

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 8品目	その他
卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ	山芋・バナナ

※おやつについて:アレルギー対応食がある場合のみ表示。(表示がない場合は全体と同じおやつを提供)

※天候その他の都合により変更する場合があります。

日	曜 日	基本献立		アレルギー食 献立名					朝のおやつ	
		献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ	おやつ	
2	月	玄米ご飯	米 発芽玄米							
		きのこカレー	豚肉 玉ねぎ なす かぼちゃ しめじ えのきたけ 人参 にんにく アレルゲンフリーカレールー 米粉 ケチャップ						ミニメロンパン（卵・乳・小麦）	
		ハワイヤサラダ チンゲン菜スープ グレープフルーツ	ハワイヤ 人参 きゅうり コーン <u>卵なしマヨネーズ（大豆） ツナ（魚・大豆）</u> 鶏肉 チンゲンサイ しいたけ わかめ 長ねぎ グレープフルーツ						→手作り米粉りんご蒸しパン	
3	火	きびご飯	米 もちきび						バナナ	
		ひじき佃煮 五目厚焼きたまご	ひじき しょうが ゆかり <u>五目厚焼きたまご（卵・人参・グリーンピース・コーン・たけのこ・片栗粉・しいたけ）（大豆）</u>	手作りハンバーグ					→ハイハイイン	
		レバー炒め みそ汁	豚レバー しょうが にんにく もやし 玉ねぎ 人参 青ピーマン 白菜 青ねぎ <u>油あげ（大豆） みそ（大豆）</u>							
4	水	玄米ご飯	米 発芽玄米							
		筑前煮	鶏肉 ごぼう さといも 大根 こんにゃく <u>卵なしちくわ（魚）</u> しいたけ いんげん 人参							
		ゆかり和え くずし豆腐のスープ	大根 キャベツ きゅうり ゆかり <u>ゆし豆腐（大豆）</u> しめじ 人参 しょうが 青ねぎ 片栗粉							
5	木	きびご飯	米 もちきび							
		魚のおろし人参焼き	<u>キング（魚） みそ（大豆） 卵なしマヨネーズ（大豆）</u> 人参							
		ひき肉と春雨の炒め物 みそ汁	豚肉 春雨 人参 玉ねぎ 青ピーマン <u>白ごま ごま油</u> しょうが にんにく 小松菜 ポテト 玉ねぎ わかめ <u>みそ（大豆）</u>							
6	金	玄米ご飯	米 発芽玄米							
		肉豆腐	豚肉 <u>豆腐（大豆）</u> 白菜 もやし 長ねぎ 人参 えのきたけ こんにゃく							
		切干大根の和え物 すまし汁 バナナ	切干大根 きゅうり 人参 <u>白ごま</u> 大根 ごぼう 長ねぎ 鶏肉 <u>バナナ</u>				オレンジ	手作り黒糖レーズン蒸しパン（小麦） →手作り米粉黒糖レーズン蒸しパン		
7	土	きびご飯	米 もちきび							
		ハヤシライス	牛肉 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース トマト ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉							
		ベーコンとキャベツのスープ オレンジ	無塩せきベーコン キャベツ 玉ねぎ セロリ 赤ピーマン オレンジ						ミニたい焼き（小麦） →玄米棒	
9	月	玄米ご飯	米 発芽玄米							
