

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の商品について表示しています。

※おやつについてアレルギー対応食がある場合のみ表示。（表示がない場合は全体と同じおやつを提供）

基本献立			アレルギー食 献立名				朝のおやつ	
日	曜日	献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	山芋	おやつ
1	木	きびご飯	米 もちきび					
		なすと豚肉のしょうが焼き	豚肉 なす 玉ねぎ 人参 しょうが					
		磯香和え	白菜 人参 チンゲンサイ しらす 海苔					
		じゃがいものみそ汁	ポテト わかめ えのきたけ みそ(大豆)					
2	金	チキンライス	米 チキンライス[ケチャップ・にんじん・コーン・鶏肉・豚肉・玉ねぎ](大豆)					
		かぶと型ハンバーグ	ハンバーグ[鶏肉・玉ねぎ・豚肉・トマト・にんにく・しょうが](大豆)					
		キャベツとツナのサラダ	キャベツ 赤ピーマン 小松菜 ツナ(大豆)					
		コーンスープ	鶏肉 コーン 玉ねぎ 長ねぎ 片栗粉					
3	土	憲法記念日						
		こどもの日						
		振替休日						
7	水	玄米ご飯	米 発芽玄米					
		鶏そぼろ丼	鶏肉 しょうが 人参 いんげん					
		わかめときゅうりのツナ和え	わかめ きゅうり ツナ(大豆)					
		すまし汁	小松菜 しいたけ 油あげ(大豆)					
8	木	きびご飯	米 もちきび					
		マグロの照り焼き	まぐろ 片栗粉					
		ゴーヤーチャンプルー	ゴーヤー 人参 玉ねぎ 豚肉 豆腐(大豆)					
		みそ汁	玉ねぎ 鶏肉 青ねぎ みそ(大豆)					
9	金	玄米ご飯	米 発芽玄米					
		手作りしらすふりかけ	しらす 糸削り 白ごま					
		豚しゃぶの酢みそかけ	豚肉 しょうが みそ(大豆) キャベツ きゅうり コーン					
		ごぼうチップス	ごぼう 片栗粉 米粉					
10	土	えのきと青菜のスープ	鶏肉 えのきたけ 小松菜 玉ねぎ					
		きびご飯	米 もちきび					
		みそ焼肉	豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく みそ(大豆)					
		鶏汁	鶏肉 えのきたけ ポテト 人参 長ねぎ みそ(大豆)					
12	月	バナナ	バナナ					
		玄米ご飯	米 発芽玄米					
		マーボー丼	豆腐(大豆) 豚肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース					
		青菜ともやしのナムル	みそ(大豆) にんにく しょうが 片栗粉					
13	火	中華スープ	小松菜 もやし 人参 白ごま ごま油					手作りぶどうゼリー(バイン)
		きびご飯	米 もちきび					
		ひじき入り厚焼き玉子	ひじき入り厚焼き玉子[ひじき・人参・卵](大豆)	手作りハンバーグ				
		栄養きんぴら	豚肉 ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく					
14	水	かしわ汁	鶏肉 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ					
		グレープフルーツ	グレープフルーツ					
		玄米ご飯	米 発芽玄米					
		手作りのり佃煮	海苔					
15	木	冬瓜と魚つみれの煮物	冬瓜 人参 フィッシュボール(大豆・魚・山芋) 厚揚げ(大豆)				フィッシュボール除去	
		ゴマ和え	小松菜 しょうが 片栗粉					
		みそ汁	キャベツ 人参 白菜 卵なしちくわ 白ごま					
			ほうれん草 しいたけ 油あげ(大豆) みそ(大豆)					
16	金	きびご飯	米 もちきび					
		なすと豚肉のしょうが焼き	豚肉 なす 玉ねぎ 人参 しょうが					
		磯香和え	白菜 人参 チンゲンサイ しらす 海苔					
		じゃがいものみそ汁	ポテト わかめ えのきたけ みそ(大豆)					
17	土	赤飯・油みそ	米 黒米 みそ(大豆) ツナ(大豆) 糸削り					
		鶏肉のさっぱり煮	鶏肉 しょうが にんにく					
		千切りイリチー	切干大根 昆布 豚肉 卵なしちくわ こんにゃく 人参 油あげ(大豆)					
		イナムドッチ	豚肉 こんにゃく 卵なし白かまぼこ しいたけ みそ(大豆)					
18	日	カットロールケーキ【1歳児】バナナ	カットロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆) バナナ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ		
		きびご飯	米 もちきび					
		煮つけ	大根 人参 豚肉 ポテト					
		具だくさん汁	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ みそ(大豆)					
19	月	オレンジ	オレンジ					



※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目 卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生（ピーナッツ）・くるみ					その他 山芋	
--	--	--	--	--	-----------	--

