



※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 8品目		その他(みらい)
卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ		山芋・バナナ・パイン

※天候その他の都合により変更する場合があります。

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	給食対応				
					卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・パイン
1	月	朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯 チキンカレー 切干大根の甘酢和え 春雨スープ	米 発芽玄米 鶏肉 玉ねぎ ポテト 人参 アレルゲンフリーカ レールー 米粉 ケチャップ 切干大根 人参 きゅうり 春雨 わかめ					
		おやつ	手作りぶどうゼリー	寒天 ぶどうジュース <u>パイン</u>					パイン除去
2	火	朝	バナナ(1～2歳児のみ)	<u>バナナ</u>					ハイハイン
		給食	きびご飯 肉豆腐 ゆかり和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	米 もちきび 豚肉 <u>豆腐(大豆)</u> 白菜 もやし 長ねぎ 人参 えのきたけ こんにゃく 大根 きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> ゆかり ポテト わかめ えのきたけ <u>みそ(大豆)</u> オレンジ					
		おやつ	手作り黒糖レーズン蒸しパン	<u>小麦粉</u> 黒糖 <u>豆乳(大豆)</u> レーズン			手作り米粉黒糖 レーズン蒸しパン		
3	水	朝	オレンジ(1～2歳児のみ)	オレンジ					
		給食	夏野菜スパゲティ かぼちゃサラダ 冬瓜と青菜のスープ	<u>スパゲッティ(小麦)</u> 豚肉 玉ねぎ なす 人参 トマト 赤ピーマン 黄ピーマン ケチャップ にん にく 片栗粉 かぼちゃ ポテト 玉ねぎ 人参 <u>卵なしマヨネーズ (大豆)</u> 冬瓜 小松菜 えのきたけ			春雨又はビーフン		
		おやつ	手作りわかめおにぎり	米 わかめ					
4	木	朝	ハイハイン(1～2歳児のみ)	ハイハイン					
		給食	ウンケージュシー 筑前煮 ゴマ和え もずく味噌汁	米 <u>ジュシーの素</u> [人参・ごぼう・たけのこ・しいた け・豚肉・ひじき] <u>(大豆)</u> 鶏肉 ごぼう さといち 大根 こんにゃく <u>卵なし ちくわ(魚)</u> ししいたけ いんげん 人参 キャベツ 人参 チンゲンサイ <u>白ごま</u> もずく えのきたけ 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u>					
		おやつ	きな粉みつ芋	さつまいも <u>きな粉(大豆)</u>					
5	金	朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯 さばの塩焼き ひじきサラダ すまし汁	米 発芽玄米 <u>さば(魚)</u> ひじき キャベツ 人参 きゅうり 鶏肉 コーン <u>枝豆(大豆)</u> 冬瓜 ごぼう 長ねぎ 人参 鶏肉					
		おやつ	手作りぜんざい	ぜんざい豆 黒糖					
6	土	給食	きびご飯 みそ焼肉 鶏汁 バナナ	米 もちきび 豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく <u>みそ(大豆)</u> 鶏肉 えのきたけ ポテト 人参 長ねぎ <u>みそ(大 豆)</u> <u>バナナ</u>					オレンジ
		おやつ	ぼたぼた焼き 【1歳児】ベビーせんべい	<u>ぼたぼた焼き(大豆)</u> 【1歳児】ベビーせんべい					
8	月	朝	ベビーせんべい(1～2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯 あったか丼 わかめときゅうりのツナ和え みそ汁 グレープフルーツ	米 発芽玄米 豚肉 白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 <u>厚揚げ(大豆)</u> しょうが 片栗粉 わかめ きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> 鶏肉 大根 青ねぎ えのきたけ <u>みそ(大豆)</u> グレープフルーツ					
		おやつ	手作りオレンジゼリー	寒天 オレンジジュース みかん					
9	火	朝	バナナ(1～2歳児のみ)	<u>バナナ</u>					ハイハイン
		給食	きびご飯 オムレツ 鶏とポテトのトマト煮 青菜入りコーンスープ	米 もちきび <u>オムレツ[卵](大豆)</u> 鶏肉 片栗粉 玉ねぎ ポテト 人参 黄ピーマン にんにく トマト ケチャップ 鶏肉 コーン 玉ねぎ チンゲンサイ 片栗粉	手作りハンバーグ				
		おやつ	かぼちゃあずきケーキ	米粉 かぼちゃ 小豆 <u>豆乳(大豆)</u>					
10	水	朝	オレンジ(1～2歳児のみ)	オレンジ					
		給食	玄米ご飯 タコライス ゴーヤーチップス くずし豆腐のスープ	米 発芽玄米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト にんにく カレー粉 ケチャップ 片栗粉 キャベツ <u>チーズ(乳)</u> ゴーヤー 片栗粉 米粉 <u>ゆし豆腐(大豆)</u> しめじ 人参 しょうが 青ねぎ 片栗粉		チーズ除去			
		おやつ	手作りしらすおかかおにぎり	米 <u>しらす(魚)</u> <u>糸削り(魚)</u> <u>白ごま</u>					