		ビビンバ風丼	豚肉 しょうが にんにく もやし 人参 小松菜 <u>ごま油 白ごま</u>							
		ごぼうチップス わかめスープ	ごぼう 片栗粉 米粉 わかめ 玉ねぎ 長ねぎ 豚肉 <u>白ごま</u>							
10	火	きびご飯	米 もちきび						バナナ	
		いわしの梅煮	<u>いわしの梅煮（いわし・梅）（魚・大豆）</u>	卵除去					→ハイハイイン	
		人参しりしり すまし汁	人参 いら 玉ねぎ <u>ツナ（魚・大豆） 卵</u> 大根 山東菜 <u>油あげ（大豆）</u>						肉まん（乳・小麦） →手作りツナポテトお焼き	
11	水	大豆入りミートスパゲティ	<u>スパゲッティ（小麦）</u> 豚肉 <u>大豆</u> 豚レバー 玉ねぎ 人参 セロリ トマト パセリ ケチャップ にんにく 米粉			春雨又はビーフン				
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ ポテト 玉ねぎ 人参 <u>卵なしマヨネーズ（大豆）</u>							
		冬瓜と青菜のスープ	鶏肉 冬瓜 小松菜 えのきたけ							
12	木	きびご飯	米 もちきび							
		マーボーなす	豚肉 にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ <u>豆腐（大豆） みそ（大豆）</u> 片栗粉							
		ひじきサラダ 中華スープ オレンジ	ひじき キャベツ 人参 きゅうり <u>ツナ（魚・大豆） 枝豆（大豆）</u> 豚肉 いら 長ねぎ 白菜 <u>ごま油</u> オレンジ					手作りさつまいも蒸しパン（小麦） →手作り米粉さつまいも蒸しパン		
13	金	赤飯・油みそ	米 黒米 <u>みそ（大豆） ツナ（魚・大豆）</u> 糸割り							
		チキン南蛮・タルタルソース	鶏肉 しょうが 片栗粉 <u>卵なしマヨネーズ（大豆）</u> 玉ねぎ パセリ							
		クープイリチー イナムドッチ カットロールケーキ 【1歳児】バナナ	昆布 豚肉 人参 切干大根 こんにゃく 豚肉 こんにゃく <u>卵なし白かまぼこ（魚）</u> しいたけ <u>みそ（大豆）</u> <u>カットロールケーキ（卵・乳・小麦・大豆）</u> <u>バナナ</u>	米粉カップケーキ（大豆）	米粉カップケーキ（大豆）	米粉カップケーキ（大豆）	【1歳児】オレンジ			
14	土	きびご飯	米 もちきび							
		豚肉のしょうが焼き	豚肉 しょうが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン							
		みそ汁 バナナ	鶏肉 大根 ポテト 山東菜 <u>みそ（大豆）</u> <u>バナナ</u>				オレンジ			
16	月	玄米ご飯	米 発芽玄米							
		ドライカレー	豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン グリーンピース トマト <u>大豆</u> しょうが にんにく 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレールー							
		ハワイヤサラダ チンゲン菜スープ グレープフルーツ	ハワイヤ 人参 きゅうり コーン <u>卵なしマヨネーズ（大豆） ツナ（魚・大豆）</u> 鶏肉 チンゲンサイ しいたけ わかめ 長ねぎ グレープフルーツ							



