



うえまっこのみなさんへ



たくさんごはんをたべて たくさんねて
 こどもえんであそぶばわーは たまっていますか？
 げつようびに みんなにあえるのを たのしみにしています！
 きょうは おうちのひとと いっしょにできる ふれあいあそびを しょうかいします♪
 ぜひ おうちじかんに からだをうごかして たのしんでみてください！



★たおる ぼーと★



○おとなが たおるをひっぱって あるく。
 たおるから おちないように
 ばらんすをとってね♪

はなぐみむけ

★てに たっち！★

①おとなが うごきながら
 さまざまな ばしょに
 てをさしだす。



②こどもは うごいて
 おとなのてに たっち！
 たっちできたら ちかち♪



★ぎったん ばっこん★



○むかいあって すわり てとあしを くっつける。
 こうたいずつ まえ・うしろに ひっぱって
 しーそーみたいに うごいてみよう！

ほしくみむけ

★じゃんぶして くぐろう★

①おとながすわって
 あしをのばす。
 こどもは あしのうえを
 じゃんぶ！！



②おとなの
 せなかのしたの
 とんねるを
 くぐってみよう！
 とちゅうで おとなが
 とんねるを しめても
 たのしいよ♪



★じてんしゃ★

①むかいあって すわり
 あしのうらを くっつける。



②じてんしゃを こぐように
 おたがいのあしを
 うごかしてみよう！
 どんどんはやく まわせたら
 カッコいい～♪



にじぐみ・そらくみむけ

★たたみ かえし★

○うつぶせになった おとなを
 ひっくりかえそう！
 ちからもちの みんななら
 きっと できるはず！！



保護者の皆様へ

長期にわたり、家庭保育ならびに感染予防にご理解・ご協力いただきありがとうございます。今後も感染対策に配慮しながら、子どもたちが健康に楽しく園生活を送れるよう、職員一同努めてまいります。

6月21日(月)に、素敵な笑顔の皆さんに会えることを楽しみにしています♪

上間こども園職員一同