※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目 卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ				その他(みらい) 山芋・バナナ・パイ					
※天候その他の都合により変更する場合があります。									
日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	給食対応				
					卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・パイ
11	木	朝	ハイハイン(1〜2歳児のみ)	ハイハイン					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			白身魚の西京焼き	ホキ(魚) 片栗粉 みそ(大豆)					
			豚肉と昆布の炒め煮	豚肉 しょうが 片栗粉 人参 青ピーマン 昆布 ごま油					
12	金	給食	すまし汁	大根 山東菜 油あげ(大豆)					
			手作り米粉のバナナパン	バナナ レモン 米粉 豆乳(大豆)					バナナ除去
			朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい				
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
豆腐チャンプルー	豚肉 厚揚げ(大豆) 人参 キャベツ パクチョイ								
磯香和え	キャベツ 人参 小松菜 しらす(魚) 海苔								
13	土	給食	みそ汁	へちま しいたけ えのきたけ 青ねぎ みそ(大豆)					
			バナナ	バナナ					オレンジ
			焼きポテトスティック	ポテト					
		おやつ	やわらかおかき	やわらかおかき(大豆)					
15	月		敬老の日						
16	火	朝	バナナ(1〜2歳児のみ)	バナナ					ハイハイン
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			肉豆腐	豚肉 豆腐(大豆) 白菜 もやし 長ねぎ 人参					
			ゆかり和え	えのきたけ こんにゃく					
17	水	給食	じゃがいものみそ汁	大根 きゅうり ツナ(魚・大豆) ゆかり					
			ポテト わかめ えのきたけ みそ(大豆)						
			オレンジ	オレンジ					
		おやつ	手作り黒糖レーズン蒸しパン	小麦粉 黒糖 豆乳(大豆) レーズン			手作り米粉黒糖 レーズン蒸しパン		
18	木	朝	オレンジ(1〜2歳児のみ)	オレンジ					
		給食	冷やし中華	中華めん(小麦・ごま油・大豆) もやし きゅうり 人参 卵 冷やし中華スープ(ごま油・大豆)	卵除去		春雨又はビーフン		
			かぼちゃ天ぷら	かぼちゃ天ぷら[かぼちゃ・小麦粉]			手作り米粉かぼ ちゃ天ぷら		
			冬瓜と青菜のスープ	冬瓜 小松菜 えのきたけ					
19	金	おやつ	手作りわかめおにぎり	米 わかめ					
		朝	ハイハイン(1〜2歳児のみ)	ハイハイン					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			筑前煮	鶏肉 ごぼう さといも 大根 こんにゃく 卵なし ちくわ(魚) しいたけ いんげん 人参					
ゴマ和え	キャベツ 人参 チンゲンサイ 白ごま								
20	土	おやつ	きな粉みつ手	さつまいも きな粉(大豆)					
		給食	赤飯・油みそ	米 黒米 みそ(大豆) ツナ(魚・大豆) 糸削り (魚)			鶏肉の照り焼き		
			ささみカツ	ささみカツ[ささみ・パン粉・小麦粉・大豆粉]					
			千切りイリチー	切干大根 昆布 豚肉 卵なしちくわ(魚) こんにゃく 人参 油あげ(大豆)					
21	日	給食	シカムドッチ	豚肉 こんにゃく 冬瓜 卵なし白かまぼこ(魚) しいたけ					
			カットロールケーキ 【1歳児】バナナ	カットロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆) 【1歳 児】バナナ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ		【1歳児】オレンジ
			おやつ	バナナ 【1歳児】米粉カップケーキ	バナナ 【1歳児】米粉カップケーキ				オレンジ
		22	月	給食	きびご飯	米 もちきび			
みそ焼肉	豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく みそ(大豆)								
鶏汁	鶏肉 えのきたけ ポテト 人参 長ねぎ みそ(大豆)								
おやつ	バナナ			バナナ					オレンジ
23	火	給食	ミニだい焼き	ミニだい焼き(小麦・大豆)			玄米棒		
		おやつ							