※おやつについて：アレルギー対応食がある場合のみ表示。（表示がない場合は全体と同じおやつを提供）

※天候その他の都合により変更する場合があります。

日	曜日	基本献立		アレルギー食 献立名				朝のおやつ	
		献立名	材料名	給食対応				おやつ	
				卵	牛乳	小麦	山芋		
19	月	玄米ご飯	米 発芽玄米						
		ドライカレー	豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン トマト <u>大豆</u> しょうが にんにく 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレールー						
		あっさりピクルス	キャベツ きゅうり 人参 レモン						
20	火	もずくスープ	<u>もずく</u> 玉ねぎ えのきたけ 青ねぎ しょうが						
		きびご飯	米 もちきび						
		豆腐ハンバーグ	<u>豆腐ハンバーグ</u> [玉ねぎ・鶏肉・ <u>豆腐（大豆）</u> ・豚肉]						
21	水	もやし炒め	もやし キャベツ 人参 にら 豚肉						
		みそ汁	小松菜 <u>厚揚げ（大豆）</u> しいたけ <u>みそ（大豆）</u>						
		オレンジ	オレンジ						
22	木	玄米ご飯	米 発芽玄米						
		鶏そぼろ丼	鶏肉 しょうが 人参 いんげん						
		わかめときゅうりのツナ和え	わかめ きゅうり <u>ツナ（大豆）</u>						
23	金	すまし汁	小松菜 しいたけ <u>油あげ（大豆）</u>						
		きびご飯	米 もちきび						
		マグロの照り焼き	<u>まぐろ</u> 片栗粉						
24	土	豆腐チャンプルー	豚肉 <u>厚揚げ（大豆）</u> 人参 キャベツ パクチョイ						
		みそ汁	玉ねぎ 鶏肉 青ねぎ <u>みそ（大豆）</u>						
		グレープフルーツ	グレープフルーツ						
25	日	玄米ご飯	米 発芽玄米						
		手作りしらすふりかけ	<u>しらす</u> 糸削り <u>白ごま</u>						
		豚しゃぶの酢みそかけ	豚肉 しょうが <u>みそ（大豆）</u> キャベツ きゅうり コーン						
26	月	さつまいも天ぷら	<u>さつまいも天ぷら</u> [さつまいも・ <u>小麦粉</u>]			手作り米粉さつまいも天ぷら		フルーツミックス（パイন）	
		えのきと青菜のスープ	鶏肉 えのきたけ 小松菜 玉ねぎ					→パイン除去	
27	火	きびご飯	米 もちきび						
		みそ焼肉	豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく <u>みそ（大豆）</u>						
		鶏汁	鶏肉 えのきたけ ポテト 人参 長ねぎ <u>みそ（大豆）</u>						
28	水	バナナ	<u>バナナ</u>						
		玄米ご飯	米 発芽玄米						
		マーボー丼	<u>豆腐（大豆）</u> 豚肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース <u>みそ（大豆）</u> にんにく しょうが 片栗粉						
29	木	青菜ともやしのナムル	小松菜 もやし 人参 <u>白ごま ごま油</u>					手作りぶどうゼリー（パイン）	
		中華スープ	玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ <u>ごま油</u>					→パイン除去	
30	金	きびご飯	米 もちきび						
		ひじき入り厚焼き玉子	<u>ひじき入り厚焼き玉子</u> [ひじき・人参・ <u>卵（大豆）</u>]	手作りハンバーグ					
		栄養きんぴら	豚肉 ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく						
31	土	かしわ汁	鶏肉 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ						
		グレープフルーツ	グレープフルーツ						
1	日	ホットパン	<u>ホットパン（卵・乳・小麦・大豆）</u>	ごはん	ごはん	ごはん			
		ミートドッグ	無塩せきウインナー 豚肉 玉ねぎ 人参 セロリ トマト パセリ ケチャップ にんにく 米粉						
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ ポテト 玉ねぎ 人参 <u>卵なしマヨネーズ（大豆）</u>						
2	月	チンゲン菜スープ	鶏肉 チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ						
		きびご飯	米 もちきび						
		手作りのり佃煮	海苔						
3	火	冬瓜と魚つめの煮物	冬瓜 人参 <u>フィッシュボール</u> [大豆・魚・山芋] <u>厚揚げ（大豆）</u> 小松菜 しょうが 片栗粉				フィッシュボール除去		
		ゴマ和え	キャベツ 人参 白菜 <u>卵なしちくわ 白ごま</u>						
		みそ汁	ほうれん草 しいたけ <u>油あげ（大豆） みそ（大豆）</u>						
4	水	玄米ご飯	米 発芽玄米						
		さばの南蛮漬け	<u>さば</u> 玉ねぎ きゅうり トマト						
		ひじきサラダ	ひじき キャベツ きゅうり <u>ツナ（大豆） 枝豆（大豆）</u>						
5	木	豚汁	大根 人参 ごぼう ポテト こんにゃく 豚肉 長ねぎ <u>みそ（大豆）</u>						
		きびご飯	米 もちきび						
		煮つけ	大根 人参 豚肉 ポテト						
6	金	具だくさん汁	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ <u>みそ（大豆）</u>						
		オレンジ	オレンジ						