

『むるが家』の意味は『みんなの家』

お家のように「ほっ」とできる場所を目指しています

利用案内

	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月・火・木・金	1歳～就学前	0.1歳
水	0.1歳	1歳～就学前
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日

Q 利用するのに料金はかかりますか？

A **無料**でご利用できます。しかし、育児講座などの内容によっては料金を徴収することもあります。

Q 利用したいのですが予約などが必要ですか？

A **予約は必要ありません**。しかし、初めてのご利用時は登録などがある為、担当員がいる時が良いと思います。出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、来所前にお電話いただくと確実です。

Q 見学だけでも可能ですか？

A はい。**見学だけでも可能です**。初めての場所・初めての人にドキドキする気持ち、その一歩にどれほど勇気があることなのか・・・よ～くわかります!!まずは見学からどうぞ(*^-^*)

Q どんなことをするのですか？

A 普段は自由あそびといって、お子さんの**好きな遊び**を親子で楽しめます。年間を通していろいろな**育児講座**や**行事**を行っています。



家ではなかなか体験
できないどろんこあそび



テラスにはすべり台



ゆうぎ室

あじゃ保育園内

地域子育て支援センター むるが家

親子が無料で遊べる場所です!!

★月曜日～土曜日までご利用できます

月～金 9:30～12:30

13:00～15:30

土 9:30～12:30(0歳～就学前のお子さん)

★育児相談もやっています。来園相談・電話相談も可

月～金 9:30～17:00

土 9:30～12:30 13:00～15:00

☎ 080-3909-2584



★駐車場もあります。お問い合わせください!!



詳しくはブログを
見てね♡

むるが家入口(外階段2階)

あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでもOKです♪

畑もあります！

土と触れ合いませんか？

絵本の貸し出し
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

保育園の砂場やこども広場、安謝こども園でもあそべます。



身体測定

毎月1回身体測定を行っています。身長と体重を測ります。特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪今月も大きくなったかな？



誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！



保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？ご希望の方はむるが家でお申し込みください。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。



このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、一人ではちょっと…ということありませんか？むるが家で仲間を集めてやってみませんか？

出張むるが家

(出前支援)

10時～11時15分

(月・火・木)

むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。

(真嘉比中央公園・真嘉比自治会館
あけぼの公園・ガジマル保育園等)



プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとお遊びにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。

第1・第4金曜日 午後1時～3時

利用者さんの声



最初はとてもドキドキしましたが、担当の先生や他のお母さんの笑顔を見てホッと安心しました。引っ越してきたばかりの私には新しい友達をつくれたり、子育ての悩みを相談できるいい所です。



生後3ヶ月からむるが家に通っています。出産後疲れすぎて、外に出るのもおっくうでしたが、もっと早く利用すれば良かったと思いました。担当の先生や他の方とのおしゃべりが私のリフレッシュになっています。



通うようになって、毎日の生活リズムが整い夜も良く寝てくれるようになりました。また、悩みを皆さんに話すことで自分だけではない…と気持ちが軽くなりました。



意外な物が赤ちゃんにとっておもちゃになることがわかりました。手作りおもちゃも参考になります。おもちゃの奪い合いなどトラブルもありますが、「大丈夫。どうするかももう少し見てみよう!」とみんなで見守って下さるのでありがたいです。社会性を身につける良いきっかけになっています。今では貸し借りができるようになりました。

たくさんのお遊びやわらべうたを覚え、こどもと楽しく遊べるようになりました。絵本も借りられるので、読み聞かせをしながら親子で楽しんでいます。お父さんが仕事が休みの日には一人でむるが家へ連れて行ってくれるようになります。助かっています。



私は人見知りなので、利用するまでなかなか勇気が出ず、時間がかかりました。勇気を出して利用してみてよかったです。家に子どもと2人でいるとお互いにめいってしまいがちですが、むるが家にくると親子で楽しめます。今では実家の様に「ほっ」とする場所になっています。

