

離乳食相談会

離乳食に関するお悩みをもつママ(パパ)へ
みんなで一緒に考えてみませんか？



詳細はホームページでも！



悩みを共有・共感しながら、栄養士の助言のもと一緒に解決策を考えます
※離乳食教室ではありません

対象

那覇市在住の生後 7 か月～1 歳 6 か月児の保護者
(離乳食を開始して **2 か月以上** たっている方)

場所

那覇市保健所 3 階 健康増進室

定員

10 名(赤ちゃんと一緒にの参加 OK)

日時

※裏面の年間予定表をご覧ください

参加無料
完全予約制
託児なし

令和7年度 離乳食相談会 年間予定表

日程	予約期間
6月5日(木)	5月28日(水)～6月4日(水)
7月31日(木)	7月23日(水)～7月30日(水)
10月2日(木)	9月24日(水)～10月1日(水)
12月4日(木)	11月26日(水)～12月3日(水)
令和8年 2月5日(木)	1月28日(水)～2月4日(水)
時間:10時～11時30分(受付開始9時45分) 全日程同じ時間での開催です	

〈予約受付方法〉

電話予約のみ。(こども家庭センターなは TEL863-0777)

予約受付期間中にお電話ください。(受付時間は9時～17時、土日祝祭日は除く)

定員に達し次第、受付は終了いたします。予めご了承ください。

【離乳食相談会 タイムスケジュール】

9:45 開場

10:00 相談会スタート!

11:30 相談会終了

5人以下のグループをつくり、栄養士の進行のもと、離乳食に関する
お悩みを共有します

ママ(パパ)たちと交流をはかりながら、栄養士からのアドバイスを
受けることができます

両親での参加もOKです(予約の際にお伝えください)

～当日の持ち物～

親子健康手帳 筆記用具

赤ちゃんのお出かけに必要なもの一式(赤ちゃんと一緒に参加の場合)

