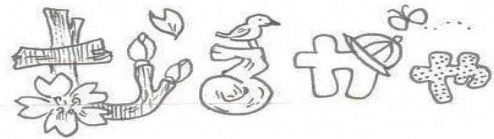


地域子育て支援センター  
情報紙「むるむる」  
子育てのたのしみを広げるセンターです



ブログも見てね



〒900-0003  
那覇市安謝 2-15-2  
あじゃ保育園  
地域子育て支援センター  
携帯：080-3909-2584  
FAX：098(868)7272  
令和6年4月発行 No.301

“私は何でしょう？”

2月、3月と何かとあわただしい。お天気もあったかい風が吹いたと思ったら急に冷たい寒さに逆戻りしたり…。私はすっかり沖縄人になったのか、年を取ったのか寒さに弱くなった。

お天気だけではない。今年度の締めくくりだといって、行事や書類等々バタバタしている。でも、どうしてか心のどこかは？ウキウキなのだ。この頃自分の子ども時代を思い出したりして“自分って何だろう”と不思議になってしまうことがある。戦後間もない昭和23年(1948年)に1年生になった私、幼稚園も保育園も経験していない。1年生になっていきなり集団生活を体験して私はボーッと突っ立っていることが多かった。友だちもいなくて学校から帰るとバカ!バカ!と何か?に向かって言っていたことを自分でしっかり覚えている。なぜ、バカ!なのかはわからない。それと、よく病気をして欠席が続いた。特に麻疹の時は生死をさまよい、もうダメかと思ったと母は何回も言っていたが物のない時代に真っ白なフカフカパンが手に入り、砂糖をつけてあげると食べ始め、元気になったという。家では大好きなおじいちゃんやおばあちゃん、父や母、お店の人たち等、大勢の大人の中で育てている。特に祖父は私の1年生～6年生まで学校のPTA会長を務めてくれた。我が家にはその当時、先生たちがよく出入りしていた。いいのか？悪いのか？特別扱いされるのが嫌だった私。2年生からは休みはなく、4年生頃は最高頂で転びながら自転車乗りをしてケガなども多かったが、アハハ、アハハとよく笑っていたように思う。

自分の生い立ち？子ども時代を思い出したり聞いたりしたことを書きとめておくことにしている。経済的に裕福だった時代、戦争の時代、戦後の貧乏だった時代、学生時代…等こんなに経験をしてくてこんな性格になったのかなあ等、自分でドキッとしたり笑ったりしている。

新潟～東京～沖縄までたどりついた83歳のおばあちゃんの私が、私に興味をもちはじめたのだ。今年はこのコラムに時々私が登場するでしょう！

(センター長 三木 元子)

利用案内

	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月・火・木・金	1歳～就学前	0.1歳
水	0.1歳	1歳～就学前
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、お電話にてお問い合わせください。Tel080-3909-2584  
※今年度よりご利用時間に少し変更があります。ご質問等ございましたら、お気軽に担当員までお尋ねください。

今年度の担当は

たまよせ 陽子  
たまき ほのか  
玉城 穂乃香  
なかそね きょうこ  
仲宗根 京子です。

よろしくお祈りします。

育児講座 親子遠足

保育園の親子遠足にむるが家も一緒に参加して楽しみたいと思います。むるが家もゲームに参加するので、事前に予約が必要となります。19日(金)までにお申し込みください。詳しくは担当員まで。

