



# なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町4-216-3 (みどり保育園)  
電話：098-886-6044  
ホームページ <http://midori-okinawa.com/> e-mail [nankuruya310@gmail.com](mailto:nankuruya310@gmail.com)



初めましての春 これからも宜しくの4月 どちらもチムドンドン

花の命は短くて・・・のことば通り、あれ程咲き誇っていたヒスイカズカラの花が見事に花弁ごと落下してしまいました。

落下したヒスイ色の花卉を集めてビニール袋に詰めて「ママへのお土産」だと云う子。

「はいどうぞ～」と器に盛ってママゴト遊びへ発展していく子。大人より多くの楽しみ方を知っている目の前の子らに、心を揺さぶられています。

なんくる家も3月には、転勤やお引っ越しなどがあり、色々な家族模様を見させていただきました。

夫婦、別々の県へと赴任していくことになったママの心模様も聴かせていただきました。複雑です。新しい夫婦の形とでも言いましょうか、、、。子どもが3人、チビちゃんの育児休暇が終わり、仕事復帰という事でした。仕事をやめてついてきてくれという夫。

お互いに話し合い、話し合い、なんとか折り合いがついたのでしょうか・・・。新しい地へと別々に越して行かれました。

自分のやりがいへと目標を持つママの顔は、清々しいほど、希望に燃えていました。とは言え「不安が消えたわけではありません」と、葛藤を抱えながらも一歩踏み出して行かれました。これからは平坦な道だけではなさそうですが、自分の人生、諦めない姿にエールを贈りました。

また、別のママは、あまりにもハードな勤務状態の夫を支える為、自らのお仕事を退職。一年間365日、一日24時間、家族の事にだけ心を砕いたママでした。自分の存在価値が低すぎて揺らいでいました。家事育児を誰も褒めてはくれません。身を粉にして頑張っているのに・・・です。尽くしすぎる程のママは、お会いしたときにはもう、疲労困憊の様子でした。

私はことばもなく、目の前の彼女の肩を抱きしめてしまいました。子猫のように頼りない不安そうな背中でした。自分への愛が不足しているように感じたからです。

子育て中は、自分の事をおざなりになりがち。子らを寝かして、こっそり好きなケーキ1個自分のために・・・。お薦めです。

私たちは毎日違う朝を迎えます。誰もが同じです。毎日違う朝を迎え、乗り越えてきたからこそその強さと優しさに励まされた一年でした。4月からも一緒に・・・。

石川 キヨ子

みどり保育園では、地域子育て支援の一環として、子どもの発達相談などいつでも相談にのります。親の子育ての悩みはもちろん、子どもの特性など一緒に考えて必要なところへ繋ぎます。

## 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 (休)	2 (休)	3 新年度スタート	4 ★グループ	5	6 自由交流
7	8	9	10 避難訓練	11(第132回) 語やびら～ ★グループ	12 地域交流 (コア首里)	13 自由交流 9～12時間所 (園行事のため)
14	15 こいのぼり掲揚式 (保育園)	16 育児講座 ベビーマッサージ	17	18 ★グループ	19	20 自由交流
21	22 発育測定	23 地域交流 (石嶺公民館) 発育測定	24	25 ★グループ	26	27 自由交流
28	29 昭和の日(休)	30				

・子育ての相談やお問い合わせ、近況など、なんでもお気軽にどうぞ。お話しする事で気持ちが軽くなり、解決のヒントが得られるかも…(来所:9～14時・電話相談等:9時～17時)

### 🌸 地域交流(出前支援)

#### 「赤ちゃんから未就学児までのお子さん 集まれ～!!」



なんくる家地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊び、歌、リズム遊び、また相談等も行います。お子さん同士、ママ同士、スタッフもみんなと一緒に楽しく交流する中で、情報交換にもつながると思います。近所の方、団地のみなさんどうぞご参加ください。当日はなんくる家もいつも通り開所しています。

★12日(金)10:00～11:30

場所: 🍎 COOP 首里(汀良町 3-104-1)  
帰りがけにお買い物もでき、便利です♪

★23日(火)10:00～11:30

場所:石嶺公民館(那覇市石嶺町 2-7-9)

### 🌸 サークル活動 「語やびら～」(第132回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。

\*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時:11日(木)10時～12時 (毎月第2木曜日予定)

場所:みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます(星グループ)

### 🌸 育児講座「ベビーマッサージ」

～ベビーマッサージで赤ちゃんもママ・パパもリラックス～

エッセンシャルオイルを使わずに行う方法を教えます。お子さんとのスキンシップ＝コミュニケーションから生まれる幸福感を味わってみませんか?今回は1歳未満児を対象とさせていただきます。

日時:16日(火)10:30～11:30

場所:なんくる家

講師:チャイルドセラピスト くにこ 氏

※定員に達し次第受付終了となります。お早めにお申込み下さい。



### 毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。



※ 星グループ … 大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子、特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発育が気になる親子

## 🌸 なんくる家の様子 🌸

「子育て支援センター」は何かを支援する施設だと思っていたので、私は支援の対象ではないと思っていたのですが、利用してみてイメージと違っていたのでびっくりです!」そのような言葉を時々耳にします。なんくる家は子育て中の方(祖父母等)や親子、ママ同士、園児、みどり保育園の職員との交流や子育て情報を得られる場所として、また、日頃の悩みを打ち明けて気持ちが軽くなるようなそんな居場所作りを目指しています。一緒に子育てのお手伝いができるよう頑張ります、宜しくお願いします。



支援センター長  
石川キヨ子



担当保育士  
兼島美枝子



比嘉光



メンタル心理カウンセラー  
親川朝子

施設長、スタッフ一同、「いつでもどうぞ」の気持ちでお待ちしています(\*^o^\*)

🚗 お車でお越しの際は、みどり保育園の契約駐車場「ドミールK(アパート)」をご利用下さい。園舎前の駐車場に駐車はご遠慮ください。