

離乳食教室

りにゅうしょくきょうしつ

／栄養士による講話や試食を通して離乳食のポイントをご紹介します！／

対象 那覇市在住の生後 4～11 か月児の保護者

場所 那覇市保健所 3 階 健康増進室

定員 16 名(赤ちゃんと一緒に参加 OK!)

日時 ※裏面の年間予定表をご覧ください

参加無料
完全予約制
託児なし



詳細はホームページでも！

【お問い合わせ】
こども家庭センターなは
(こどもえがお相談課)
☎ 863-0777



令和7年度 離乳食教室 年間予定表

教室日		予約開始日	教室日		予約開始日
令和7年	5月16日(金)	5月7日(水)	令和7年	10月17日(金)	10月8日(水)
	6月20日(金)	6月11日(水)		11月21日(金)	11月12日(水)
	7月18日(金)	7月9日(水)		12月19日(金)	12月10日(水)
	8月15日(金)	8月6日(水)	令和8年	1月16日(金)	1月7日(水)
	9月19日(金)	9月10日(水)		2月20日(金)	2月12日(木)
時間:10時～11時(受付開始9時30分～)					
全日程同じ時間での開催となります					

〈予約受付方法〉

電話予約のみとなります。(こども家庭センターなは TEL863-0777)

予約受付時間は9時～17時、土日祝祭日は除きます。

なるべく予約開始初日にお電話していただくことをお勧めしています。

定員に達し次第、受付は終了いたします。予めご了承ください。

【教室内容】 ※調理実習はありません

栄養士による離乳食講話(約30分)

離乳食の調理加工デモンストレーション(約20分)

質疑応答など(約10分)

離乳食開始前～開始して2か月未満の方にオススメです♪



＼離乳食 個別相談も対応しています/ ※来所・オンライン相談の対応も可

聞きたいことがたくさんある方、ご家族でお話を聞きたい方は

ぜひ、個別相談をご検討ください♪