※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目 卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ				その他(みらい) 山芋・バナナ・パイン					
※天候その他の都合により変更する場合があります。									
日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	給食対応				
					卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・パイン
22	月	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
			ポークカレー	豚肉 玉ねぎ ポテト 人参 にんにく アレルゲン フリーカレールー 米粉 ケチャップ					
			あっさりピクルス コンソメスープ オレンジ	キャベツ きゅうり 人参 レモン 鶏肉 白菜 玉ねぎ セロリ オレンジ					
	おやつ	手作りぶどうゼリー	寒天 ぶどうジュース <u>パイン</u>					パイン除去	
23	火		秋分の日						
24	水	朝	オレンジ(1〜2歳児のみ)	オレンジ					
		給食	ホットパン	<u>ホットパン(卵・乳・小麦・大豆)</u>	ごはん	ごはん	ごはん		
			ミートドッグ	無塩せきウィンナー 豚肉 玉ねぎ 人参 セロリ トマト バセリ ケチャップ にんにく 米粉					
			ごぼうサラダ 野菜スープ	ごぼう 赤ピーマン きゅうり コーン <u>ツナ(魚・大豆)</u> 鶏肉 キャベツ 人参 玉ねぎ					
	おやつ	手作りしらすおかかおにぎり	米 <u>しらす(魚)</u> <u>糸削り(魚)</u> <u>白こま</u>						
25	木	朝	ハイハイン(1〜2歳児のみ)	ハイハイン					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			白身魚の西京焼き	<u>ホキ(魚)</u> 片栗粉 <u>みそ(大豆)</u>					
			豚肉と昆布の炒め煮 すまし汁	豚肉 しょうが 片栗粉 人参 青ピーマン 昆布 <u>ごま油</u> 大根 山東菜 <u>油あげ(大豆)</u>					
	おやつ	手作り米粉のバナナパン	<u>バナナ</u> レモン 米粉 <u>豆乳(大豆)</u>					バナナ除去	
26	金	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
			豆腐チャンプルー	豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> 人参 キャベツ パクチョイ					
			磯香和え みそ汁 バナナ	キャベツ 人参 小松菜 <u>しらす(魚)</u> 海苔 へちま しいたけ えのきたけ 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> <u>バナナ</u>					オレンジ
	おやつ	焼きポテトスティック	ポテト						
27	土	給食	きびご飯 チャプチェ風丼 具だくさんスープ オレンジ	米 もちきび 豚肉 春雨 人参 玉ねぎ 青ピーマン <u>白こま</u> <u>ごま油</u> にんにく しょうが 鶏肉 小松菜 玉ねぎ えのきたけ 長ねぎ オレンジ					
		おやつ	やわらかおかき	<u>やわらかおかき(大豆)</u>					
29	月	朝	ベビーせんべい(1〜2歳児のみ)	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	玄米ご飯	米 発芽玄米					
			あったか丼	豚肉 白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 <u>厚揚げ(大豆)</u> しょうが 片栗粉					
			わかめときゅうりのツナ和え みそ汁 グレープフルーツ	わかめ きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> 鶏肉 大根 青ねぎ えのきたけ <u>みそ(大豆)</u> グレープフルーツ					
	おやつ	手作りオレンジゼリー	寒天 オレンジジュース みかん						
30	火	朝	バナナ(1〜2歳児のみ)	<u>バナナ</u>					ハイハイン
		給食	きびご飯	米 もちきび	手作りハンバーグ				
			オムレツ	<u>オムレツ[卵](大豆)</u>					
			鶏とポテトのトマト煮	鶏肉 片栗粉 玉ねぎ ポテト 人参 黄ピーマン にんにく トマト ケチャップ					
	おやつ	手作りがぼちゃあずきケーキ	米粉 かぼちゃ 小豆 <u>豆乳(大豆)</u>						