支援を必要としている子を持つパパ・ママが集まって情報交換を行っています。
(サークル活動 親の会「語やびら〜」)
- ・双子ちゃん親子、10代ママ親子

利用案内

・開所時間…9:00～17:00

(活動時間は、月～土曜日の9:00～14:00。来所相談、予約相談は9:00～17:00となっております。※土曜日の相談は前日までに予約をして下さい)

・日曜・祝日はお休みです。

・利用登録後は、無料で利用できます。

・育児相談(電話・面談)は、随時受け付けております。

・発達が心配なお子さんや、配慮や支援を必要とする親子も大歓迎。お待ちしております。

・ママさんも利用できます。妊娠や子育てへの不安もお気軽に相談ください。

・保育園の見学もできます。その場合は事前に連絡をお願いします。

みどり保育園では、地域子育て支援の一環として、子どもの発育相談などいつでも相談にのります。親の子育ての悩みはもちろん、子どもの特性など一緒に考えて必要なところへ繋がります。

🚗お車で越しの際は、みどり保育園の契約駐車場「ドミールK(アパート)」をご利用下さい。
園舎前の駐車場に駐車はご遠慮ください。

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ★ クルーフ	4 皆さんどうぞ	5 自由交流
6	7 皆さんどうぞ	8 皆さんどうぞ	9 皆さんどうぞ	10(第144回) ★ 語やびら〜 ★ クルーフ	11 皆さんどうぞ ★ 地域交流 (コフ首里)	12 自由交流
13	14 皆さんどうぞ	15 皆さんどうぞ ★ 育児講座「フラワーアレンジメント」	16 皆さんどうぞ	17 ★ クルーフ	18 皆さんどうぞ PM職員研修	19 自由交流
20	21 皆さんどうぞ	22 皆さんどうぞ ★ 地域交流 (石嶺公民館)	23 皆さんどうぞ	24 ★ クルーフ	25 皆さんどうぞ	26 自由交流
27	28 皆さんどうぞ ★ 発育測定	29 昭和の日 (お休みです)	30 皆さんどうぞ ★ 発育測定			

毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。



※ 星グループ … 大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子
特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発育が気になる親子、双子ちゃん親子、10代ママ親子もどうぞ!(^o^)/ゆったりと過ごせます

★ 育児講座「春のお花を使ってフラワーアレンジメント」

色とりどりのお花にふれて、アレンジを楽しみませんか？

「気分をリフレッシュ!」「ホッとする時間…」「ウキウキする気持ち」になれるといいなと思います。

事前のお申し込みをお願いします。定員に達し次第締め切らせて頂きます。※当日お花代を徴収いたします。

日時:15日(火) 9:30～11:00 場所:なんくる家 教えて下さる方:仲嶋保美さん



★ サークル活動 「語やびら〜」(第144回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。

※お問い合わせのある方はお電話ください。

日時:13日(木)10:00～12:00

(毎月第2木曜日予定)

場所:みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます
(星グループ)

★ 地域交流(出前支援)

「赤ちゃんから未就学児までのお子さん集まれ〜!」

なんくる家が地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊びや歌など、また相談等も行います。

お子さん同士、ママ同士、スタッフも皆と一緒に楽しく交流し、情報交換もできます。ご近所さんや祖父母の方、団地の皆さんもどうぞご参加ください。当日はなんくる家もいつも通り開所しています。

★11日(金)10:00～11:30

場所: ☺ COOP 首里 3 階(灯台町 3-104-1)

帰りがけにお買い物もでき、便利です♪

★22日(火)10:00～11:30

場所:石嶺公民館 2F(首里石嶺町 2-70-9)



🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 3月のなんくる家の様子 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

助産師、秋さんの育児講座は、4月から職場復帰するママへの講話と交流会でした。「復帰の不安が軽減した」との感想や、ママ同志の共感の場となりました。お引越や職場復帰で一旦卒業のママ達も「いつでもいいの」の気持ちで待っています。是非遊びに来て下さいね。

そして、「不安だった子育てが軽くなり楽しくなってきた!」とエネルギーチャージしたママ達の声も多く聞かれました。悩みの相談や、ママのリフレッシュ、親子の遊び場としてどうぞなんくる家をご利用ください。

私たちがなんくる家でサポートします。4月からもよろしく願いいたします。



施設長 石川キヨ子



末吉昌子



兼島美枝子



親川朝子



みどり保育園主任
島袋典子