



うえぼる〜むだよ

4月号



うえぼる〜むへようこそ!

2024年度の活動がスタートしました。今年度も多くの親子、妊婦さんとの出会いを楽しみにしています。皆さんにとって居心地の良い場所となれるよう、担当員一同準備してまいります。初めての方も、いつも来てくださっている方も、どうぞお気軽に来園してください。担当員一同心よりお待ちしております。

今年度もよろしくお祈りします。



利用日・時間



時間	AM9:30 ~ 12:00 ランチタイム (11:30~12:00)	PM1:30 ~ 4:00
曜日		
月・水	2~5歳の親子	0,1歳の親子
火・木	0,1歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママ(妊婦さん)
金・土	0~5歳の親子	来園相談(要予約)

✿ 育児相談 ✿

- ・電話相談 AM 9:00~PM 4:30
- ・来園相談 AM 9:30~PM 4:00
(電話にて予約をお願いします)

4月の予定

☆土曜日のパパと一緒にday はパパが来ることが出来なくても利用できます。いつも通りママと一緒にでもOK。もちろん月~金曜日のパパの利用も大歓迎です。
☆土曜日は室内あそびのみです。午後は来園相談(要予約)ですのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 AM 2~5歳 PM 0~1歳	2 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	3 AM 2~5歳 PM 0~1歳	4 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	5 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	6 パパも一緒にday AM 0~5歳
7	8 AM 2~5歳 PM 0~1歳	9 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	10 AM 2~5歳 PM 0~1歳	11 出前支援 AM おひさまる〜む AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	12 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約) PM 育児講座 「ZOOM In うえぼる〜む」	13 パパも一緒にday AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
14	15 AM 2~5歳 PM 0~1歳 身体測定	16 出前支援 AM る〜む公民館 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	17 AM 2~5歳 PM 0~1歳	18 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	19 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)	20 パパも一緒にday AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
21	22 AM 2~5歳 PM 0~1歳 製作	23 出前支援 PM る〜む公民館 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	24 AM 2~5歳 PM 0~1歳	25 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	26 AM 0~5歳 PM 相談日(要予約) PM 育児講座 「ZOOM In うえぼる〜む」	27 パパも一緒にday AM 0~5歳 PM 相談日(要予約)
28	29 昭和の日 (公休日)	30 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	5/1 AM 2~5歳 PM 0~1歳	2 AM 0~1歳 PM6カ月未満・プレママ	3 憲法記念日 (公休日)	4 みどりの日 (公休日)

*予約制ではありませんが、ご案内や確認事項があるので、利用の前にはうえぼる〜むにお電話ください。

*利用時に、利用者とそのご家族の健康状態を確認しています。

*11:30~12:00はランチタイムとなっています。食事をとって帰りたい方は、お弁当をご持参ください。

【第1回育児講座】

ZOOM in うえばる〜む「出前支援ってなあに」

「子育て支援センターに行きたいけど、近くにないので徒歩で通うには遠い…。」「子育て支援センターってどんなことをしているの?」と思いながら子育てをしている親子さんへ、出前支援の内容、今年度開催予定など、ZOOMにて紹介します。

日時：4月12日(金) 14:00~14:30

4月26日(金) 14:00~14:30

場所：各ご家庭（ZOOMにて視聴）

内容：子育て支援センターについて、
今年度出前支援の紹介

講師：担当員

対象：妊婦、乳幼児の親子 10組程度



育児講座は予約制です。

予約は4/1より開始いたします来園またはお電話でご予約下さい。
予約時にミーティングIDとパスコードをお知らせします。

※当日は育児講座の時間帯でも、来園相談(要予約)は利用できます。

4月の出前支援

近くに支援センターがない地域
のお友達のところに行きます。
遊びに来てください..

おひさまる〜む（具志宮城西公園）

日時：4月11日（木）
10:00 ~11:00

る〜む公民館（小椋南公民館 和室）

日時：4月16日（火）
10:00 ~11:30

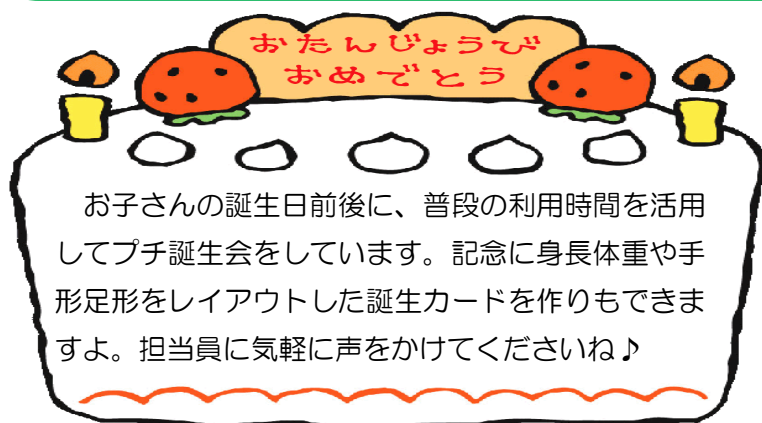
日時：4月23日（火）
14:00 ~15:30

出前支援を利用の前に一度、
うえばる〜むへお電話くだ
さい。



～ 子育て支援センターってこんなところ ～

- ・**無料**で利用できます。（講座などで参加費や材料費をいただくことがあります）
 - ・これからママになる妊婦さん、0～5歳までのお子さんとお母さん・お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん等が利用できます。
 - ・室内のおもちゃ・こども園の園庭で遊べます。
 - ・子育ての情報を得ることや、子育ての仲間づくり・お子さんの友たちづくりができます。
 - ・身体計測・出前支援・避難訓練・育児講座・季節の製作・絵本の貸し出しなどへの参加が出来ます。
- お気軽に遊びに来てくださいね!!
※感染症予防の為、予定が変更になる場合がございます。利用の前に電話でお問い合わせください。



4月の製作「こいのぼり作り」

こいのぼりの形の画用紙に、手形や足形を加え、オリジナルのミニこいのぼり作ります。お子さんの健やかな成長を願い、お部屋等に飾ってみませんか？

4月22日(月)～26日(金)

※材料費がかかります。



※2024年度利用登録を行ないます。（継続利用の方は再登録をお願いします）

※来園時には、利用受付簿の記入、検温、手洗いをお願いします。

※担当員一同、うえばる〜むの部屋や出前支援先でお会いできるのを楽しみに待っています。どうぞよろしく願
いいたします。 うえばる〜む担当員一同

【子育て情報】 ネットで「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センター・つどいの広場の今月のたよりを見ることができます。また Instagram では那覇市こども教育保育課から、子育て支援センターの育児講座や出前支援及び子育て関連情報を発信しています。ぜひご利用ください。私たちは、楽しい子育てを応援しています。ちょっとしたことでも構いませんので、お気軽にお電話ください。