※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ	山芋・バナナ

※おやつについて：アレルギー対応食がある場合のみ表示。（表示がない場合は全体と同じおやつを提供）

※天候その他の都合により変更する場合があります。

日 曜 日	基本献立		アレルギー食 献立名					朝のおやつ
	献立名	材料名	給食対応					おやつ
17 火	きびご飯	米 もちきび	手作りハンバーグ					バナナ
	ひじき佃煮	ひじき しょうが ゆかり						→ハイハイン
	五日厚焼きたまご	五日厚焼きたまご(卵・人参・グリーンピース・コーン・たけのこ・片栗粉・しいたけ)(大豆)						
	レバー炒め	豚レバー しょうが にんにく もやし 玉ねぎ 人参 青ピーマン						
18 水	みそ汁	白菜 青ねぎ 油あげ(大豆) みそ(大豆)						
	玄米ご飯	米 発芽玄米						
	筑前煮	鶏肉 ごぼう さといも 大根 こんにゃく 鰹なしちくわ(魚) し						
	ゆかり和え	いだけ いんげん 人参						しらすおかかチーズおにぎり(乳)
19 木	くすし豆腐のスープ	大根 キャベツ きゅうり ゆかり						→チーズ除去
		ゆし豆腐(大豆) しめじ 人参 しょうが 青ねぎ 片栗粉						
	きびご飯	米 もちきび						
	魚のおろし人参焼き	キング(魚) みそ(大豆) 鰹なしマヨネーズ(大豆) 人参						
20 金	ひき肉と春雨の炒め物	豚肉 春雨 人参 玉ねぎ 青ピーマン 白ごま ごま油 しょうが にんにく						
	みそ汁	小松菜 ポテト 玉ねぎ わかめ みそ(大豆)						
	そうすい	米 ツナ(魚・大豆) 人参 小松菜 白菜 長ねぎ						
	マグロの竜田揚げ	まぐろ(魚) しょうが 片栗粉						
21 土	青菜のチーズ和え	小松菜 キャベツ 赤ピーマン 鰹なしちくわ(魚) チーズ(乳) 鰹なしマヨネーズ(大豆)	チーズ除去					手作り黒糖レーズン蒸しパン(小麦)
	バナナ	バナナ				オレンジ		→手作り米粉黒糖レーズン蒸しパン
	きびご飯	米 もちきび						
	ハヤシライス	牛肉 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース トマト ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉						
22 日	ベーコンとキャベツのスープ	無塩せきベーコン キャベツ 玉ねぎ セロリ 赤ピーマン						ミニたい焼き(小麦)
	オレンジ	オレンジ						→玄米棒
	慰霊の日							
23 月	きびご飯	米 もちきび						バナナ
	手作りのり佃煮	海苔						→ハイハイン
	肉じゃが	ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく						
	白菜のツナ和え	白菜 人参 ツナ(魚・大豆) 白ごま						
24 火	ずまし汁	大根 山東菜 油あげ(大豆)						
	胚芽パン	胚芽パン(卵・乳・小麦・大豆)	ごはん	ごはん	ごはん			
	スライスチーズ	チーズ(乳)		手作りツナポテトお焼き				
	ハンバーグ	ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆・玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが]						
25 水	コールスローサラダ	キャベツ 人参 きゅうり ツナ(魚・大豆) 鰹なしマヨネーズ(大豆)						
	野菜スープ	白菜 玉ねぎ ししいたけ 小松菜						
	きびご飯	米 もちきび						
	マーボーなす	豚肉 にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ 豆腐(大豆) みそ(大豆) 片栗粉						
26 木	ひじきサラダ	ひじき キャベツ 人参 きゅうり ツナ(魚・大豆) 枝豆(大豆)						手作りさつまいも蒸しパン(小麦)
	中華スープ	豚肉 たら 長ねぎ 白菜 ごま油						→手作り米粉さつまいも蒸しパン
	ずいか	ずいか						
	玄米ご飯	米 発芽玄米						
27 金	さばの塩焼き	さば(魚)						
	からし菜チャンプルー	からしな 人参 キャベツ 豚肉 厚揚げ(大豆)						ミニメロンパン(卵・乳・小麦)
	みそ汁	大根 さといも 青ねぎ みそ(大豆)						→手作り米粉りんご蒸しパン
	オレンジ	オレンジ						
28 土	きびご飯	米 もちきび						
	豚肉のしょうが焼き	豚肉 しょうが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン						
	みそ汁	鶏肉 大根 ポテト 山東菜 みそ(大豆)						
	バナナ	バナナ				オレンジ		
29 日	玄米ご飯	米 発芽玄米						
	ブルコギ丼	豚肉 にんにく ごま油 玉ねぎ 人参 たら みそ(大豆) 片栗粉 白ごま						
	青菜ともやしのナムル	小松菜 もやし 人参 白ごま ごま油						
	わかめスープ	わかめ 玉ねぎ 長ねぎ 豚肉 白ごま						