4月27日(土)9時45分集合  
現地集合・現地解散

豊崎海浜公園美らSUNビーチ



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 AM・PM 自主活動(むるが家)	2 AM・PM 自主活動(砂場)	3 AM・PM 自主活動(砂場)	4 AM・PM 自主活動(砂場)	5 AM・PM 自主活動(砂場)	6
7	8 AM ゆうぎ室	9 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	10 AM AMゆうぎ室 (0.1歳) PMゆうぎ室 (1歳以上)	11 身体測定	12 AM AMゆうぎ室	13
14	15 AM 出張むるが家 松川公民館	16 誕生会 AMゆうぎ室	17 AM(0.1歳) PMゆうぎ室 (1歳以上)	18 AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	19 PM 自主活動	20 ゆうぎ室
21	22 育児講座 『浜下り』 PM自主活動	23	24 AM(0.1歳) PMゆうぎ室 (1歳以上)	25 AM 出張むるが家 安謝東原公園	26 AMゆうぎ室 PMごろごろの日 (6ヶ月までと 妊婦さん)	27 親子遠足
28	29 昭和の日	30 AM 出張むるが家 あけぼの公園	※今年度より毎週水曜日は午前中が0.1歳(小さい子)午後が1歳以上(大きい子)の時間となります。 ※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせたご利用時間となります。ご了承ください。 ※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さん、妊婦さんの日となります。 6ヶ月までのおさんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。			

4月生まれのお誕生会

お誕生日おめでとう！  
むるが家のみなさんでお誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る4月生まれのお子さんは、12日までに名前をボードに書いて下さい。手形を取りますので担当員に声をかけて下さい。



育児講座 浜下り

沖縄では旧暦の3月3日に『浜下り』が行われます。海水に手足を浸し身を清める行事です。むるが家でも浜下りに出かけたと思います。詳しくは担当員までお尋ねください。22日(月)10時～ 瀬長島にて 現地集合現地解散

出張むるが家

地域の親子あつまれ～♪  
広場で一緒にあそびましょう！

- 4月9日(火) ガジマル保育園
- 4月15日(月) 松川公民館
- 4月18日(木) 真嘉比自治会館
- 4月25日(木) 安謝東原公園
- 4月30日(火) あけぼの公園

時間：10時～11時15分

※雨天や悪天候の場合は中止です。

むるが家であそびましょう！

※松川公民館とガジマル保育園は駐車場がありません。ご了承ください。  
※今年度より東原公園にも遊びに行きます。地域の皆さんぜひいらして下さい。

今月の身長は？体重は？  
どれくらい大きくなったかな？  
楽しみですね！

4月11日(木)



# 「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも  
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…  
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

## あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでもOKです♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

絵本の貸し出し  
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！  
土と触れ合いませんか？

## 身体測定

毎月1回身体測定を行っています。特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪  
今月も大きくなったかな？

## 誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

## 保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300円をお願いします。

## 出張むるが家 (出前保育)

10時～11時15分 (月・火・木)  
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。  
(真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・東原公園等)

## このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、一人ではちょっと…ということありませんか？むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

## プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとおそびにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。  
第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。



# むるが家



## Q 利用するのに料金はかかりますか？

A **無料**でご利用できます。しかし、育児講座などの内容によっては料金を徴収することもあります。

## Q 利用したいのですが予約などが必要ですか？

A **予約は必要ありません**。しかし、初めてのご利用時は登録などがある為、担当員がいる時が良いと思います。出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、来所前にお電話いただくと確実です。

## Q 駐車場はありますか？

A はい。専用駐車場を **4台ご用意しています**。専用駐車場がうまっても帰らずに、むるが家までお電話ください。別の場所を担当員がご案内します。

## Q 見学だけでも可能ですか？

A はい。**見学だけでも可能です**。初めての場所・初めての人にドキドキする気持ち、その一歩にどれほど勇気がいることなのか…よ～くわかります!!まずは見学からどうぞ(\*^-^\*)

## Q どんなことをするのですか？

A 行事や育児講座などのない日はお子さんの**好きな遊びを親子で楽しみます**。左のページに書いているような活動の他、年間を通していろいろな**育児講座や行事**を行っています。利用者さんが講師として育児講座を行う事もあります。

## Q お弁当の時間はありますか？

A お弁当を持ってきた方は11時30分頃より別室でお弁当の時間になります。お子さんだけでなく大人も一緒にお食事できます。

## 1年間の主な行事

4月	親子遠足・浜下り	11月	秋の遠足・いもほり遠足
5月	どろんこあそび	12月	Xmas会
6月	慰霊碑巡り	1月	たこあげ会・ムーチャー会
7月	七夕会	2月	節分会・生活発表会
8月	水あそび 川あそび	3月	みんなであそぼう会
10月	運動会・ハロウィーン		ひなまつり会
			お別れ遠足・豚汁会

